



Nummer 31, Stichtse Vecht 4 februari 2024

Beste Vechtse Plussers,

Hierbij weer een kort overzicht van onze activiteiten:

Happy Hour 8/2 en 4/4

Wandelen 14/2

ALGEMENE LEDENVERGADERING 5/3 in Vechtstreekmuseum

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!

We zijn blij om jullie Paul Mensink voor te stellen als onze nieuwe ledenadministrateur: dat haalt bij onze secretaris Christa weer werk weg. Maar door privéomstandigheden is de huidige coördinator activiteiten gestopt met haar werkzaamheden: vandaar een **Vacature voor COORDINATOR ACTIVITEITEN**: Om alle toenemende initiatieven van onze leden in goede banen te leiden hebben we iemand nodig die helpt die **activiteiten te coördineren**. Maak je graag contact met mensen, vind je het leuk om zaken te regelen en werk je graag met een enthousiast team, dan is deze vacature wat voor jou! Je hebt overzicht over de activiteiten en leidt deze in goede banen. Daarnaast ben je aanspreekpunt voor de activiteiten. Aanmelden en info via info@vechtseplussers.nl



WANDELGROEP

We gaan weer wandelen op woensdag **14 februari**. Verzamelen om **10.00** uur op het **grote parkeerterrein** van Tennisvereniging Luck Raeck en de Voetbalterreinen, **Sportparkweg te Maarssen**. Om 9.30 uur beslissen we of het doorgaat. We gaan dan van daaruit een rondje Oud Zuilen lopen. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl.

Verder hebben we nog wandelingen gepland op 13/3, 17/4, 15/5, 12/6 en 17/7.

FIETSGROEP



In verband met het wisselende weer is er nog geen tocht gepland.

KOOK- EN EETGROEP(EN)



Samen Koken/Eten groep in Breukelen: zij zoeken nog medestanders. Opgeven via secretariaat@vechtseplussers.nl. En in **Maarsse** komen ze 15/2 bij elkaar.



ELKAAR ONTMOETEN

Op **donderdag 8/2** is er weer een **Happy Hour** in **Breukelen, Taveerne De Danne**, Straatweg 106 van **16.00 tot 18.00 uur**. Parkeren kan op de Hazenslinger of op het grote parkeerterrein op de Markt: de Taveerne Danne ligt aan de brug over de Danne aan de Straatweg.

Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons!

Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl.

En op donderdag **4 mei** komen we weer samen voor een **Happy Hour** bij Eetcafé **Het Regthuys** te Breukelen

COLLEGES

De Vechtse Plussers willen samen met **Vera Vandervesse** de mogelijkheid inventariseren om 4 x 1 uur college te volgen ergens in Stichtse Vecht via OGJG: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>. Tot nu toe hebben veel geïnteresseerden hun voorkeur opgegeven: **Kunst** blijkt duidelijk de favoriet. We houden je op de hoogte van de ontwikkelingen.

VRAAGJE:

We willen graag een lezing organiseren over **Stichting Vrijwilligerszorg Thuis sterven Vecht en Venen (SVT)** www.thuissterven.info. Zij komen dan vertellen over hun organisatie en een vrijwilliger vertelt over zijn/haar ervaringen. Heb je belangstelling voor zo'n lezing, meldt dat dan via activiteiten@vechtseplussers.nl.



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. SENIORENRAAD SV is dringend op zoek naar een SECRETARIS

Heb jij een hart voor senioren, ben jij verbindend, communicatief en digitaal vaardig, hou je van teamwerk, heb je ook nog wat humor en help je graag mee om de hedendaagse uitdagingen voor de huidige en toekomstige senioren verder op de kaart te zetten, dan nodigen we je graag uit om te reageren. Als Seniorenraad Stichtse Vecht zetten we senioren in beweging. Een beweging die mensen verbindt, informeert en bewust maakt. Wij vinden het belangrijk dat de senioren van nu en in de toekomst vitaal zijn en blijven. Onze droom is om van Stichtse Vecht een Blue zone in het Groene hart te maken. Een gemeente waar inwoners gelukkig, gezond (mentaal en fysiek), zelfstandig en betekenisvol oud kunnen worden. De Seniorenraad Stichtse Vecht pleit voor een integrale benadering bij beleid en aanpak van de huidige en de toekomstige uitdagingen waarmee senioren te maken krijgen. Dit doen we door een open oor en oog te hebben voor wat er leeft onder senioren. Daarnaast brengen we gevraagd en ongevraagd adviezen uit, denken we mee en

verstrekken we informatie aan het gemeentebestuur, de gemeenteraad, beleidsmakers in de gemeente en aan betrokken instanties. Iets voor jou? Kijk op onze website <https://seniorenraadsv.nl/> of neem contact op met Irmgard Michielsens info@seniorenraadsv.nl. Wij maken graag kennis met je om te bezien of de functie wat voor je is en dragen zorg voor een goede inwerkperiode.

. SUPPORTBEURS IN EEN NIEUW JASJE

Voor de trouwe bezoekers van de Supportbeurs zal het even wennen zijn. De beurs krijgt een nieuwe naam: VeineDAGEN. Jaarbeurs, Firevaned en VeineDAGEN hebben de handen ineengeslagen om de voormalige beurs nieuw elan te geven. Een nieuw geluid, waarbij we elk jaar tijdens de Dutch Health Week een beurs voor jullie organiseren. VeineDAGEN blijft de ontmoetingsplek, de plek waar je inspiratie opdoet voor werk en vakantie, voor hulpmiddelen en mobiliteit en alle andere zaken die jouw leven leuker maken. Wij zijn de afgelopen maanden volop bezig geweest en merken dat wij niet de enige zijn die enthousiast zijn over deze stap. Nu al hebben ruim 150 bedrijven een stand gereserveerd.

We bieden een mix van deelnemers zodat jij als bezoeker de juiste informatie kunt vinden. Informeren en inspireren doen we ook met lezingen, workshops en een open podium. En voor iedereen die mee wil doen is er een sportveld, boksring, parcours, voetbalveld, schaatsbaan en skihelling. Ook het skillsteam is erbij om iedereen de fijne kneepjes van het rolstoelrijden te leren. Voor een kleine reparatie of check aan jouw hulpmiddel, kun je terecht op het reparatieplein. Kortom, we gaan er op **donderdag 11, vrijdag 12 en zaterdag 13 april** een feestje van maken! Kom jij ook? Info <https://veinedagen.nl/>

. TIEN JAAR OGJG!

Confetti, slingers en champagne: OGJG bestaat dit jaar 10 jaar! Op **24 mei 2024** vieren zij hun jubileum groots met een spraakmakende 24-uursshow. Reserveer deze datum alvast in uw agenda, want zij hebben een vol programma voor u in petto, zowel online als op een schitterende locatie in Amsterdam.

Gedurende deze 24 uur gaan wij ervaren hoe de ouder wordende samenleving eruit kan zien (in de nabije toekomst). Met spraakmakende gasten en onder leiding van Anita Witzier hebben ze het onder andere over beeldvorming in de media, carrièreswitches tot op hoge leeftijd en ouderen als oplossing voor het klimaatprobleem. Ook is er een intergenerationele 'pubquiz deluxe' en blijven we overnachten op locatie in een 'zorgsetting'. Kortom: genoeg te beleven!

Wilt u hierbij zijn: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/24-uurs-show/>

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers