



Nummer 39, Stichtse Vecht 5 juni 2024

Beste Vechtse Plussers,

Wij ontvingen het droevige bericht dat medeoprichtster van onze vereniging en lid Bernadette Paardekooper op 27 mei jl. is overleden: een bijzonder en mooi mens is van ons heengegaan. Wij wensen haar naasten veel sterkte de komende tijd.

Dan hierbij weer een overzicht van onze komende activiteiten:

Wandelen 12/6, 17/7, 14/8, 18/9, 16/10, 13/11 en 11/12.

Spelletjes 8/6

Soulcollage 6/6

Happy Hour 21/6

Leeskring 21/6

Koffie/thee drinken 5/7

Goed gesprek 8/7

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!

VECHTSE PLUSSERS VIEREN 100STE LID!

Afgelopen vrijdag 24 mei 2024 hebben we gevierd dat Marianne en Jan van Embden ons **100^{ste} lid** zijn geworden. Onze voorzitter Gisela Pel zette niet alleen hen in de bloemen maar ook de gever van dit cadeaulidmaatschap Gerda Mensink.



Jan, Gerda, Marianne, Gisela

Het cadeaulidmaatschap biedt een mooie gelegenheid om kennis te maken met de Vechtse Plussers en:

- zo mee te doen aan een scala van activiteiten,
- de Nieuwsflits met interessante weetjes en de agenda van onze activiteiten te ontvangen, en
- biedt de mogelijkheid om nieuwe mensen te ontmoeten en te leren kennen

Kortom een prachtig cadeau!

Kijk voor meer informatie hierover op onze website www.vechtseplussers.nl



WANDELGROEP

12 Juni gaan we weer wandelen in de buurt van Oud Zuilen. Verzamelen om **10.00** uur in **Oud Zuilen** op de **Zijlenselaan** (aan het begin van de laan aan de rechterkant is een rij parkeerplaatsen en daar starten we). **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl of via onze wandelapp.

Verder hebben we nog wandelingen gepland op 17/7, 14/8, 18/9, 16/10, 13/11 en 11/12.



FIETSGROEP

Wie vindt het leuk om de volgende keer een fietstocht uit te zetten: laat het ons weten via activiteiten@vechtseplussers.nl.



KOOK- EN EETGROEPEN

De groep Breukelen is 24 mei weer bij elkaar gekomen: met 7 mensen hebben zij na het borrelhapje genoten van een heerlijk voorgerecht, daarna het hoofdgerecht en nagerecht en tot slot nog wat lekkers bij de koffie of thee. Het volgende etentje is op 19 juli.

Wil je in een andere kern een groep starten, stuur dan een mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl, dan helpen we je met opstarten.



ELKAAR ONTMOETEN

Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons! Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl

Onze **Happy Hour** is op **21 juni** om **16.00 uur** (hopelijk op het terras) bij **Maarsssen aan de Kook**, Nassaustraaf 18, 3601 BG **Maarsssen**.

Op vrijdag **5 juli** komen we dan weer samen om **15.00 uur** om **koffie/thee** te drinken bij **Heeren van Maarsssen**, Maarsseveensevaart 7A, 3601 CC **Maarsssen**.



SPELLETJES

De volgend spelletjesbijeenkomst vindt plaats op zaterdagavond **8 juni** om **19.30 uur**. Opgeven kan bij activiteiten@vechtseplussers.nl en dan volgt ook de locatie.



ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je weleens doorpraten over wat je leven zin geeft? Waar haal je bijvoorbeeld je energie uit? Of hoe ga je om met vragen die op je afkomen, zoals ziekte of verlies van vrienden of dierbaren?

Elke keer hebben we een ander thema en de volgende keer gaat het over IK EN DE ANDER en DE ANDER EN IK.

Spreekt dit je aan? Dan ben je van harte welkom om mee te doen: je kunt dan ervaren of dit iets voor je is.

Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp **Maarsssenbroek**

Data: maandagmiddag **8 juli 15.00- 17.00 uur**. **LET OP DATUM IS VERSCHOVEN**

Kosten: € 7 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie en **graag opgave** via activiteiten@vechtseplussers.nl



COLLEGES Van Aartsengel tot Zonnekrans:

DE BEELDTAAL VAN DE CHRISTELIJKE KUNST

Op 4 juni was alweer het laatste seniorencollege: 'Het Lam Gods' werd uitvoerig besproken door kunstdocent Luuk (OGJG). De colleges zijn met veel enthousiasme ontvangen en nu afgerond. Enkele reacties van deelnemers: "Ik kan nog wel 10 lessen volgen, zo interessant; ontzettend leuk en leerzaam; zie uit naar volgende colleges".

In het najaar plannen we met Vera Vandervesse weer seniorencolleges en daarover zijn we nog in bespreking.



LEESKRING VECHTSE PLUSSERS

De volgende avond is op **21 juni** om **19.30 uur** in **Maarsssenbroek**: hier kunnen nog 2 lezers bij. Mail hiervoor naar activiteiten@vechtseplussers.nl met als onderwerp Leeskring.



WIE WIL SAMEN EEN SOULCOLLAGE MAKEN?



Afgelopen zondag 5 mei hebben ze in een klein groepje lekker geknipt en geplakt. En oh, wonder, er kwamen mooie beelden uit... die ook nog een boodschap uit onze diepte brachten.

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie: je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden en plak je vervolgens op een blanco kaart. Kaarten maken gaat telkens anders: soms begrijp je niets van wat je maakt en knutselt, soms voel je het al aan en soms word je zacht en blij, geraakt of zelfs opgetogen. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets belangrijks van binnen of het nou om een eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. En dat gebeurde zondag ook.

Ook zin om zoiets samen te doen, mail dan naar activiteiten@vechtseplussers.nl en wij brengen jullie met elkaar in contact. De volgende SoulCollage® middag staat gepland op donderdag **6 juni**: maar stel gerust een andere datum voor als 6/6 je niet past.

De eerste keren heeft de activiteit de vorm van een workshop (kosten vrij tussen €10 en € 30). Na ervaring kunnen ook onderling collages gemaakt worden voor een kleinere onkostenvergoeding.

KNARRENHOF STICHTSE VECHT

De initiatiefgroep/trekkers Knarrenhof Stichtse Vecht, een activiteit van de vereniging Vechtse Plussers, streeft naar het realiseren van een of meerdere Knarrenhoven in onze gemeente. Een Knarrenhof is een woonvorm waarin 45+-ers zelfstandig wonen maar wel naar elkaar omkijken, niet met zorg maar met aandacht.

Geïnteresseerden in het wonen in een Knarrenhof kunnen ons initiatief ondersteunen door zich (vrijblijvend) te registreren. Hoe meer geïnteresseerden, hoe duidelijker wij ons initiatief richting gemeente kunnen hardmaken!

Registratie geschiedt door aanmelden:

- bij de landelijke organisatie Knarrenhof (www.knarrenhof.nl). Registratie bij de landelijke organisatie Knarrenhof kost eenmalig €15,- en is voorwaarde om t.z.t. in aanmerking te komen voor een woning in een Knarrenhof, en
- bij de Vechtse Plussers (knarrenhofsv@vechtseplussers.nl) . Door registratie bij de Vechtse Plussers wordt u op de hoogte gehouden van ontwikkelingen bij het realiseren van een Knarrenhof in Stichtse Vecht. Je kunt je ook als lid aanmelden via onze website www.vechtseplussers.nl en dan aangeven dat je interesse hebt in een Knarrenhof: zo blijf je zeker op de hoogte.



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. ZOMERKAMP VOOR (KLEIN-)KINDEREN: “Maarssen in de kunst”

Het Dorpshuis Maarssen organiseert een bijzonder zomerkamp voor kinderen van 5 tot 12 jaar onder het motto “Maarssen in de kunst”. Van 15 juli tot en met 19 juli 2024 kunnen kinderen genieten van een muzikaal avontuur.

Het kamp wordt geleid door pianiste Carol Ruiz: zij is een bekende muzikant in Maarssen en Europa. Tijdens het kamp krijgen de kinderen elke dag muzieklessen. Ze leren samen spelen, volgen groepslessen en gaan creatief componeren.

De week eindigt met een speciaal optreden op vrijdag 19 juli om 18:30 uur. Hier laten de kinderen hun muzikale talenten zien aan ouders, grootouders en andere belangstellenden. De kosten voor deze week zijn €39,- per kind. Voor het concert op vrijdagavond betaalt het publiek €3,- per persoon. Tijdens de week zijn de lessen en repetities gratis te bekijken, wat zorgt voor een gezellige sfeer.

Kinderen die een instrument bespelen, ook als ze net beginnen, zijn van harte welkom. Inschrijven kan door naam, leeftijd, instrument en emailadres te sturen naar info@dorpshuismaarssen.nl. De lessen zijn dagelijks van 10:00 uur tot 14:00 uur. De kinderen moeten hun eigen lunch meenemen.

Let op: er is beperkte ruimte, dus schrijf je snel in voor deze unieke muzikale ervaring!

Voor meer informatie en inschrijvingen mail naar Dorpshuis Maarssen

info@dorpshuismaarssen.nl

. CAFÉ KOFFIE & MEER

Elke woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in de Open Hof, Kerkweg 60 te Maarssen (georganiseerd door de wijkgemeente Ontmoetingskerk en de Zonnebloem). Voor een kopje koffie/thee & elkaar ontmoeten, een praatje, een activiteit: gezelligheid & meer.

De koekjes worden gebakken door de bakkerij van Reinaerde Dagcentrum De Werkspecht.

Eén keer in de 6 weken hebben ze een speciale activiteit: dat kan zijn cabaret, schilderen, de praatpot, een lunch, spelletjes enz., maar het staat je vrij om mee te doen. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd; u bent daar vrij in.

In oktober 2024 gaan ze de filmvoorstellingen, gevolgd door een lunch, weer organiseren. Ook is op de woensdagmorgen het inleverpunt voor de Voedselbank geopend van 10.00-12.00 uur: velen maken daar gebruik van.

Het Café Koffie & Meer is voor iedereen uit Maarssen en omstreken: Welkom!!!

Aanspreekpunt: Henriëtte Korevaar-Visser

. APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

. LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiers vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform www.laatbloeiers.nl

Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

Ontdek de driewielfiets
en fiets zo lang mogelijk
met plezier!

Dinsdag 16 juli | inloop 13.00-16.00u
| Stinzenhal Breukelen* | GRATIS

Een driewieler is een ideale fiets. Bijvoorbeeld als je wat ouder bent, graag wilt fietsen alleen dat niet meer durft op een tweewieler. Omdat je eens bent gevallen, op- of afstappen lastig is of je evenwicht niet meer zo goed is. Op een driewieler:

- ✓ Ben je lekker in beweging
- ✓ Fiets je stabiel
- ✓ Stap je makkelijk op en af
- ✓ En heb je alle vrijheid



Vragen en aanmelden:
sport@momenz.nl |
0346 29 07 10



doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

* adres: Broekdijk Oost 28, 3621 LN Breukelen

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers