



Nummer 37, Stichtse Vecht 6 mei 2024

Beste Vechtse Plussers,

Hierbij weer een overzicht van onze activiteiten:

**Wandelen 15/5, 12/6 en 17/7**  
**Goed gesprek 13/5 en 17/6.**  
**Kunstcolleges 14/5, 21/5, 28/5 en 4/6**  
**Koffie/thee drinken 14/5**  
**Spelletjes 16/5, 8/6**  
**Museumbezoek 23 of 24/5**  
**Soulcollage 6/6**  
**Happy Hour 21/6**  
**Leeskring 21/6**

*Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!*



## **WANDELGROEP**

Woensdag **15 mei** is de komende wandeling en we gaan vertrekken vanuit 't Web, (Cultureel centrum, Spinnerie 15) te **Loenen a/d Vecht** om **10.00 uur**.

**Opgeven** graag via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl).

Verder hebben we nog wandelingen gepland op 12/6 en 17/7.



## **FIETSGROEP**

Op 30 april was de eerste fietstocht van dit jaar: er waren maar 3 mensen op af gekomen ondanks het goede weer. Ze zijn gestart vanaf de Bieb in Maarssendorp naar Maarssenbroek/Zwanenkamp over de fietsbrug en kwamen zo in Haarzuilen

uit. Daar hebben ze het prachtige kasteel bekeken: enkele van hen kende de geschiedenis van dit kasteel. Toen zijn ze verder gefietst door de polder naar Kockengen. Daar stond vlak bij de molen een oude kringloop-caravan: altijd leuk om in te kijken. Bij het kerkje is Kunst met koffie van Abrona en daar hebben ze lekker buiten genoten van een bakkie koffie. Toen weer verder door de polder naar Breukelen en via het Amsterdamrijnkanaal weer terug: het laatste stukje was natuurlijk langs onze mooie Vecht. Het was een geslaagde en gezellige middag. Wie vindt het leuk om de volgende keer een fietstocht uit te zetten: laat het ons weten via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl).



## MUSEUMBEZOEK

Museumbezoek aan het **Castellum** (Hoge Woerdplein 1 **Utrecht**) onder leiding van Krijn van Stuijvenberg, een zeer ervaren gids die zeer veel over het Romeinse schip dat bij de bouw van Leidsche Rijn is gevonden en het Castellum kan vertellen: heel boeiend en onderhoudend. We hebben 2 data op het oog in **mei**, nl. **donderdag 23 of vrijdag 24** steeds om **14 uur** (op die dagen zijn er nog geen andere activiteiten in het Castellum). De groepsgrootte is van 6-15 deelnemers met eventueel uitlopend tot max 20. De kosten hangen van het aantal deelnemers af: we denken zo rond de € 5 - €8. De entree van het museum is gratis.

Meer info zie: <https://www.castellumhogewoerd.nl/plan-je-bezoek/>

Voor vragen kun je eventueel bellen Paul Mensink 06 48 38 12 93

Opgeven graag via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding datum en museumbezoek.



## KOOK- EN EETGROEPEN

De groep **Maarssen** komt **16 mei** weer bij elkaar en de groep **Breukelen vrijdag 24 mei**.

Wil je in een andere kern een groep starten, stuur dan een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl), dan helpen we je met opstarten.



## ELKAAR ONTMOETEN

Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons!

Opgeven graag voor onderstaande data via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

Op **dinsdag 14 mei vanaf 15.00 uur** gaan we **koffie/theedrinken** bij Restaurant **het Olde Regthuys** in **Tienhoven** (adres: Laan van Niftarlake 101, 3612 BP Maarssen): een mooi terras aan de voorzijde in de zon.

De **Happy Hour** is op **21 juni**. Nadere informatie volgt.



## SPELLETJES

Op donderdagmiddag **16 mei 14.30 uur** zal er een spelletjesmiddag plaatsvinden.

De plek van samenkomst is nog niet bekend. De daaropvolgend spelletjes bijeenkomst vindt plaats op zaterdagavond **8 juni** om **19.30 uur**. De plek van samenkomst volgt later.

Opgeven kan bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) Geef a.u.b. duidelijk aan op welke dag je aan de spelletjes wilt deelnemen.



## ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je leuens doorpraten over wat je leven zin geeft? Waar haal je bijvoorbeeld je energie uit? Of hoe ga je om met vragen die op je afkomen, zoals ziekte of verlies van vrienden of dierbaren?

Elke keer hebben we een ander thema en de volgende keer **13 mei** gaat het over ZELFREGIE & ONMACHT.

Spreekt dit je aan? Dan ben je van harte welkom om mee te doen: je kunt dan ervaren of dit iets voor je is.

**Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp Maarssenbroek**

**Data: maandagmiddag 13 mei 15.00- 17.00 uur, en 17/6.**

**Kosten: € 7 per keer per deelnemer inclusief consumptie.**

Informatie en **graag opgave** via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## **LEZING WILSBESCHIKKINGEN NVVE 30 april**

Helaas hebben wij die moeten annuleren vanwege te weinig deelnemers.



## **COLLEGES Van Aartsengel tot Zonnekrans:**

### **DE BEELDTAAL VAN DE CHRISTELIJKE KUNST**

De colleges beginnen 14 mei om 19.00 uur in het Dorpshuis te Maarssen: inloop vanaf 18.45 uur. Er zal een student van Achter de Geraniums

(<https://www.achterdegeraniums.eu/>: een stichting die ouderen in het zonnetje zet en hun verhalen op de voorgrond brengt) aanwezig zijn. De zaal zit vol.



## **LEESKRING VECHTSE PLUSSERS**

Het was 26/4 een eerste geslaagde leeskringavond. Na overleg hebben ze besloten, omdat ieder van hen nog ongelezen boeken in de kast heeft staan, bij de volgende leeskring iets te vertellen over een boek en dit ongeveer om de 8 weken te doen.

Kortom het was een avond vol inspiratie. De volgende avond is op **21 juni om 19.30 uur** in **Maarssenbroek**: hier kunnen nog 2 lezers bij. Mail hiervoor naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met als onderwerp Leeskring.



## **WIE WIL SAMEN EEN SOULCOLLAGE MAKEN?**

Afgelopen zondag 5 mei hebben ze in een klein groepje lekker geknipt en geplakt. En oh, wonder, er kwamen mooie beelden uit.... die ook nog een boodschap uit onze diepte brachten.

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie: je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden en plak je vervolgens op een blanco kaart. Kaarten maken gaat telkens anders: soms begrijp je niets van wat je maakt en knutselt, soms voel je het al aan en soms word je zacht en blij, geraakt of zelfs opgetogen. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets belangrijks van binnen ..... of het nou om een eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. En dat gebeurde zondag ook.

Ook zin om zoiets samen te doen, mail dan naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en wij brengen jullie met elkaar in contact. De volgende SoulCollage® middag staat gepland op donderdag **6 juni**: maar stel gerust een andere datum voor als 6/6 je niet past.

De eerste keren heeft de activiteit de vorm van een workshop (kosten vrij tussen €10

en € 30). Na ervaring kunnen ook onderling collages gemaakt worden voor een kleinere onkostenvergoeding.



## **KLASSIEKE MUZIEK... WIL JIJ ER MEER OVER WETEN?**

Vera Vandervesse en wij willen kijken of jullie het leuk vinden om een seniorencollege 'Klassieke Muziek' te volgen van Oud Geleerd Jong Gedaan:

### ***De muziek en de betekenis van Chopin***

*Frédéric François Chopin, geboren als Fryderyk Franciszek Chopin, is een van de bekendste pianovirtuozen en de grootste componist die Polen ooit gekend heeft. In deze collegereeks staan we niet alleen stil bij de invloeden die zijn leven en Poolse volksmuziek hebben gehad op zijn vele nocturnes, ballades, mazurkas en andere stukken, maar we kijken ook naar de muziekfilosofie achter zijn muziek. De muziek van Chopin is wellicht alleen instrumentaal, maar zit toch vol met emotie. Dit roept de vraag op hoe en wat een puur instrumentaal stuk nou precies uit kan drukken. Kan een muziekstuk zonder woorden wel iets buitenmuzikaals uitdrukken? In deze collegereeks gaan we aan de hand muziekfilosofische kwesties en muziekstukken van Chopin deze vragen proberen te beantwoorden.*

*Studentdocent Bas studeert Geschiedenis en Rechten aan de Universiteit van Utrecht. Daarnaast is hij gepassioneerd over klassieke muziek en dan met name de muziek van Chopin. Zelf speelt hij al geruime tijd piano en hij heeft zich verdiept in muziekfilosofie. Deze collegereeks sluit hij af met een pianospel.*

We denken dit in oktober/november te organiseren en dan ook 's middags.

Heb je belangstelling, laat ons dat dan weten via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## **Wie heeft zin om een SCOOTMOBIELTOCHT te maken?**

We hebben twee dames die weleens een scootertocht willen maken. Wie heeft er nog meer belangstelling? Graag melden via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## **KUNSTRONDE SAMEN BEZOEKEN 11 EN 12 MEI**

Wie wil met een paar mensen de komende Kunstronde bezoeken? Meld je aan via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## **SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:**

### **. APPELTAARTCONCERTEN**

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

### **. TRIMCLUB MAARSSEVEENSE PLASSEN**

Elke zaterdagochtend; weer of geen weer; van 09.00 uur tot ongeveer 10.15 uur; conditietraining voor mannen 55+; presteren op eigen niveau in twee groepen van 25 man; één trainer per groep. Het laatste halfuur wordt er met respect voor de kwetsbaarheid van de tegenstander een partijtje gevoetbald.

Een groep van ongeveer 15 man, gestopt met lopen, fietst een uurtje in de wijde omgeving van de Maarsseveense Plassen om daarna koffie te drinken met de trimmers. Maak een afspraak om kennis te maken en trim een keertje mee!  
Meer info: [www.trimclubmaarsseveenseplassen.nl](http://www.trimclubmaarsseveenseplassen.nl). Vragen: [mptrimclub@kpnmail.nl](mailto:mptrimclub@kpnmail.nl)

## . TIEN JAAR OGJG!

Nederland wordt in rap tempo ouder. Om de uitdagingen aan te gaan die daarmee gepaard gaan, moeten jong en oud beter, meer en creatiever samenwerken. Daarom organiseert Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan, ter viering van ons 10-jarig jubileum, op **24 mei** De 24 Uurs Show. In dit 24-uur durende programma ervaren deelnemers van alle leeftijden hoe de ouder wordende samenleving eruit kan zien. Te gast zijn onder anderen Hedy d'Ancona, wethouder Scholtes (Amsterdam), Helene van Santen en de presentatie is in handen van Anita Witzier en Andrea van Pol.

24 uur lang koppelen we jong aan ouder en inspireren we met ervaringen en nieuwe invalshoeken. Zo gaan de studenten van de populaire podcast Koffietijd voor Mannen in een live podcast in gesprek met Cornald Maas over ouder worden. De Amsterdamse zorgwethouder Alexander Scholtes neemt ons mee in zijn visie op de ouder wordende stad. Er is een tijdloze pubquiz en DJ Jeroen Post (TMF) zorgt ervoor dat de voetjes van alle leeftijden van de vloer gaan. Ook blijven bekende en minder bekende Nederlanders overnachten op locatie voor een 'nachtreis naar je oude ik'.

Wilt u dit spectaculaire evenement in WTC Amsterdam niet missen? Bestel dan hier ([https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/24-uurs-show/?mc\\_cid=2db9ffc293&mc\\_eid=62b615f6ac](https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/24-uurs-show/?mc_cid=2db9ffc293&mc_eid=62b615f6ac)) uw kaarten. Wilt u dit evenement ten volle beleven en kunt u wat extra bijdragen aan het mogelijk maken van onze activiteiten voor senioren met een krappe beurs? Koop dan een 'Vriend van OGJG' ticket en/of word donateur.

## . LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiërs vieren we het leven, verbreken we de ban van oud zeer en brengen we vertellers en luisteraars samen. Dat doen we live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform [www.laatbloeiërs.nl](http://www.laatbloeiërs.nl)

We bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om díe verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)

Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers