



Nummer 45, Stichtse Vecht 20 september 2024

Beste Vechtse Plussers,

Hierbij weer een overzicht van onze komende activiteiten, ook voor de lange termijn om alvast in je agenda te zetten!

Spelletjes 29/9
Fietsen 1/10
Workshop Energiek Leven 3/10
Happy Hour 4/10
Leeskring 4/10
Kerstkaarten maken vanaf 7/10
Wandelen 16/10
Lezing OGJG over Chopin begin 17/10
Goed gesprek 21/10
!!Algemene ledenvergadering: 5/11 14.00-17.00 uur!!
Koffie/thee 13/11

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!



WANDELGROEP

Woensdag **16 oktober** om **10.00 uur** gaan we een rondje **in en om Loenen** lopen. Verzamelen bij **Cultureel centrum 't Web**, Spinnerie 15, 3632 ET Loenen aan de Vecht. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl of via onze wandelapp. Verder hebben we nog wandelingen gepland op 13/11 en 11/12.



FIETSGROEP

Afgelopen dinsdag 17 september was het prima fietsweer!
Op dinsdag **1 oktober** start een fietstocht van circa 2 uur om **13.00 uur** bij de

Bibliotheek in Maarssenbroek/ voorzijde Safari gebouw. Jij kunt je aanmelden bij activiteiten@vechtseplussers.nl om mee te fietsen.

Vraag:

wat is de functie van deze voorwerpen die we aan de kant van de weg zagen liggen? De voorwerpen liggen binnen Stichtse Vecht, maar waar? De twee antwoorden ontvangen wij graag en kan je sturen naar activiteiten@vechtseplussers.nl. De HOOGSTE EER komt toe aan alle leden die het juiste antwoord insturen.



KOOK- EN EETGROEPEN



We hebben nu een groep in Maarssen en in Breukelen. Er is echter behoefte aan nog een groep. Wie wil dit op zich nemen om een groep ergens in Stichtse Vecht met onze hulp op te zetten en mee te doen in de groep? Stuur dan een mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl.



ELKAAR ONTMOETEN

De eerstvolgende **Happy Hour** is op **4 oktober** van **16.00-18.00 uur** in 't **Schippertje te Maarssendorp** (Schippersgracht 5). De laatste keer dit jaar is op 21/12.

We gaan ook weer **Koffie/theedrinken** op **13 november om 15.00 uur**. Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons! Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl met vermelding waarvoor je je opgeeft.



SPELLETJES

Op 5/9 was het erg gezellig met 5 dames! In tegenstelling tot eerder bericht gaan ze op zondag **29 september 14.00 uur** een extra spelletjesmiddag inlassen. Ze kunnen met 4 deelnemers erbij een leuke middag beleven.

Donderdag 24 oktober spelen ze om 19.30 uur weer spelletjes. Er kunnen nog 2 deelnemers bij. Locatie: Maarssendorp.

Verder staat er op de agenda spelletjesspelen op 14/11 en 19/12.

Opgeven kan bij activiteiten@vechtseplussers.nl en dan volgt ook de locatie.



ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je weleens doorpraten over wat je leven zin geeft? Waar haal je bijvoorbeeld je energie uit? Of hoe ga je om met vragen die op je afkomen, zoals ziekte of verlies van vrienden of dierbaren?

Elke keer hebben we een ander thema en de volgende keer gaat het over INNERLIJKE RUIMTE

Spreekt dit je aan? Dan ben je van harte welkom om mee te doen: je kunt dan ervaren of dit iets voor je is.

Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssenbroek

Data: maandagmiddag **21 oktober** van **15.00 – 16.30 uur**.

De volgende data zijn 11/11 en 9/12.

Kosten: € 7 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie en **graag opgave** via activiteiten@vechtseplussers.nl



FILOSOFISCH THUISCAFÉ?

Omdat denken in je eentje moeilijk is, kan het helpen om in een kleine groep met elkaar vrijuit van gedachten te wisselen.

We zijn druk bezig een groep bij elkaar te brengen. Wie wil hieraan meedoen? En wie stelt dan ook zijn huis ter beschikking? Graag aanmelden en melden of je je huis openstelt via activiteiten@vechtseplussers.nl.



LEESKRING VECHTSE PLUSERS

Volgende keer op vrijdag **4 oktober** gaan ze “Blindganger” van Michael Ondaatje bespreken om **19.30 uur**. Verdere afspraken zijn gemaakt voor 8/11 en 13/12.

Opgegeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl met als onderwerp Leeskring.

De locatie wordt t.z.t. bekend gemaakt voor de mensen die zich aansluiten bij de Leeskring.



KERSTKAARTEN MAKEN

Het duurt nog een tijdje, maar je kan nooit vroeg genoeg beginnen. Wie heeft er zin om samen met Lia kerstkaarten te maken? Dat doen ze op **10 maandagmiddagen vanaf 7 oktober tot en met 2 december van 14.00 tot 16.00 uur** bij haar thuis in Maarssenbroek.

De kosten bedragen € 1 per kaart contant ter plekke te betalen. Je kan je al aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding kerstkaart.



WORKSHOP ENERGIEK LEVEN

Op donderdag **3 oktober** hebben we een workshop georganiseerd:

Energie is de motor achter een levendig en betekenisvol leven. Of het nu gaat om werken, zorgen, sporten, of tijd doorbrengen met vrienden en familie, we hebben allemaal energie nodig om mee te kunnen doen. Maar wat als die energie door omstandigheden minder wordt?

Voor iedereen die te maken heeft met een chronische ziekte, psychische kwetsbaarheid, lichamelijke beperking, of simpelweg de **uitdagingen van het ouder worden**, is **goed energiemangement** essentieel. Hoe kun je ondanks minder energie toch actief blijven? Lottie van Starckenburg, auteur van het boek 'Energiek leven', biedt een antwoord op deze vraag tijdens een speciale workshop op donderdag 3 oktober in Dorpshuis Maarssen.

Tijdens deze interactieve workshop deelt Lottie drie van de elf strategieën uit haar boek, waarmee deelnemers leren hoe zij hun energie beter kunnen managen. De presentatie is begrijpelijk en inspirerend, met duidelijke voorbeelden die gemakkelijk toe te passen zijn in het dagelijks leven. "Het is een positief verhaal dat focust op wat wél mogelijk is, met oog voor wat niet kan," aldus een eerdere deelnemer.

Details van de workshop:

- **Datum en tijd:** Donderdag 3 oktober, 14.00 - 15.30 uur
- **Locatie:** Dorpshuis Maarssen, Vondelstraat 51
- **Kosten:** Gratis
- **Workshopgever:** Lottie van Starckenburg
- **Aanmelden:** Stuur een e-mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl of bel voor meer informatie Vera Vandervesse op 06-557 61 610

Mis deze kans niet om nieuwe energie op te doen en te leren hoe je ook met minder energie kunt blijven deelnemen aan het leven. Neem gerust je partner of een vriend(in) mee.

Heb je na de workshop in de loop van oktober- november nog vragen, zaken waar je tegen aanloopt of je wil je je kennis verdiepen, is er een terugkomdag op donderdag 21 november



COLLEGES OVER CHOPIN door OGJG

Chopin





Start
start 17 oktober
in
Maarssebroek

- Waar: De Valkenier
- Valkenkamp 554 - Maarssebroek
- Tijd: Donderdag 19.30-20.30 uur
17 okt - 24 okt - 31 okt - 7 nov
- Kosten: €10 voor 4 x 1u college
- Seniorencollege: gegeven door student Bas
- Informatie: Vera Vandervesse - 06-557 61 610
- Aanmelden: activiteiten@vechtseplussers.nl
- Betaling: na aanmelding

OGJG 10

- Voor iedereen die interesse heeft. Voorkennis is niet nodig
- Vitaal ouder worden, ook met je brein
- Nieuw gesprekstof met elkaar

Organisatie: Vera Vandervesse 

Sponsors:  STAG-fonds

Chopin

Frédéric François Chopin, geboren als Fryderyk Franciszek Chopin, is een van de bekendste pianovirtuozen en de grootste componist die Polen ooit gekend heeft.

In deze collegereeks staan we niet alleen stil bij de invloeden die zijn leven en Poolse volksmuziek hebben gehad op zijn vele nocturnes, ballades, mazurkas en andere stukken, maar we kijken ook naar de muziekfilosofie achter zijn muziek.

De muziek van Chopin is wellicht alleen instrumentaal, maar zit toch vol met emotie. Dit roept de vraag op hoe en wat een puur instrumentaal stuk nou precies uit kan drukken. Kan een muziekstuk zonder woorden wel iets buitenmuzikaals uitdrukken? In deze collegereeks gaan we aan de hand van muziekfilosofische kwesties en muziekstukken van Chopin deze vragen proberen te beantwoorden.

Studentdocent Bas studeert geschiedenis en rechten aan de Universiteit van Utrecht. Hij volgt een specialisatie over de Europese Unie. Naast dat hij graag vertelt over de Europese Unie, vertelt hij graag over Chopin, waarbij hij u muzikaal meeneemt in een van zijn muziekstukken.

De 4 colleges zijn van **19.30-20.30** uur. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl met vermelding Chopin.



KNARRENHOF STICHTSE VECHT

De initiatiefgroep Knarrenhof Stichtse Vecht heeft als doel één of meerdere Knarrenhoven in onze gemeente te realiseren. Van begin af aan was duidelijk dat dit een proces is van lange adem. Dit wordt bevestigd door de ervaringen in andere gemeenten. Gemiddeld duurt het 7 tot 10 jaar om een Knarrenhof te realiseren en wij zijn nu ruim één jaar bezig.

Inmiddels hebben wij verschillende mogelijke locaties op het oog, in Maarssen, Breukelen en Loenen. Wij zijn bezig deze locaties nader te onderzoeken op mogelijkheid voor en haalbaarheid van een Knarrenhof. Omdat hier verschillende partijen bij betrokken zijn en communicatie lange tijd vergt zal het de nodige tijd nemen voordat duidelijkheid kan worden verkregen.

Daarnaast gaan wij na deze zomer inzetten op het ruimer uitdragen van de grote voordelen van een Knarrenhof: voorzien in wens en behoefte van 55+-ers, sociale verbondenheid, doorstroming in de woningmarkt en inspelen op in de gemeentelijke Woonvisie geformuleerde doelstellingen.

Het helpt daarbij als belangstellenden voor een Knarrenhofwoning zich aanmelden bij Knarrenhof Nederland (www.knarrenhof.nl) én de Vechtse Plussers (stichtseknarren@vechtseplussers.nl). Door registratie bij de Vechtse Plussers wordt u op de hoogte gehouden van ontwikkelingen bij het realiseren van een Knarrenhof in Stichtse Vecht. Je kunt je ook als lid aanmelden via onze website www.vechtseplussers.nl en dan aangeven dat je interesse hebt in een Knarrenhof: zo blijf je zeker op de hoogte.



LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. ONTMOETING EN VERBINDING IN DE KUNST

Volg het college 'Ontmoeting en verbinding in de kunst' van Pieter Roelofs, bekend van het televisieprogramma 'De Nieuwe Vermeer' en hoofd Beeldende Kunst bij het Rijksmuseum. Roelofs neemt u mee op reis door de stukken van het Rijksmuseum en vertelt over ontmoetingen en verbinding in kunst. **Studentdocent Kunstgeschiedenis Luuk Spee** (van onze kunstcolleges!!!!) gaat het in zijn college hebben over een aantal hele speciale werken die de kracht van ontmoeting tonen (en te zien zijn in het Rijksmuseum). U krijgt gratis entree tot het museum, ontvangt een lunchpakket en wordt uitgenodigd voor een rondleiding.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/ontmoetingen-in-de-kunst-rijksmuseum/>

Locatie: Rijksmuseum, Museumstraat 1, Amsterdam

Tijdsduur: 9.45 – 13.45 (4 uur)

Datum: **14 oktober 2024**

Taal: Nederlands

Inbegrepen

- Gratis entree Rijksmuseum
- Koffie of thee
- 2 colleges
- Lunch
- Rondleiding door museum

. ER ZIJN WEER NIEUWE CURSUSSEN VOOR UW BALANS!

Actief blijven, zelfvertrouwen hebben en goed in balans zijn geven vrijheid en plezier voor iedereen die ouder wordt. Ga ook aan de slag met uw balans. In de **week van 23 september** starten de **informatiebijeenkomsten op diverse locaties** in de gemeente Stichtse Vecht.

Wat kan je verwachten?

- 👉 U krijgt informatie over 6 thema's die worden behandeld: Evenwicht en spierkracht, zicht, medicijngebruik, schoeisel, voedszaam blijven eten en je huis veilig maken.
- 👉 We testen uw valrisico.
- 👉 U krijgt direct te horen welke cursus het beste bij u past.
- 👉 Voor elk valrisico is een cursus beschikbaar; bijvoorbeeld de Balanscursus en de cursus Fit & Vitaal.
- 👉 U kunt zich direct inschrijven voor de cursus die het beste bij u past.

Ga aan de slag met uw balans!

Aanmelden en meer informatie via doedeflamingo.nl of mail gezondheid@momenz.nl of bel 0346 - 29 07 10.



. CAFÉ KOFFIE & MEER

Elke woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in de Open Hof, Kerkweg 60 te Maarssen (georganiseerd door de wijkgemeente Ontmoetingskerk en de Zonnebloem). Voor een kopje koffie/thee & elkaar ontmoeten, een praatje, een activiteit: gezelligheid & meer. De koekjes worden gebakken door de bakkerij van Reinaerde Dagcentrum De Werkspecht.

Eén keer in de 6 weken hebben ze een speciale activiteit: dat kan zijn cabaret, schilderen, de praatpot, een lunch, spelletjes enz., maar het staat je vrij om mee te doen. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd; u bent daar vrij in.

In oktober 2024 gaan ze de filmvoorstellingen, gevolgd door een lunch, weer organiseren. Ook is op de woensdagmorgen het inleverpunt voor de Voedselbank geopend van 10.00-12.00 uur: velen maken daar gebruik van.

Het Café Koffie & Meer is voor iedereen uit Maarssen en omstreken: Welkom!!!

Aanspreekpunt: Henriëtte Korevaar-Visser

. OSM OLDSTARS BADMINTON

Met gepaste trots start OSM Badminton op vrijdag 4 oktober met OldStars Badminton, een vorm van badminton gericht op 50+'rs. OldStars Badminton is **elke vrijdagavond** in de **Safari** van **oktober t/m maart 2025**. Het is een samenwerking van het Nationaal Ouderenfonds, NOC-NSF, ASM, de gemeente en OSM Badminton.

Als je meer info wilt: <https://www.osmbadminton.nl/club/238>



Ontdek OldStars badminton

OldStars Badminton start op 4 oktober!

BLIJVEN BEWEGEN DOE JE SAMEN

START	Vrijdag 4 oktober van 19:30 tot 21:00
TRAININGEN	Elke vrijdag van 19:30 tot 20:30
LOCATIE	Sporthal MFA Safari: Bisonspoor 237, Maarssenbroek
AANMELDEN	Is niet nodig, kom gewoon langs!

. FIETS JE FIT MET ANDERE SENIOREN

Elke laatste donderdag van de maand start er in de zomerse maanden een fietstocht georganiseerd door de Tourclub Breukelen. Je hoeft je niet vooraf op te geven. Doel van de fietsclub is om mensen bij elkaar te brengen en gezond te blijven. Tijdens de fietstocht

wordt een pauze gehouden om iets lekkers te drinken bij een locatie onderweg. Als je veel meefietst leer je zeker andere mensen kennen, en maak je mogelijk een vervolgspraak om samen iets leuks te gaan doen.

Start: **elke laatste donderdagmiddag van de maand om 13.00 uur** vanaf de **Kerkbrink in Breukelen**. Iedereen krijgt een geel hesje en de voorste en achterste persoon fietsen in een oranje hesje.

De datum waarop je kunt mee fietsen is 26 september. Het kost niets. Het kost alleen energie. Zelf betaal je natuurlijk jouw drankje onderweg. Mocht je vragen hebben, neem contact op met John Engels, coördinator van Tourclub Breukelen met mobiel 06 2354 0934.

Je fietst mee op eigen risico, dus voorzichtig aan!

. KORTING FIETSHELM

Fietsen is populair, gezond en duurzaam. Steeds meer mensen gaan in de provincie Utrecht met de fiets op pad. Wil je lekker blijven doortrappen? Zet dan een fietshelm op en voel je zekerder in het zadel. In de periode van 16 september t/m 13 oktober 2024 krijg je €25 korting bij aanschaf van een goedgekeurde fietshelm bij deelnemende fietswinkels en ANWB-winkels in de provincie, zolang de voorraad strekt. Op is op!

Deze kortingsactie is georganiseerd in opdracht van de provincie Utrecht en Doortrappen. Voor meer informatie over de kortingsactie: www.stichtingsbv.nl/fietshelm

. SAMEN FIETSEN

Samen fietsen met Fietsmaatjes Maria Dommer

Beste lezer,

Samen genieten op de fiets. Dat gun je toch iedereen? Fietsmaatjes Maria Dommer maakt dat mogelijk voor bewoners/gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen met een familielid of een vrijwilliger maken zij heerlijke fietstochten op een duo/rolstoelfiets met elektrische trapondersteuning. Zo genieten ze van onderlinge gesprekken, de omgeving en zijn ze lekker in beweging. Gezond en gezellig!

Wil je fietsen op een duo/rolstoelfiets als familielid of vrijwilliger? Lees snel verder hoe **Fietsmaatjes Maria Dommer** werkt en **plan je fietsuitje in!**

Mail je naam, mobiele nummer en mailadres naar fietsmaatjes@maria-dommer.nl. Geef daarbij je voorkeursdatum en tijdstip op. Houd de eerste keer rekening met een **introductie en proefrit** van een half uur zodat je samen met je fietsmaatje veilig op weg kan.

LET OP! Bewoner/gast betaald, vrijwilliger fietst gratis mee. De vergoeding en eventuele donatie komen ten goede aan het budget voor Fietsmaatjes Maria Dommer waarmee o.a. reparaties worden bekostigd.

Betaling loopt via de QR CODE bij de receptie.

Tarief voor de bewoners van Maria Dommer:

2 uur fietsen, bedrag per bewoner vanaf € 3,- of **3 uur fietsen**, bedrag per bewoner vanaf € 4,-

Tarief voor de gasten buiten Maria Dommer:

2 uur fietsen bedrag per gast vanaf € 5 -, of **3 uur fietsen** bedrag per gast vanaf € 6 -,

Bij vragen graag met het team fietsmaatjes via fietsmaatjes@maria-dommer.nl contact opnemen.

Wij wensen jou en je fietsmaatje veel fietsplezier!



. MEER ZELFVERTROUWEN dankzij DigiD-cursus bij de Bibliotheek

Wilt u ook meer vertrouwd raken met de computer of tablet, loop binnen bij de Bibliotheek en informeer naar de mogelijkheden. Of bel naar 0346-56 76 82. Of kijk op www.bibliotheekavv.nl/oefenen-met-computer.

De **volgende cursus 'DigiD - Wat kun je ermee?'** start op **2 oktober** in de Bibliotheek Maarssenbroek. De cursus is **gratis** en u hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

. BETER LEREN LEZEN EN SCHRIJVEN? DE BIBLIOTHEEK wijst de weg

U heeft het misschien wel gezien of gehoord op radio, tv of in de krant deze week. Er zijn in Nederland 2,5 miljoen mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen. Dus grote kans dat ook in uw omgeving iemand is die moeite heeft met lezen.

Als je vermoedt dat iemand moeite heeft met lezen, schrijven of rekenen, dan kun je dit voorzichtig benoemen. Bijvoorbeeld door te vragen of iemand wel eens moeite heeft met het invullen van een formulier of het lezen van een brief. Als je het gesprek bent aangegaan, is het goed iemand te motiveren. Verwacht niet dat diegene daar meteen voor openstaat. Kom er op een later moment nog een keer op terug, zodat iemand er even over na kan denken. Vraag wat iemand zou willen leren. Vertel dat het niet alleen om de vaardigheden gaat, maar dat je daardoor zelfstandig kunt zijn, en niet steeds hulp moet vragen. Vertel dat hij of zij niet de enige is – er zijn 2.5 miljoen mensen die moeite hebben hiermee.

In de Bibliotheek kan iedereen terecht die beter wil leren lezen en schrijven. Samen met een medewerker wordt gekeken wat iemand wil leren. Zo zijn er mensen die beter willen leren lezen om hun kinderen te helpen met schoolwerk of om hun kleinkinderen voor te lezen. Omdat ze hun eigen administratie willen doen. Of omdat ze hun kansen op de arbeidsmarkt willen vergroten. De Bibliotheek zoekt de juiste cursus voor die persoon. Vaak is het gratis, soms het kost een klein bedrag.

Wilt u ook meer weten over het aanbod van de Bibliotheek? Of kent u iemand die bij ons op de juiste plek is?

Kom naar: Bibliotheek Maarssenbroek, Bisonspoor 237 (in het gebouw van het zwembad)

Tijd: dinsdagmiddag van 14:00 – 16:00 uur. Of kijk op onze website

www.bibliotheekavv.nl/taal

. STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)

Citaat: "Wij zijn altijd op zoek naar innovatieve en creatieve manieren om jongeren en senioren bij elkaar te brengen. Zo brengen we een nieuwe kijk op leren en verbinden. Onze activiteiten zijn niet alleen leerzaam, maar ook een fijne manier om nieuwe mensen te ontmoeten. Vanuit deze gedachte is het OGJG Generatie Café ontstaan. In onze **Generatie Cafés** gaan verschillende generaties met elkaar in gesprek over diverse thema's. De eerste twee staan inmiddels gepland in Utrecht en Amstelveen.

In de Week tegen Eenzaamheid (26 september t/m 2 oktober) organiseren we op 2 oktober het 'OGJG Generatie Café: Aandacht voor elkaar'. We duiken in het fascinerende thema van aandacht: Wat is het, hoe werkt het in ons brein en waarom is het zo belangrijk?

Studentdocent Neurobiologie en Neurowetenschappen Kacper opent de avond met een college over het brein en het bewustzijn. Daarna zal prof. dr. Stefan van der Stigchel,

hoogleraar Cognitieve Psychologie en expert op het gebied van aandacht, ons meenemen in de wereld van aandacht en het brein. Datum: **2 oktober** van 19.00 - 21.00; locatie:

ZIMIHC Theater Stefanus, Utrecht; eigen bijdrage: € 5,50; Meld u aan via

https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/generatie-cafe-week-tegen-eenzaamheid/?mc_cid=b064e7850e&mc_eid=62b615f6ac

Tijdens het 'OGJG Generatie Café: Brein in beweging' op **11 oktober**, in het kader van het Culture Kick festival in Amstelveen, gaan verschillende generaties in gesprek over beweging, wat beweging met u doet, hoe belangrijk beweging is en hoe dit veranderd is over de generaties. Studentdocent Kirsten heeft Cognitieve neurowetenschappen gestudeerd aan de Radboud Universiteit in Nijmegen en opent de avond met een introductie over het brein en beweging. Datum: 11 oktober van 10.30 - 12.30; locatie: Bibliotheek Amstelveen Stadsplein; Gratis; Meld u aan via https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/ogjg-generatie-cafe-brein-in-beweging/?mc_cid=b064e7850e&mc_eid=62b615f6ac

Onze Generatie Cafés zijn een perfecte kans om in gesprek te gaan met onze sprekers én een andere generatie om uw eigen ervaring en kennis te delen."

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>

. APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

. LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiers vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform www.laatbloeiers.nl

Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

. FILMHUIS MAARSSSEN

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail filmhuismaarsssen@gmail.com; dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssenbroek. Inloop: vanaf 19:30 uur. Aanvang: 20:00 uur. Ze sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

. EXPOSITIE BIJ VECHTSTREEKMUSEUM

Diependaalsedijk 19b, 3601 GH Maarssen.

Openingstijden: van **1 mei t/m 30 september** van woensdag t/m zondag van 11:00 – 17:00

In de voetsporen van Willem van Leusden: wisseltentoonstelling van **8 maart tot en met 25 september** van deze verrassend en veelzijdige kunstenaar die het grootste deel van zijn leven in Maarssen heeft gewoond en gewerkt. Willem van Leusden heeft zich in zijn artistieke loopbaan diverse kunststijlen eigen gemaakt. Neem uw museumkaart mee.

. REGIONAAL HISTORISCH CENTRUM VECHT EN VENEN

Schepersweg 6E, 3621 JK Breukelen

Tentoonstelling: **De stem van het volk**. Ontwikkeling van de democratie in Nederland vanaf 1795. De tentoonstelling is geopend **tot en met 31 januari 2025**. Bezoektijden: van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 – 17.00 uur en op donderdagavond (m.u.v. juli en augustus) van 18.00 – 20.30 uur.

Toegang is gratis.

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers