



Nummer 46, Stichtse Vecht 4 oktober 2024

Beste Vechtse Plussers,

Even een berichtje vanuit het bestuur:

Het gaat goed met de vereniging. We krijgen steeds meer naamsbekendheid en het ledenaantal groeit gestaag.

Dat laatste is mede doordat er regelmatig gebruik wordt gemaakt van de mogelijkheid voor een cadeau-abonnement. Een schot in de roos, blijkt nu. Maar wist je dat je ook mensen en organisaties gratis kunt opgeven voor onze Nieuwsflits? Voor het delen van een privé mailadres heb je natuurlijk wel de toestemming nodig van de betreffende persoon. Je kunt natuurlijk ook je eigen nieuwsflits doorsturen aan mensen, waarvan je denkt dat ze het op prijs zullen stellen.

Verder zijn we ook erg blij met de input van leden. Zo zijn de kookgroepen ontstaan, de spelletjes bijeenkomsten, verschillende lezingen, enz. Maar dat kan nog veel uitgebreider.

Dus stuur ons jouw idee, wensen of initiatief. De vereniging is er vóór maar vooral DOOR leden. Kom uit jouw consumentenrol. Wij helpen je daarbij.

Tot ziens bij de Algemene Leden Vergadering op 5 november in het Vechtstreekmuseum.

Voorzitter Gisela Pel

Hierbij weer een overzicht van onze komende activiteiten, ook voor de lange termijn om alvast in je agenda te zetten!

Om 16.00 uur Happy Hour in het Schippertje aan de Schippersgracht in

Maarsse Dorp!

Leeskring 4/10

Fietsen 7/10

Kerstkaarten maken vanaf 7/10

Creatieve middag 14/10, 28/10 en om de 2 weken

Wandelen 16/10

Lezing OGJG over Chopin begin 17/10

Goed gesprek 21/10

Spelletjes 24/10

!!Algemene ledenvergadering: 5/11 14.00-17.00 uur!!

Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!

Weet je dat je eerdere Nieuwsflitsen kan teruglezen op <https://vechtseplussers.nl/archive-nieuwsflits/>



WANDELGROEP

Woensdag **16 oktober** om **10.00 uur** gaan we een rondje **in en om Loenen** lopen. Verzamelen bij **Cultureel centrum 't Web**, Spinnerie 15, 3632 ET Loenen aan de Vecht. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl of via onze wandelapp. Verder hebben we nog wandelingen gepland op 13/11 en 11/12.



FIETSGROEP

Op maandag **7 oktober** start een fietstocht om **13.00 uur** bij de **Bibliotheek in Maarssendorp**. Jij kunt je aanmelden bij activiteiten@vechtseplussers.nl om mee te fietsen.



KOOK- EN EETGROEPEN

We hebben nu een groep in Maarssen en in Breukelen. Uit de groep Breukelen zijn twee groepen ontstaan: een vegetarisch kokende groep en een niet-vegetarisch kokende groep. In beide groepen is nog plaats voor deelnemers. Wil je meedoen? Stuur dan een mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl met opgave van je voorkeur bij welke groep je wilt aansluiten.



ELKAAR ONTMOETEN

De laatste keer **Happy Hour** is op **21 december** van **16.00-18.00 uur**. Locatie volgt. We gaan ook weer **Koffie/theedrinken** op **13 november** om **16.00 uur** bij Rabelais, Bolensteinsestraat 12, 3603 AZ Maarssen
Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons!
Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl met vermelding waarvoor je je opgeeft.



CREATIEVE MIDDAG

Vanaf 16 september komen zij **om de twee weken** samen: **14/10, 28/10,.....** Er kan nog 1 persoon bij: stuur dan een mailtje naar activiteiten@vechtseplussers.nl.



SPELLETJES

Donderdag **24 oktober** spelen ze om **19.30 uur** weer spelletjes. Er kunnen nog 2 deelnemers bij. Locatie: Maarssendorp.

Verder staat er op de agenda spelletjesspelen op 14/11 en 19/12.

Opgeven kan bij activiteiten@vechtseplussers.nl en dan volgt ook de locatie.



ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je weleens doorpraten over wat je leven zin geeft? Wat betekent het voor je om ouder te worden en hoe doen anderen dat? Waar haal je bijvoorbeeld je energie uit? Of hoe ga je om met vragen die op je afkomen, zoals ziekte of verlies van vrienden of dierbaren?

In deze gesprekken gaat het over zingeving en ouder worden. Elke keer hebben we een ander thema, de volgende keer gaat het over INNERLIJKE RUIMTE.

Spreekt dit je aan? Dan ben je van harte welkom om mee te doen: je kunt dan ervaren of dit iets voor je is.

Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssenbroek

Data: maandagmiddag **21 oktober** van **15.00 – 16.30 uur**.

De volgende data zijn 11/11 en 9/12.

Kosten: € 7 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie en **graag opgave** via activiteiten@vechtseplussers.nl



FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Omdat denken in je eentje moeilijk is, kan het helpen om in een kleine groep met elkaar vrijuit van gedachten te wisselen. Op **donderdag 7 november** van **14.00 - 16.00 uur** zal Paul Mensink de inleiding verzorgen met uitleg en toelichting over de opzet.



LEESKRING VECHTSE PLUSSERS

Volgende keer op vrijdag **4 oktober** gaan ze “Blindganger” van Michael Ondaatje bespreken om **19.30 uur**. Verdere afspraken zijn gemaakt voor 8/11 en 13/12.

Opgegeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl met als onderwerp Leeskring.

De locatie wordt t.z.t. bekend gemaakt voor de mensen die zich aansluiten bij de Leeskring.



KERSTKAARTEN MAKEN

Wie heeft er zin om samen met Lia kerstkaarten te maken? Dat doen ze op **10 maandagmiddagen vanaf 7 oktober tot en met 2 december van 14.00 tot 16.00 uur** bij haar thuis in Maarssenbroek.

De kosten bedragen € 1 per kaart contant ter plekke te betalen. Je kan je al aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding kerstkaart.



WORKSHOP ENERGIEK LEVEN

Op donderdag **3 oktober** hadden we die workshop georganiseerd: We waren met 17 deelnemers. Lottie van Starkenburg (<https://www.lottievanstarkenburger.nl/energiek-leven/>) vertelde ons over de verschillende soorten vermoeidheid/energie: gezonde en ongezonde, lichamelijke, mentale en emotionele. Bij de groep was er veel herkenning. Ze noemde verder voorbeelden van 3 strategieën om hiermee om te gaan. Vanuit de deelnemers werden er ook waardevolle aanvullingen gegeven. Kortom een geslaagde middag die op 21/11 van 14.00-15.30 uur voor de deelnemers zijn vervolg vindt.



COLLEGES OVER CHOPIN door OGJG

Chopin



Start
 start 17 oktober
 in
 Maarssebroek

- Waar: De Valkenier
- Valkenkamp 554 - Maarssebroek
- Tijd: Donderdag 19.30-20.30 uur
17 okt - 24 okt - 31 okt - 7 nov
- Kosten: €10 voor 4 x 1 college
- Seniorencollege: gegeven door student Bas
- Informatie: Vera Vandervesse - 06-557 61 610
- Aanmelden: activiteiten@vechtseplussers.nl
- Betaling: na aanmelding

OGJG 10

- Voor iedereen die interesse heeft. Voorkennis is niet nodig
- Vitaal ouder worden, ook met je brein
- Nieuw gesprekstof met elkaar

Organisatie: Vera Vandervesse

Sponsors: STAG-fonds

Chopin

Frédéric François Chopin, geboren als Fryderyk Franciszek Chopin, is een van de bekendste pianovirtuozen en de grootste componist die Polen ooit gekend heeft.

In deze collegereeks staan we niet alleen stil bij de invloeden die zijn leven en Poolse volksmuziek hebben gehad op zijn vele nocturnes, ballades, mazurkas en andere stukken, maar we kijken ook naar de muziekfilosofie achter zijn muziek.

De muziek van Chopin is wellicht alleen instrumentaal, maar zit toch vol met emotie. Dit roept de vraag op hoe en wat een puur instrumentaal stuk nou precies uit kan drukken. Kan een muziekstuk zonder woorden wel iets buitenmuzikaals uitdrukken? In deze collegereeks gaan we aan de hand van muziekfilosofische kwesties en muziekstukken van Chopin deze vragen proberen te beantwoorden.

Studentdocent Bas studeert geschiedenis en rechten aan de Universiteit van Utrecht. Hij volgt een specialisatie over de Europese Unie. Naast dat hij graag vertelt over de Europese Unie, vertelt hij graag over Chopin, waarbij hij u muzikaal meeneemt in een van zijn muziekstukken.

De 4 colleges zijn van **19.30-20.30** uur. **Opgeven** graag via activiteiten@vechtseplussers.nl met vermelding Chopin.



KNARRENHOF STICHTSE VECHT

De initiatiefgroep Knarrenhof Stichtse Vecht heeft als doel één of meerdere Knarrenhoven in onze gemeente te realiseren. Van begin af aan was duidelijk dat dit een proces is van lange adem. Dit wordt bevestigd door de ervaringen in andere gemeenten. Gemiddeld duurt het 7 tot 10 jaar om een Knarrenhof te realiseren.

Recente ontwikkeling: Knarrenhof in Breukelen

Er komt een mini-Knarrenhof met 5 vrije sector huurappartementen aan de Vecht in Breukelen. Op een prachtige plek worden er 5 levensloopbestendige appartementen gerealiseerd. De appartementen zijn bijna klaar. De oplevering wordt in oktober 2024 verwacht. Per 1 november 2024 worden de woningen verhuurd. De verhuurder heeft een affiniteit met het christelijke geloof en onderschrijft de uitgangspunten van Knarrenhof. Deze woningen zijn voor mensen die een mooie plek zoeken om te

wonen en een fijne buur willen zijn. Een plek waar men naar elkaar omkijkt. Ouderwets nabuurschap.

In de brochure treft u details aan over de locatie, ontwerp en appartementen van Knarrenhof Breukelen. Wij raden u aan om het informatiepakket goed te bestuderen voordat u de enquête invult: Informatie op <https://knarrenhof.nl/wp-content/uploads/2024/10/Brochure-Breukelen-2-gecomprimeerd.pdf>

Via onderstaande enquête kunt u aangeven of u geïnteresseerd bent in een woning in Breukelen. U kunt meerdere voorkeurswoningen kiezen.

Wilt u deze enquête **uiterlijk woensdag 9 oktober 2024 invullen** via <https://knarrenhof.nl/wp-content/uploads/2024/10/Brochure-Breukelen-2-gecomprimeerd.pdf>.

Wij gaan dit najaar ons inzetten op het ruimer uitdragen van de grote voordelen van een Knarrenhof: voorzien in wens en behoefte van 55+-ers, sociale verbondenheid, doorstroming in de woningmarkt en inspelen op in de gemeentelijke Woonvisie geformuleerde doelstellingen. Wij richten ons hierbij op het realiseren van een of meerdere Knarrehoven met elk ca. 20 woningen, (sociale)huur en/of koop, grondgebonden en/of appartementen.

Het helpt daarbij als belangstellenden voor een Knarrenhofwoning zich aanmelden bij Knarrenhof Nederland (www.knarrenhof.nl) én de Vechtse Plussers (stichtseknarren@vechtseplussers.nl). Door registratie bij de Vechtse Plussers wordt u op de hoogte gehouden van ontwikkelingen bij het realiseren van een Knarrenhof in Stichtse Vecht. Je kunt je ook als lid aanmelden via onze website www.vechtseplussers.nl en dan aangeven dat je interesse hebt in een Knarrenhof: zo blijf je zeker op de hoogte.



LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.

VECHTSE PLUSSERS OP BEURS 28/9 MAARSSENBROEK

Wij waren samen met de Seniorenraad en trekkers van de Knarrenhofgroep aanwezig op de Kom Erbij-/ Maarssebroek 50 jaar-beurs: Gisela, Jaap en Areke.



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. ONTMOETING EN VERBINDING IN DE KUNST

Volg het college 'Ontmoeting en verbinding in de kunst' van Pieter Roelofs, bekend van het televisieprogramma 'De Nieuwe Vermeer' en hoofd Beeldende Kunst bij het Rijksmuseum. Roelofs neemt u mee op reis door de stukken van het Rijksmuseum en vertelt over ontmoetingen en verbinding in kunst. **Studentdocent Kunstgeschiedenis Luuk Spee** (van onze kunstcolleges!!!!) gaat het in zijn college hebben over een aantal hele speciale werken die de kracht van ontmoeting tonen (en te zien zijn in het Rijksmuseum). U krijgt gratis entree tot het museum, ontvangt een lunchpakket en wordt uitgenodigd voor een rondleiding.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/ontmoetingen-in-de-kunst-rijksmuseum/>

Locatie: Rijksmuseum, Museumstraat 1, Amsterdam

Tijdsduur: 9.45 – 13.45 (4 uur)

Datum: **14 oktober 2024**

Taal: Nederlands

Inbegrepen

- Gratis entree Rijksmuseum
- Koffie of thee
- 2 colleges
- Lunch
- Rondleiding door museum

. LAATSTE CONCERT "Klassiek aan de Vecht

“ Met veel plezier nodigen we jullie uit voor een muzikale dag vol prachtige klanken en betoverende momenten op 20 oktober! Dit bijzondere concert vindt plaats in het Dorpshuis in Maarssen om 16,30 en is het afsluitingsconcert van de concertreeks "Klassiek aan de Vecht". Het belooft een onvergetelijke ervaring te worden, met muziek voor jong en oud”. Pianiste Carol Ruiz speelt een programma geïnspireerd op stukken voor zang, met Werk en van Chopin, Liszt, Mompou en Gershwin. Aansluitend is er een bijzonder open podium voor getalenteerde kinderen tussen 7 en 17 jaar; Leerlingen van de Suzuki Academie voor Viool Utrecht, Suzuki cello Amsterdam en van Carol Ruiz zelf. En als afsluiting de Suite Carmen van Bizet voor vier handen met Pepijn van Vilsteren.

Het wordt een feest! Kom genieten van een dag vol muziek en gezelligheid.

Locatie: Dorpshuis, Maarssen

Tijd: 16.30 UUR

Tickets zijn al beschikbaar: wees er snel bij! Kijk op deze link voor meer info en kaartverkoop <https://pianoklanken.com/evenementen/klassiek-aan-de-vecht-muzikaal-feest-in-dorpshuis-maarssen-20-oktober/>

. CAFÉ KOFFIE & MEER

Elke woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in de Open Hof, Kerkweg 60 te Maarssen (georganiseerd door de wijkgemeente Ontmoetingskerk en de Zonnebloem). Voor een kopje koffie/thee & elkaar ontmoeten, een praatje, een activiteit: gezelligheid & meer. De koekjes worden gebakken door de bakkerij van Reinaerde Dagcentrum De Werkspecht.

Eén keer in de 6 weken hebben ze een speciale activiteit: dat kan zijn cabaret, schilderen, de praatpot, een lunch, spelletjes enz., maar het staat je vrij om mee te doen. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd; u bent daar vrij in.

In oktober 2024 gaan ze de filmvoorstellingen, gevolgd door een lunch, weer organiseren. Ook is op de woensdagmorgen het inleverpunt voor de Voedselbank geopend van 10.00-12.00 uur: velen maken daar gebruik van.

Het Café Koffie & Meer is voor iedereen uit Maarssen en omstreken: Welkom!!!

Aanspreekpunt: Henriëtte Korevaar-Visser

. INTERACTIEVE BIJEENKOMSTEN Krachtig ouder worden

Uitnodiging om te praten over: Krachtig ouder worden, praat vandaag over morgen!

De vergrijzing neemt toe. Er is een tekort aan personeel en geld in de zorg.

De overheid kan niet meer alle zorg leveren. Senioren zullen meer zelf moeten doen om zelfstandig te blijven.

Inhoud: We praten vandaag over morgen aan gesprekstafels, over vragen als:

- Goed ouder worden, wat betekent dat voor u?
- U krijgt de zorg en ondersteuning die bij u past, hoe ziet die er dan uit?
- Ziet u mogelijkheden wat u zelf of samen kunt doen of in uw buurt?

U bent van harte welkom!

- Dinsdag 22 oktober 2024 van 19:00 – 22:00 u.
De Ark, Duivenkamp 844, 3607 WG Maarssenbroek
- Zaterdag 9 november 2024 van 14:00 – 17:00 u.
Dorpshuis Maarssen, Vondelstraat 51, 3601 EX Maarssen
- Dinsdag 19 november 2024 van 14:00 – 17:00 u.
Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, 3607 JK, Maarssenbroek

Er is per bijeenkomst plaats voor maximaal 20 deelnemers. Meld u aan om zeker te zijn van een plaats. Inschrijven kan via het formulier op:

<https://seniorenraadsv.nl/bijeenkomst-krachtig-ouder-worden-najaar-2024-maarssen-maarssenbroek/>

Waar gaat de bijeenkomst krachtig ouder worden over? In dialoog over 'krachtig ouder worden'

In Nederland komen steeds meer senioren, maar minder voorzieningen.

We moeten dus anders nadenken over het ouder worden.

Hoe bereidt u zich voor op morgen? Wat kunt u zelf doen en waar heeft u anderen bij nodig? Daarover gaat de bijeenkomst 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen'.

De Seniorenraad Stichtse Vecht en MOmenz organiseren dit in samenwerking met de landelijke seniorencoalitie. Deelname is gratis; graag wel aanmelden.

Heel concreet met elkaar in gesprek: samen met andere senioren gaat u in dialoog over concrete onderwerpen waarmee u en andere senioren morgen en in de nabije toekomst te maken kunnen krijgen. Hoe blijft u langer vitaal? Hoe kunt u blijven wonen op een plek waar u zich zo thuis voelt? Hoe kunt u uw woning geschikt maken voor als u minder mobiel wordt? Hoe kunt u zichzelf redden en blijft u zelfstandig in een toekomst met minder zorg?

Nieuwe inspiratie en concrete ideeën: we praten over sociale contacten, leefstijl en activiteiten met anderen. Krachtig ouder worden is ook: kwetsbaarheid durven tonen en hulp durven vragen. Als senior heeft u ook veel te geven met uw levenservaring en wijsheid. En wat wilt u graag nog doen of bereiken?

Een getrainde gespreksbegeleider begeleidt de dialoog. U gaat naar huis met nieuwe inspiratie, concrete ideeën of zelfs praktische oplossingen. Ook helpt u anderen verder. Inzicht in wat er leeft onder senioren: de uitkomsten van de bijeenkomst zijn niet alleen waardevol voor uzelf en voor de andere senioren, maar geeft ons nog beter inzicht in wat er leeft onder senioren. Samen zorgen we ervoor dat er niet óver u wordt gepraat, maar mét u.

N.B. 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen' wordt uitgevoerd door de Seniorencoalitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL).

De komende jaren organiseert de Seniorencoalitie door heel Nederland bijeenkomsten voor senioren. Ze doet dit samen met betrokken organisaties, waaronder dus 'De Seniorenraad Stichtse Vecht' en 'MOmenz'.

Dit sluit aan bij de campagne 'Praat vandaag over morgen' van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

. OSM OLDSTARS BADMINTON

Met gepaste trots start OSM Badminton op vrijdag 4 oktober met OldStars Badminton, een vorm van badminton gericht op 50+'rs. OldStars Badminton is **elke vrijdagavond** in de **Safari** van **oktober t/m maart 2025**. Het is een samenwerking van het Nationaal Ouderenfonds, NOC-NSF, ASM, de gemeente en OSM Badminton.



The poster features a photograph of three men on a badminton court. One man in a blue shirt is clapping the hands of two other men. A large, stylized 'C' shape in red and orange is overlaid on the image. The text 'Ontdek OldStars badminton' is written across the 'C'. In the top left corner is the 'OldStars badminton' logo. In the bottom right, a red circle contains the text 'OldStars Badminton start op 4 oktober!'. A circular logo for 'OSM Badminton Maarssen' is also visible. At the bottom, the slogan 'BLIJVEN BEWEGEN DOE JE SAMEN' is followed by a list of details.

OldStars badminton

INTERSPORT
TWINSPOORT
De Derde He

OSM Badminton
Maarssen

OldStars
Badminton
start op
4 oktober!

BLIJVEN BEWEGEN DOE JE SAMEN

START	Vrijdag 4 oktober van 19:30 tot 21:00
TRAININGEN	Elke vrijdag van 19:30 tot 20:30
LOCATIE	Sporthal MFA Safari: Bisonspoor 237, Maarssenbroek
AANMELDEN	Is niet nodig, kom gewoon langs!

. KORTING FIETSHELM

Fietsen is populair, gezond en duurzaam. Steeds meer mensen gaan in de provincie Utrecht met de fiets op pad. Wil je lekker blijven doortrappen? Zet dan een fietshelm op en voel je zekerder in het zadel. In de periode van 16 september t/m 13 oktober 2024 krijg je €25 korting bij aanschaf van een goedgekeurde fietshelm bij deelnemende fietswinkels en ANWB-winkels in de provincie, zolang de voorraad strekt. Op is op!

Deze kortingsactie is georganiseerd in opdracht van de provincie Utrecht en Doortrappen. Voor meer informatie over de kortingsactie: www.stichtingsbv.nl/fietshelm

. SAMEN FIETSEN

Samen fietsen met Fietsmaatjes Maria Dommer

Beste lezer,

Samen genieten op de fiets. Dat gun je toch iedereen? Fietsmaatjes Maria Dommer maakt dat mogelijk voor bewoners/gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen met een familielid of een vrijwilliger maken zij heerlijke fietstochten op een duo/rolstoelfiets met elektrische trapondersteuning. Zo genieten ze van onderlinge gesprekken, de omgeving en zijn ze lekker in beweging. Gezond en gezellig!

Wil je fietsen op een duo/rolstoelfiets als familielid of vrijwilliger? Lees snel verder hoe **Fietsmaatjes Maria Dommer** werkt en **plan je fietsuitje in!**

Mail je naam, mobiele nummer en mailadres naar fietsmaatjes@maria-dommer.nl. Geef daarbij je voorkeursdatum en tijdstip op. Houd de eerste keer rekening met een **introductie en proefrit** van een half uur zodat je samen met je fietsmaatje veilig op weg kan.

LET OPI! Bewoner/gast betaald, vrijwilliger fietst gratis mee. De vergoeding en eventuele donatie komen ten goede aan het budget voor Fietsmaatjes Maria Dommer waarmee o.a. reparaties worden bekostigd.

Betaling loopt via de QR CODE bij de receptie.

Tarief voor de bewoners van Maria Dommer:

2 uur fietsen, bedrag per bewoner vanaf € 3,- of **3 uur fietsen**, bedrag per bewoner vanaf € 4,-

Tarief voor de gasten buiten Maria Dommer:

2 uur fietsen bedrag per gast vanaf € 5 -, of **3 uur fietsen** bedrag per gast vanaf € 6 -,

Bij vragen graag met het team fietsmaatjes via fietsmaatjes@maria-dommer.nl contact opnemen.

Wij wensen jou en je fietsmaatje veel fietsplezier!



. BETER LEREN LEZEN EN SCHRIJVEN? DE BIBLIOTHEEK wijst de weg

U heeft het misschien wel gezien of gehoord op radio, tv of in de krant deze week. Er zijn in Nederland 2,5 miljoen mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen. Dus grote kans dat ook in uw omgeving iemand is die moeite heeft met lezen. Als je vermoedt dat iemand moeite heeft met lezen, schrijven of rekenen, dan kun je dit voorzichtig benoemen. Bijvoorbeeld door te vragen of iemand wel eens moeite heeft met het invullen van een formulier of het lezen van een brief. Als je het gesprek bent aangegaan, is het goed iemand te motiveren. Verwacht niet dat diegene daar meteen voor openstaat. Kom er op een later moment nog een keer op terug, zodat iemand er even over na kan denken. Vraag wat iemand zou willen leren. Vertel dat het niet alleen om de vaardigheden gaat, maar dat je daardoor zelfstandig kunt zijn, en niet steeds hulp moet vragen. Vertel dat hij of zij niet de enige is – er zijn 2.5 miljoen mensen die moeite hebben hiermee.

In de Bibliotheek kan iedereen terecht die beter wil leren lezen en schrijven. Samen met een medewerker wordt gekeken wat iemand wil leren. Zo zijn er mensen die beter willen leren lezen om hun kinderen te helpen met schoolwerk of om hun kleinkinderen voor te lezen. Omdat ze hun eigen administratie willen doen. Of omdat ze hun kansen op de arbeidsmarkt willen vergroten. De Bibliotheek zoekt de juiste cursus voor die persoon. Vaak is het gratis, soms het kost een klein bedrag.

Wilt u ook meer weten over het aanbod van de Bibliotheek? Of kent u iemand die bij ons op de juiste plek is?

Kom naar: Bibliotheek Maarssenbroek, Bisonspoor 237 (in het gebouw van het zwembad)

Tijd: dinsdagmiddag van 14:00 – 16:00 uur. Of kijk op onze website

www.bibliotheekavv.nl/taal

. STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)

Oktober is de [Maand van de Geschiedenis](#), het grootste geschiedenisevenement van Nederland. Samen met talloze musea, bibliotheken, boekhandels, archieven en andere culturele instellingen organiseert de Maand activiteiten door het hele land. Ook OGJG doet dit jaar mee en we hebben een mooi [programma](#) samengesteld voor u met het thema: Echt nep!

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>

. APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

. LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiers vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform www.laatbloeiers.nl

Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

. FILMHUIS MAARSSSEN

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail filmhuismaarsssen@gmail.com; dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssenbroek. Inloop: vanaf 19:30 uur. Aanvang: 20:00 uur. Ze sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

. REGIONAAL HISTORISCH CENTRUM VECHT EN VENEN

Schepersweg 6E, 3621 JK Breukelen

Tentoonstelling: **De stem van het volk**. Ontwikkeling van de democratie in Nederland vanaf 1795. De tentoonstelling is geopend **tot en met 31 januari**

2025. Bezoektijden: van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 – 17.00 uur en op donderdagavond (m.u.v. juli en augustus) van 18.00 – 20.30 uur.

Toegang is gratis.

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers