



Nummer 30, Stichtse Vecht 21 januari 2024

Beste Vechtse Plussers,

Hierbij weer een kort overzicht van onze activiteiten:

Museumbezoek 26/1

Happy Hour 8/2

Wandelen 14/2

ALGEMENE LEDENVERGADERING 5/3 in Vechtstreekmuseum

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!

WANDELGROEP



We gaan weer wandelen op woensdag **14 februari**. Verzamelen om **10.00** uur op het **grote parkeerterrein** van Tennisvereniging Luck Raeck en de Voetbalterreinen, **Sportparkweg te Maarssen**. Om 9.30 uur beslissen we of het doorgaat. We gaan dan van daaruit een rondje Oud Zuilen lopen. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl.

Verder hebben we nog wandelingen gepland op 13/3, 17/4, 15/5, 12/6 en 17/7.

FIETSGROEP



In verband met het wisselende weer is er nog geen tocht gepland.

KOOK- EN EETGROEP(EN)



Samen Koken/Eten groep in Breukelen: zoeken datum om bij elkaar te komen



ELKAAR ONTMOETEN

Op **donderdag 8/2** is er weer een **Happy Hour** in **Breukelen, Taverne De Danne**, Straatweg 106 van **16.00 tot 18.00 uur**. Parkeren kan op de Hazenslinger of op het grote parkeerterrein op de Markt: de Taverne Danne ligt aan de brug over de Danne aan de Straatweg.

Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons! Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl.

In maart zal er weer een **koffie-bijeenkomst** volgen vlakbij Nieuwersluis aan de Vecht. Nadere informatie volgt.

COLLEGES

De Vechtse Plussers willen samen met **Vera Vandervesse** de mogelijkheid inventariseren om 4 x 1 uur college te volgen ergens in Stichtse Vecht via OGJG: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>. Tot nu toe hebben wij en Vera al veel aanmeldingen gehad. **Kunst** blijkt duidelijk de favoriet. We houden je op de hoogte van de ontwikkelingen.

BEZOEK VECHTSTREEKMUSEUM expositie René van Seumeren

Op vrijdag **26 januari** om **13.30 uur** komen al een aantal Vechtse Plussers bij elkaar in het museum. Voorafgaand aan het bezoek aan de tentoonstelling zal zijn dochter Trudeke van Seumeren een presentie geven. Opgeven kan nog via activiteiten@vechtseplussers.nl.

VRAAGJE:

We willen graag een lezing organiseren over **Stichting Vrijwilligerszorg Thuis sterven Vecht en Venen (SVT)** (zie hieronder). Zij komen dan vertellen over hun organisatie en een vrijwilliger vertelt over zijn/haar ervaringen. Heb je belangstelling voor zo'n lezing, meldt dat dan via activiteiten@vechtseplussers.nl



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. ZANGERES Valentina Toth in NIGTEVECHT

Zaterdag **3 februari** om **20:30 uur** komt **Valentina Toth** naar het Dorpshuis Nigtevecht (Jhr. Huydecoperstraat 1) Zij is een actrice en geweldige zangeres. Er zijn nog kaarten á € 19,-. Of neem direct een mini passe-partout á € 59,- ze zijn nog verkrijgbaar mét de twee resterende voorstellingen van dit seizoen.

De pont vaart ook weer (met steeds meer passagiers) en vertrekt op de avond van de voorstelling om 20:00 uur. Terugvaart in overleg met de pontbaas. Ook is er weer een cabaretmenu in Eetcafé De Waterkant. Vragen of reserveren (ook via Whatsapp): 06-44522302. Voor nadere info zie ook www.cabaret-nigtevecht.nl

. HOE JE JONG VAN GEEST BLIJFT

Het leven is lang niet altijd makkelijk en soms zelfs zwaar. Toch spelen vele lezers

het klaar jong van geest te blijven, constateert Dagblad Trouw ter inleiding van een bloemlezing uit ontvangen reacties.

Zing, Speel, Schrijf, Studeer, Doceer, Slurp het leven op, Promoveer

Bron: Seniorenjournaal.nl van 18.01.2024

. LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiers vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform www.laatbloeiers.nl
Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen.

TIP voor een boek: **“n Beetje leuk ouder worden**, 101 verrassende en bewezen tips voor lichaam en geest” door Wies Verbeek.

. Stichting Vrijwilligerszorg Thuis sterven Vecht en Venen (SVT)

Gelukkig is het de laatste jaren steeds minder een taboe om over de dood, en de weg naar een naderend einde, te praten. En het woord Hospitium zal de meeste mensen bekend zijn. Zelfs de betekenis van het woord “palliatief” lijkt ingeburgerd te raken. Dat is een goede ontwikkeling, zodat de laatste fase van het leven op zo’n goed mogelijke manier in gezamenlijkheid georganiseerd en volbracht kan worden. Wanneer het de wens is om thuis te sterven, in de vertrouwde omgeving en omringd door dierbaren is dat goed mogelijk, mits er voldoende zorg en steun verleend kan worden. Dat zal vaak de huisarts en de thuiszorg zijn en de familie of vrienden die langskomen.

In een dergelijke situatie die kort of meerdere weken kan duren is het belangrijk dat niet alleen de cliënt maar ook de partner van de cliënt ondersteund wordt om deze fase goed te volbrengen. Dat is het moment dat met de SVT-contact opgenomen kan worden: afspraken over de inzet van een (getrainde) vrijwilliger worden dan gemaakt.

Voor meer en nadere informatie: www.thuissterven.info of bel coördinator voor Stichtse Vecht Diny Kosten (06-18783253).

. APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

. MIDDAG OVER AFSCHEID NEMEN, UITVAART EN ROUW.

Als uitvaartbegeleider wordt Monique steeds vaker uitgenodigd om over de wensen rond uitvaart te komen praten. Tijdens het gesprek worden die wensen besproken en vooral ook hoe men het niet zou willen. Heeft u weleens nagedacht over uw eigen afscheid? Heeft u bepaalde wensen of helemaal niet? Ik nodig u uit voor een middag over afscheid nemen, uitvaart en rouw.

Wanneer: Zaterdag **27 januari**. Waar: **Activiteitscentrum Zebraspoor**, wooncomplex Willem van Hoornhof, Zebraspoor 253A te **Maarssebroek**.

Tijd: **14.00 – 14.30** uur inloop met kopje koffie/thee. *Aan deze middag zijn geen kosten verbonden. U bent van harte uitgenodigd! Meer info zie

<https://kaldenbachuitvaartzorg.nl/contact-agenda/>

. TI(E)N JAAR OGJG!

Confetti, slingers en champagne: OGJG bestaat dit jaar 10 jaar! Op **24 mei 2024** vieren wij ons jubileum groots met een spraakmakende 24-uursshow. Reserveer deze datum alvast in uw agenda, want wij hebben een vol programma voor u in petto, zowel online als op een schitterende locatie in Amsterdam.

Gedurende deze 24 uur gaan wij ervaren hoe de ouder wordende samenleving eruit kan zien (in de nabije toekomst). Met spraakmakende gasten en onder leiding van Anita Witzier hebben we het onder andere over beeldvorming in de media, carrièreswitches tot op hoge leeftijd en ouderen als oplossing voor het klimaatprobleem. Ook is er een intergenerationele 'pubquiz deluxe' en blijven we overnachten op locatie in een 'zorgsetting'. Kortom: genoeg te beleven!

Wilt u hierbij zijn: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/24-uurs-show/>

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers