



Nummer 29, Stichtse Vecht 14 januari 2024

Beste Vechtse Plussers,

Een kort overzicht van onze activiteiten in het nieuwe jaar:

Wandelen 17/1

Koffiedrinken 18/1

Happy Hour 8/2

Kook-eet groep Maarsssen 15/2

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!

Dit keer een **uitgebreide versie** van de Nieuwsflits:

We beginnen met een **VACATURE**:

We zijn een jonge flink groeiende vereniging en zijn daarom op zoek naar iemand die voor ons de **LEDENADMINISTRATIE** wil doen. De werkzaamheden bestaan uit het ontvangen van de aanmelding, het invoeren van diverse gegevens in ons administratiesysteem en het beantwoorden van de aanmelding en tenslotte het doorgeven van de informatie van het nieuwe lid aan het bestuur.

Vind jij het leuk om bij de digitale ingang van onze vereniging de nieuwe leden welkom te heten, reageer dan via secretariaat@vechtseplussers.nl

WANDELGROEP



We hopen op 17/1 de wandeling van vorige keer verder af te maken: verzamelen voor de **Bieb** in **Maarssendorp** om **10.00 uur**. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl. Om 9.30 uur beslissen we of het doorgaat. Verder hebben we nog wandelingen gepland op 14/2 en 13/3.

FIETSGROEP



In verband met het wisselende weer is er nog geen tocht gepland.

KOOK- EN EETGROEP(EN)



Op zoek naar meer deelnemers voor Samen Koken/Eten groep in Breukelen

Tot nu toe hebben nog te weinig mensen zich opgegeven om een nieuwe Kook/Eet club te vormen. Hiermee nodigen wij leden uit die zich nog **niet** hebben opgegeven om zich aan te melden voor de 1^e bijeenkomst voor 'Samen Koken en Samen Eten' in Breukelen. Vindt u het leuk om met een aantal mensen te koken en/of te eten, geef u dan op **voor 20 januari** bij het secretariaat@vechtseplussers.nl.

U ontvangt dan een datumprikker waarin u voor alle data de mogelijkheden invult: je kunt, je kunt misschien, of je kunt niet meedoen. Wij hopen dat dit een datum oplevert waarbij zoveel mogelijk mensen kunnen meedoen.



ELKAAR ONTMOETEN

Een regel **verandert** in 2024: het eerste drankje zal niet meer gratis zijn. Het aantal leden dat op de Happy Hour en koffiebijeenkomsten komt, wordt steeds groter en onze penningmeester is terecht zuinig op het besteden van onze financiële middelen: vandaar deze verandering.

Op 18 januari vanaf 15.00 uur zal er een **koffie/thee bijeenkomst** bij **Brasserie Espresso** in **Breukelen** zijn.

Wilt u uw komst aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl? Wij hopen u weer te zien en met elkaar te proosten met kopje thee of koffie op het nieuwe jaar.

Adres: Kerkbrink 15-17 op de Markt in Breukelen. Vanaf de parkeerplaats naast de kerk kunt u de poort naast de winkel Kruidvat doorlopen. Aan uw linkerkant vindt u de ijssalon/brasserie Espresso.

In maart zal er weer een koffie bijeenkomst volgen vlakbij Nieuwersluis aan de Vecht.

Op **donderdag 8/2** is er ook weer een **Happy Hour** ook in **Breukelen**. De locatie wordt nog bekend gemaakt. Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons! Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl.

COLLEGES

De Vechtse Plussers willen samen met **Vera Vandervesse** de mogelijkheid inventariseren om 4 x 1 uur college te volgen ergens in Stichtse Vecht via OGJG: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>. Tot nu toe hebben wij en Vera al veel aanmeldingen gehad. **Kunst** blijkt duidelijk de favoriet. We houden je op de hoogte van de ontwikkelingen.

KNARRENHOF STICHTSE VECHT: OVERZICHT 2023

Na de eerste bijeenkomst van de initiatiefgroep Knarrenhof Stichtse Vecht op 22 november 2022 zijn in januari en maart 2023 bijeenkomsten geweest. Daarin hebben wij o.a. mogelijke locaties besproken en woonwensen geïnventariseerd. Op de informatiemarkt Zogwetering op 8 februari in het gemeentekantoor bleek dat een van de opties voor het uitbreidingsplan Zogwetering de bouw van een

Knarrenhof is. Voor ons was dat een verrassing en natuurlijk een optie waar wij mee verder gaan.

Op 15 februari heeft een vertegenwoordiging van de initiatiefgroep, bestaande uit Areke van Eijk, Arjo Meijrink, Willem Gresnigt en Wim Schoonderbeek, een gesprek gehad met twee beleidsadviseurs van de gemeente. Wij hebben in dit gesprek duidelijk gemaakt wat een Knarrenhof is, dat de initiatiefgroep bestaat en wat wij als groep, ondersteund door Knarrenhof landelijk, kunnen bieden.

Op 28 februari heeft Wim bij de wijkcommissie Zogwetering uiteengezet wat een Knarrenhof is. De wijkcommissie staat positief tegenover de bouw van een Knarrenhof.

In maart is contact opgenomen met Knarrenhof landelijk over de optie in Zogwetering. Zij zien dit, na een eerste onderzoek van locatie en bestemmingsplannen, als een reële optie voor de bouw van een Knarrenhof en geven aan ons daarbij te willen ondersteunen.

Op 25 mei heeft Wim in Loenen een presentatie gegeven over Knarrenhof in een politieke avond over seniorenbeleid in Stichtse Vecht.

Op 29 augustus heeft de eerdergenoemde vertegenwoordiging van de initiatiefgroep, samen met een vertegenwoordiger van Knarrenhof landelijk, gesproken met het gemeentelijke projectmanagement Zogwetering. Ook daar hebben wij weer uiteengezet wat een Knarrenhof is en wat wij als groep, samen met Knarrenhof landelijk, kunnen bieden. In het gesprek werd duidelijk dat de gemeente een Knarrenhof nog steeds als optie voor de invulling van Zogwetering ziet, maar ook dat het hele project Zogwetering vertraging oploopt.

De vertegenwoordiger van Knarrenhof landelijk heeft in november nog nader contact gehad met de projectmanager. Ook heeft hij een oriënterend gesprek met Portaal gehad over een mogelijke deelname van de woningcorporatie aan een Knarrenhof Stichtse Vecht.

Gedurende het jaar is een aantal keren contact geweest met de Seniorenraad Stichtse Vecht, die ook ons initiatief van harte ondersteunt.

Ook kijken wij voortdurend naar andere mogelijke locaties in Stichtse Vecht. Zo is in 2023 kort contact geweest over opties in Loenen en Breukelen, maar die bleken niet geschikt voor een Knarrenhof.

De conclusie één jaar na oprichting van de initiatiefgroep is dat het concept Knarrenhof in Stichtse Vecht meer bekendheid heeft gekregen, dat wij als interessante partij in beeld zijn bij onder andere de gemeente, dat er nu één locatie (Zogwetering) in beeld is, maar ook dat het een traject van lange adem is.

Contact: info@vechtseplussers.nl

BEZOEK AAN VECHTSTREEKMUSEUM VOOR EXPOSITIE RENÉ VAN SEUMEREN

Een eerdere oproep via datumprikker leverde te weinig respons op.

Zie: [Nu te zien - Vechtstreek Museum](#) 'Geloof in Beeldhouwkunst' zal het belangrijkste onderdeel van ons bezoek worden.

Tot nu toe hebben zich 6 mensen opgegeven voor een bezoek aan het Vechtstreekmuseum. Voorafgaand aan het bezoek aan de tentoonstelling zal zijn dochter Trudeke van Seumeren een presentie geven. Graag nodigen wij meer leden uit om zich op te geven om mee te gaan met dit bijzondere museumbezoek met een prachtige expositie van een Maarssense beeldhouwer! De expositie loopt tot 29 januari.

Wilt u zich opgeven **voor 20 januari** via secretariaat@vechtseplussers.nl? U ontvangt dan een datumprikker waarin u voor alle data de mogelijkheden invult: je kunt, je kunt misschien, of je kunt niet meedoen. Wij hopen dat dit een datum

oplevert waarbij zoveel mogelijk mensen kunnen meedoen.

TRANSFORMATIEPLAN WMO SV 2023

Er is belangstelling voor dit onderwerp. Zie ook Nieuwsflits 28. Zijn er nog meer mensen die willen aansluiten? Reacties graag op activiteiten@vechtseplussers.nl

VRAAGJE:

We willen graag een lezing organiseren over **Stichting Vrijwilligerszorg Thuis sterven Vecht en Venen (SVT)** (zie hieronder). Zij komen dan vertellen over hun organisatie en een vrijwilliger vertelt over zijn/haar ervaringen. Heb je belangstelling voor zo'n lezing, meldt dat dan via activiteiten@vechtseplussers.nl



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiers vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform www.laatbloeiers.nl
Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen.

TIP voor een boek: “**n Beetje leuk ouder worden**, 101 verrassende en bewezen tips voor lichaam en geest” door Wies Verbeek.

. FILMHUIS MAARSSSEN

12 februari	Official Secrets
11 maart	La famille Bélier
8 april	Nomadland
13 mei	Buddy

Na de zomerstop zijn er voorstellingen op de volgende data:

9 september
14 oktober
11 november
9 december

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail filmhuismaarsssen@gmail.com; dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssenbroek. Inloop: vanaf 19:30 uur.

Aanvang: 20:00 uur. Ze sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

. Stichting Vrijwilligerszorg Thuis sterven Vecht en Venen (SVT)

Gelukkig is het de laatste jaren steeds minder een taboe om over de dood, en de weg naar een naderend einde, te praten. En het woord Hospitium zal de meeste mensen bekend zijn. Zelfs de betekenis van het woord “palliatief” lijkt ingeburgerd te raken. Dat is een goede ontwikkeling, zodat de laatste fase van het leven op zo'n goed mogelijke manier in gezamenlijkheid georganiseerd en volbracht kan worden. Wanneer het de wens is om thuis te sterven, in de vertrouwde omgeving en omringd door dierbaren is dat goed mogelijk, mits er voldoende zorg en steun verleend kan

worden. Dat zal vaak de huisarts en de thuiszorg zijn en de familie of vrienden die langskomen.

In een dergelijke situatie die kort of meerdere weken kan duren is het belangrijk dat niet alleen de cliënt maar ook de partner van de cliënt ondersteund wordt om deze fase goed te volbrengen. Dat is het moment dat met de SVT-contact opgenomen kan worden: afspraken over de inzet van een (getrainde) vrijwilliger worden dan gemaakt.

Voor meer en nadere informatie: www.thuissterven.info of bel coördinator voor Stichtse Vecht Diny Kosten (06-18783253).

. APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten. Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

. MUZIEK MAKEN EN LUISTEREN

Als je eenmaal gepensioneerd bent, is het tijd om nog meer van het leven te genieten. Veel 65plussers zijn dan ook te vinden in het theater; bij opera's, klassieke muziekvoorstellingen, musicals, en meer. De liefde voor muziek zit ze in het bloed. Behalve een avondje ontspannen, doet muziek nog meer?

Uit veel onderzoeken blijkt dat muziek ook een gunstig effect heeft op het brein. Voor jong én ouder. Uit recent onderzoek (juni 2023) van de Universiteit van Genève bijvoorbeeld blijkt dat het luisteren naar muziek, maar nog beter het zélf leren spelen van een muziekinstrument de grijze massa in het brein van 65plussers versterkt.

Bron: [De magie van muziek voor je brein - Leefjepensioen.nl](http://De%20magie%20van%20muziek%20voor%20je%20brein%20-%20Leefjepensioen.nl)

. MIDDAG OVER AFSCHEID NEMEN, UITVAART EN ROUW.

Als uitvaartbegeleider wordt Monique steeds vaker uitgenodigd om over de wensen rond uitvaart te komen praten. Tijdens het gesprek worden die wensen besproken en vooral ook hoe men het niet zou willen. Heeft u weleens nagedacht over uw eigen afscheid? Heeft u bepaalde wensen of helemaal niet? Ik nodig u uit voor een middag over afscheid nemen, uitvaart en rouw.

Wanneer: Zaterdag **27 januari**. Waar: **Activiteitencentrum Zebraspoor**, wooncomplex Willem van Hoornhof, Zebraspoor 253A te **Maarssebroek**.

Tijd: **14.00 – 14.30** uur inloop met kopje koffie/thee. *Aan deze middag zijn geen kosten verbonden. U bent van harte uitgenodigd! Meer info zie

<https://kaldenbachuitvaartzorg.nl/contact-agenda/>

. DIGID, WAT KUN JE ERMEE? JE LEERT HET IN DE BIBLIOTHEEK

Vind je het lastig om zelf dingen te regelen via internet, zoals een rijbewijs verlengen, AOW regelen of een toeslag aanvragen? Wil je oefenen zodat je dit soort zaken voortaan zelf kunt doen? Volg dan de cursus 'DigiD, wat kun je ermee' bij de Bibliotheek! In vier weken leer je stap voor stap je DigiD te gebruiken. Na afloop van de cursus kun je verschillende zaken zelf vanuit huis regelen, zoals het aanvragen van een rijbewijs of ID-kaart of het regelen van zorgtoeslag. En heb je nog geen DigiD? Dan helpen we met het aanvragen ervan.

Voor wie: De cursus is voor iedereen die wil leren werken met het DigiD. Het is fijn als je enige ervaring hebt met internet en je websites kunt bezoeken, maar het is niet nodig dat je heel handig bent op de computer. De cursus bestaat uit vier

bijeenkomsten van twee uur. Deelname is gratis. Wel is een cursusboek nodig van 20 euro.

Wanneer: Je kunt de cursus volgen in de Bieb Maarssenbroek op dinsdag 5,12, 19 en 26 maart van 10.00-12.00 uur.

Aanmelden: Wil je deze cursus volgen? Meld je aan via de website:

www.bibliotheekavv.nl/oefenen-met-computer. Of stuur een mail naar taalpunt@bibliotheekavv.nl. Vermeld daarbij je naam, telefoonnummer en waar je de cursus je wilt volgen, in Mijdrecht of in Maarssenbroek. Je kunt ook even binnenlopen bij de Bibliotheek of bellen naar (0346) 56 76 82. Na de aanmelding neemt een medewerker van de bibliotheek contact met je op voor een kort intakegesprek.

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers