



Nummer 32, Stichtse Vecht 21 februari 2024

Beste Vechtse Plussers,

Hierbij weer een overzicht van onze activiteiten:

ALGEMENE LEDENVERGADERING 5/3

Wandelen 13/3

Koffie/thee drinken: 21/3 en 14/5

Happy Hour 4/4

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!

Ruth heeft zich aangemeld voor de vacature voor **COORDINATOR ACTIVITEITEN**: Zij gaat de komende tijd meelopen met het bestuur en zich inwerken.

ALGEMENE LEDENVERGADERING!!!!!!!



Laat je stem horen op onze algemene ledenvergadering op **dinsdag 5 maart a.s.** We komen samen in het **Vechtstreekmuseum**, Diependaalsedijk 19 B, 3601 GH **Maarsse**: inloop vanaf 14.45 uur en **aanvang 15.00 uur**. Om 16.00 uur komt de beoogd nieuwe voorzitter Jaap Velzel van de Seniorenraad om al jullie vragen over de Seniorenraad Stichtse Vecht te beantwoorden. Daarna praten we nog wat met elkaar onder het genot van een hapje en drankje en om 17.00 sluiten we.

Graag opgeven via secretariaat@vechtseplussers.nl als je naar de vergadering komt; dit i.v.m. de logistiek.

WANDELGROEP



Woensdag **13 maart** gaan we wandelen om de Maarsseveense Plassen. Verzamelen op de parkeerplaats voor **Meijenlaan 17** te **Maarsse**ndorp om **10.00 uur**.

Op **17 april** verzamelen op de Parkeerplaats van **restaurant Toetje**, Brinkstraat 3 te **Haarzuilen** om **10 uur**: we gaan dan een leuke wandeling maken van 5 kwartier deels op de golfbaan Haarzuilen.

Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl.

Verder hebben we nog wandelingen gepland op 15/5, 12/6 en 17/7.



FIETSGROEP

In verband met het wisselende weer is er nog geen tocht gepland.



KOOK- EN EETGROEPEN

De groep **Maarssen** kwam 15/2 bijeen.

Verder komt de groep **Breukelen** op 24/2 voor het eerst samen.

Wil je in een andere kern een groep starten, stuur dan een mail naar secretariaat@vechtseplussers.nl, dan helpen we je met opstarten.



ELKAAR ONTMOETEN

Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons!

Opgeven graag voor onderstaande data via activiteiten@vechtseplussers.nl

Eerst gaan we **koffie/thee drinken** op **donderdag 21 maart 2024, vanaf 15.00 uur** bij **restaurant Hendrik**, een pannenkoekenrestaurant met een mooie groene kamer met voldoende stoelen. Adres: Breedstraat 8, 3633 AX **Vreeland**. Eventueel kun je na het koffie/thee drinken samen afspreken om een pannenkoek te eten.

Dan komen we op donderdag **4 april** weer samen voor een **Happy Hour** bij Eetcafé **Het Regthuys** te Breukelen van **16.00-18.00** uur.

Vervolgens gaan we op **dinsdag 14 mei 2024, vanaf 15.00 uur koffie/theedrinken** bij Restaurant het Olde Regthuys in Tienhoven. Adres: Laan van Niftarlake 101, 3612 BP Maarssen: een mooi terras aan de voorzijde in de zon.

BEZINNINGSGROEP

Op 26/2 komen een aantal enthousiaste mensen bijeen om deze groep meer vorm en inhoud te geven. We hopen 1x per maand samen te komen om diverse zinvolle onderwerpen te bespreken.

COLLEGES

De Vechtse Plussers willen samen met **Vera Vandervesse** de mogelijkheid inventariseren om 4 x 1 uur college te volgen ergens in Stichtse Vecht via OGJG: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>. Tot nu toe hebben veel geïnteresseerden hun voorkeur opgegeven: **Kunst** blijkt duidelijk de favoriet. We houden je op de hoogte van de ontwikkelingen: ergens in mei hopen we het geheel te realiseren, maar we zijn nu nog druk bezig om de financiering van het geheel rond te krijgen.



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. SENIORENRAAD SV is dringend op zoek naar een SECRETARIS

Heb jij een hart voor senioren, ben jij verbindend, communicatief en digitaal vaardig, hou je van teamwerk, heb je ook nog wat humor en help je graag mee om de hedendaagse uitdagingen voor de huidige en toekomstige senioren verder op de

kaart te zetten, dan nodigen we je graag uit om te reageren. Als Seniorenraad Stichtse Vecht zetten we senioren in beweging. Een beweging die mensen verbindt, informeert en bewust maakt. Wij vinden het belangrijk dat de senioren van nu en in de toekomst vitaal zijn en blijven. Onze droom is om van Stichtse Vecht een Blue zone in het Groene hart te maken. Een gemeente waar inwoners gelukkig, gezond (mentaal en fysiek), zelfstandig en betekenisvol oud kunnen worden. De Seniorenraad Stichtse Vecht pleit voor een integrale benadering bij beleid en aanpak van de huidige en de toekomstige uitdagingen waarmee senioren te maken krijgen. Dit doen we door een open oor en oog te hebben voor wat er leeft onder senioren. Daarnaast brengen we gevraagd en ongevraagd adviezen uit, denken we mee en verstrekken we informatie aan het gemeentebestuur, de gemeenteraad, beleidsmakers in de gemeente en aan betrokken instanties. Iets voor jou? Kijk op onze website <https://seniorenraadsv.nl/> of neem contact op met Irmgard Michielsens info@seniorenraadsv.nl. Wij maken graag kennis met je om te bezien of de functie wat voor je is en dragen zorg voor een goede inwerkperiode.

. APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten. Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

. TIEN JAAR OGJG!

Confetti, slingers en champagne: OGJG bestaat dit jaar 10 jaar! Op **24 mei 2024** vieren zij hun jubileum groots met een spraakmakende 24-uursshows. Reserveer deze datum alvast in uw agenda, want zij hebben een vol programma voor u in petto, zowel online als op een schitterende locatie in Amsterdam. Gedurende deze 24 uur gaan wij ervaren hoe de ouder wordende samenleving eruit kan zien (in de nabije toekomst). Met spraakmakende gasten en onder leiding van Anita Witzier hebben ze het onder andere over beeldvorming in de media, carrièreswitches tot op hoge leeftijd en ouderen als oplossing voor het klimaatprobleem. Ook is er een intergenerationele 'pubquiz deluxe' en blijven we overnachten op locatie in een 'zorgsetting'. Kortom: genoeg te beleven!
Wilt u hierbij zijn: <https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/24-uurs-show/>

. LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiërs vieren we het leven, verbreken we de ban van oud zeer en brengen we vertellers en luisteraars samen. Dat doen we live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform www.laatbloeiërs.nl. We bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers