



Nummer 47, Stichtse Vecht 18 oktober 2024

Beste Vechtse Plussers,

Hierbij weer een overzicht van onze komende activiteiten, ook voor de lange termijn om alvast in je agenda te zetten!

**Kerstkaarten 21/10**

**Goed gesprek 21/10**

**Spelletjes 24/10**

**Creatieve middag 28/10**

**Vegetarisch koken/eten 31/10**

**!!Algemene ledenvergadering: 5/11 14.00-17.00 uur!!**

**Filosofisch thuiscafé 7/11**

**Leeskring 8/11**

**Soulcollage 8/11**

**Wandelen 13/11**

**Koffie/thee 13/11**

**Terugkomdag Workshop Energiek Leven 21/11**

**Koken/eten groep Maarssen 11/12**

**Happy Hour 20/12**

*Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!*

Weet je dat je eerdere Nieuwsflitsen kan teruglezen op

<https://vechtseplussers.nl/archive-nieuwsflits/>



## **WANDELGROEP**

Woensdag **13 november** komen we om **10.00** uur samen voor de ingang van de oprit van **Restaurant Riverside**, Zandpad 23 te **Maarssendorp**.

**Opgeven** graag via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) of via onze wandelapp.

Verder hebben we nog dit jaar een wandeling gepland op 11/12. In 2025 gaan we wandelen op 15/1, 12/2, 19/3 16/4 en 21/5.

## FIETSGROEP



Op maandag 7 oktober j.l. hebben vier dames een fietstocht gemaakt: het was heerlijk weer, dus dat was mooi meegenomen. Ze fietsten richting Op Buuren langs



de Vecht naar kasteel Oud Zuilen.

Toen langs de molens waar ze volop met de wieken bezig waren, een hele klus die veel tijd en geld kost. Daarna richting de Maarsseveens plassen en zo kwamen ze ook langs het Rustpunt bij Museum Vredegoed. Daar hebben ze lekkere meegenomen drankjes in de zon genuttigd. Via de Maarsseveense vaart gingen ze weer naar huis: het was een gezellige en mooie tocht.

## KOOK- EN EETGROEPEN



We hebben nu een groep in Maarsssen en in Breukelen. Uit de groep Breukelen zijn twee groepen ontstaan: een vegetarisch kokende groep en een niet-vegetarisch kokende groep. Het vegetarisch eten is op 31 oktober. De groep Maarsssen komt 11 december samen.

Wil je meedoen? Stuur dan een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met opgave van je voorkeur bij welke groep je wilt aansluiten.



## ELKAAR ONTMOETEN

De laatste keer **Happy Hour** is op **20!!!! december** van **16.00-18.00 uur**. Locatie volgt.

We gaan ook weer **Koffie/theedrinken** op **13 november** om **16.00 uur** bij **Rabelais**, Bolensteinsestraat 12, 3603 AZ **Maarsse**

Iedereen is welkom: dus neem iemand mee om kennis te laten maken met ons!

Opgeven graag via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met vermelding waarvoor je je opgeeft.



## CREATIEVE MIDDAG

De eerstkomende keer dat onze creatievelingen bij elkaar komen is **28 oktober** om **14.00 uur** te **Maarssebroek**. Er kan nog 1 persoon bij: stuur dan een mailtje naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl). Verdere geplande data zijn 11/11, 25/11, 9/12 en 23/12.



## SOULCOLLAGE MAKEN: WIE DOET MEE?

Afgelopen mei en juni hebben ze met een klein groepje lekker geknipt en geplakt. En oh, wonder, wat een mooie beelden kwamen er uit .... die ook nog een boodschap uit onze diepte brachten. Doe je mee op **8 november**?

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie. Je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden, wat je maar wilt.

Vervolgens plak je ze op een blanco kaart, voilà! Kaarten maken gaat telkens anders: soms onbegrijpelijk wat je knutselt, soms voel je aan wat zich gaat tonen, soms word je blij, of zacht. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets van belang van binnen ..... en ze worden allemaal mooi, of het nou om je eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. Voor verdere info:

<https://www.SoulCollage.nl/profiel/renee-EEK/>.

De eerste keren zijn de kosten voor de workshop vrij tussen € 10 en € 30.

Na enkele ervaringen kunnen we ook onderling collages maken voor een kleinere onkostenvergoeding.

Ook zin om zoiets samen te doen, of wil je eerst meer info, mail dan naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en wij brengen jullie met elkaar in contact.

De volgende SoulCollage® middag staat gepland op **vrijdagmiddag 8 november van 14 – 17 uur**. Als deze datum je niet past, stel gerust een nieuwe datum voor als volgende keer.



## SPELLETJES

Donderdag **24 oktober** spelen ze om **19.30 uur** weer spelletjes. Er kunnen nog 2 deelnemers bij. Locatie: Maarssendorp.

Verder staat er op de agenda spelletjesspelen op 14/11 en 19/12.

Opgeven kan bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en dan volgt ook de locatie.



## ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je weleens doorpraten over wat je leven zin geeft? Wat betekent het voor je om ouder te worden en hoe doen anderen dat? Waar haal je bijvoorbeeld je energie uit? Of hoe ga je om met vragen die op je afkomen, zoals ziekte of verlies van vrienden of dierbaren?

In deze gesprekken gaat het over zingeving en ouder worden. Elke keer hebben we een ander thema, de volgende keer gaat het over INNERLIJKE RUIMTE. Spreekt dit je aan? Dan ben je van harte welkom om mee te doen: je kunt dan ervaren of dit iets voor je is.

**Plaats:** Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssebroek

**Data:** maandagmiddag **21 oktober** van **15.00 – 16.30 uur**.

De volgende data zijn 11/11 en 9/12.

**Kosten:** € 7 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie en **graag opgave** via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Omdat denken in je eentje moeilijk is, kan het helpen om in een kleine groep met elkaar vrijuit van gedachten te wisselen. Op **donderdag 7 november** van **14.00 - 16.00 uur** zal Paul Mensink de inleiding verzorgen met uitleg en toelichting over de opzet.



## LEESKRING VECHTSE PLUSSEERS

Voor de volgende Leeskring avond op **8 november 19.30 uur** zal het boek De Nomade van Anya Nieuwerra besproken worden. Er kunnen nog meer leden mee doen op vrijdag 8 november aan deze boekbespreking. De bijeenkomst vindt plaats in **Maarsse dorp**. Je kunt je opgeven bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl). Daarna ontvang je het adres waar deze bijeenkomst zal plaatsvinden.



## KERSTKAARTEN MAKEN

Wie heeft er zin om samen met Lia heel bijzondere kerstkaarten te maken?



Dat doen ze op **10 maandagmiddagen** **vanaf 7 oktober tot en met 2 december** **van 14.00 tot 16.00 uur**

bij haar thuis in Maarssebroek.

De kosten bedragen € 1 per kaart contant ter plekke te betalen.

Je kan je aanmelden via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding kerstkaart.



## COLLEGES OVER CHOPIN door OGJG

De eerste van de reeks van vier colleges is begonnen op 17/10 met uitleg van studentdocent Bart.



En hij speelde zelf:



## OPROEP inzake organiseren Seniorencolleges OGJG

Beste Vechtse Plussers,

Wat is het mooi om te zien dat ook voor de 2e serie seniorencolleges ' Ontdek de muziek van Chopin' veel belangstelling is.

Ik liep al een paar jaar rond met het idee om de seniorencolleges van Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan naar Stichtse Vecht te krijgen. Jonge studenten die hun kennis delen met senioren. Dit jaar 2024 is het gelukt mede door de fijne samenwerking met de Vechtse Plussers.

Eén serie in het voorjaar - Christelijke beeldtaal en het aanstaande college over Chopin.

Ik ben iemand die zaken initieert, uitwerkt, organiseert en daarna doorgaat naar een volgend idee/project. Bij het bestuur heb ik aangegeven dat ik stop met het organiseren van de seniorencolleges. Daarom doe ik deze oproep aan u.

Vindt u dat er volgend jaar nog seniorencolleges moeten komen? En houdt u van organiseren? Laat het weten aan Yvon Schoonderbeek ([info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)) dat u samen met hen de seniorencolleges verder op de kaart wil zetten in Stichtse Vecht.

Heeft u vragen over hoe het aan te pakken, mail mij en dan vertel ik het u allemaal. Creatieve groet, Vera Vandervesse



## KNARRENHOF STICHTSE VECHT

De initiatiefgroep Knarrenhof Stichtse Vecht heeft als doel één of meerdere Knarrenhoven in onze gemeente te realiseren. Van begin af aan was duidelijk dat dit een proces is van lange adem. Dit wordt bevestigd door de ervaringen in andere gemeenten. Gemiddeld duurt het 7 tot 10 jaar om een Knarrenhof te realiseren.

Recente ontwikkeling: Knarrenhof in Breukelen

Er komt een mini-Knarrenhof met 5 vrije sector huurappartementen aan de Vecht in Breukelen. Op een prachtige plek worden er 5 levensloopbestendige appartementen gerealiseerd. De appartementen zijn bijna klaar. De oplevering wordt in oktober 2024 verwacht. Per 1 november 2024 worden de woningen verhuurd. De verhuurder heeft een affiniteit met het christelijke geloof en onderschrijft de uitgangspunten van Knarrenhof. Deze woningen zijn voor mensen die een mooie plek zoeken om te wonen en een fijne buur willen zijn. Een plek waar men naar elkaar omkijkt. Ouderwets nabuurschap.

In de brochure treft u details aan over de locatie, ontwerp en appartementen van Knarrenhof Breukelen. Wij raden u aan om het informatiepakket goed te bestuderen voordat u de enquête invult: Informatie op <https://knarrenhof.nl/wp-content/uploads/2024/10/Brochure-Breukelen-2-gecomprimeerd.pdf>

Via onderstaande enquête kunt u aangeven of u geïnteresseerd bent in een woning in Breukelen. U kunt meerdere voorkeurswoningen kiezen.

Wilt u deze enquête **uiterlijk woensdag 9 oktober 2024 invullen** via <https://knarrenhof.nl/wp-content/uploads/2024/10/Brochure-Breukelen-2-gecomprimeerd.pdf>.

Wij gaan dit najaar ons inzetten op het ruimer uitdragen van de grote voordelen van een Knarrenhof: voorzien in wens en behoefte van 55+-ers, sociale verbondenheid, doorstroming in de woningmarkt en inspelen op in de gemeentelijke Woonvisie geformuleerde doelstellingen. Wij richten ons hierbij op het realiseren van een of meerdere Knarrenhoven met elk ca. 20 woningen, (sociale)huur en/of koop, grondgebonden en/of appartementen.

Het helpt daarbij als belangstellenden voor een Knarrenhofwoning zich aanmelden bij Knarrenhof Nederland ([www.knarrenhof.nl](http://www.knarrenhof.nl)) én de Vechtse Plussers ([stichtseknarren@vechtseplussers.nl](mailto:stichtseknarren@vechtseplussers.nl)). Door registratie bij de Vechtse Plussers wordt u op de hoogte gehouden van ontwikkelingen bij het realiseren van een Knarrenhof in Stichtse Vecht. Je kunt je ook als lid aanmelden via onze website

[www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl) en dan aangeven dat je interesse hebt in een Knarrenhof: zo blijf je zeker op de hoogte.



## WIE HEEFT INTERESSE in een LEZING over ASTROLOGIE?

Eén van onze leden wil graag een lezing geven over astrologie: Werktitel: "In mijn Element", met als subtitel: "De sterren helpen onszelf en anderen beter te begrijpen". Wie heeft hier interesse in? Graag doorgeven met vermelding astrologielezing aan [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.



## OPROEP: SAMEN NAAIKLUSJES DOEN

"Blijven naaiklusjes bij jou ook zo makkelijk liggen? Bij mij, Renée, werkt het beter als ik het gezellig samen met iemand doe: dan worden ze eindelijk gedaan. Lijkt jou dit ook een goed idee, laten we dan samen onze naaiklusjes doen. Een naaimachine is aanwezig. Ik woon in Maarssendorp maar kan ook naar jou komen. Tijd en plaats in onderling overleg. Graag tot horens, Renée". Wil je reageren stuur dan een bericht naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met de vermelding Naaiklusjes.



## SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

### . LAATSTE CONCERT "Klassiek aan de Vecht"

" Met veel plezier nodigen we jullie uit voor een muzikale dag vol prachtige klanken en betoverende momenten op **20 oktober!** Dit bijzondere concert vindt plaats in het Dorpshuis in Maarssen om **16.30 uur** en is het afsluitingsconcert van de concertreeks "Klassiek aan de Vecht". Het belooft een onvergetelijke ervaring te worden, met muziek voor jong en oud".

Pianiste Carol Ruiz speelt een programma geïnspireerd op stukken voor zang, met Werk en van Chopin, Liszt, Mompou en Gershwin. Aansluitend is er een bijzonder open podium voor getalenteerde kinderen tussen 7 en 17 jaar; Leerlingen van de Suzuki Academie voor Viool Utrecht , Suzuki cello Amsterdam en van Carol Ruiz zelf. En als afsluiting de Suite Carmen van Bizet voor vier handen met Pepijn van Vilsteren.

Het wordt een feest! Kom genieten van een dag vol muziek en gezelligheid.

Locatie: **Dorpshuis, Maarssen**

Tijd: 16.30 UUR

Tickets zijn al beschikbaar: wees er snel bij! Kijk op deze link voor meer info en kaartverkoop <https://pianoklanken.com/evenementen/klassiek-aan-de-vecht-muzikaal-feest-in-dorpshuis-maarssen-20-oktober/>

### . CAFÉ KOFFIE & MEER

Elke woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in de Open Hof, Kerkweg 60 te Maarssen (georganiseerd door de wijkgemeente Ontmoetingskerk en de Zonnebloem). Voor een kopje koffie/thee & elkaar ontmoeten, een praatje, een activiteit: gezelligheid & meer. De koekjes worden gebakken door de bakkerij van Reinaerde Dagcentrum De Werkspecht.

Eén keer in de 6 weken hebben ze een speciale activiteit: dat kan zijn cabaret, schilderen, de praatpot, een lunch, spelletjes enz., maar het staat je vrij om mee te doen. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd; u bent daar vrij in.

In oktober 2024 gaan ze de filmvoorstellingen, gevolgd door een lunch, weer organiseren. Ook is op de woensdagmorgen het inleverpunt voor de Voedselbank geopend van 10.00-12.00 uur: velen maken daar gebruik van.

Het Café Koffie & Meer is voor iedereen uit Maarssen en omstreken: Welkom!!!

Aanspreekpunt: Henriëtte Korevaar-Visser

## **. INTERACTIEVE BIJEENKOMSTEN Krachtig ouder worden**

Uitnodiging om te praten over: Krachtig ouder worden, praat vandaag over morgen!

De vergrijzing neemt toe. Er is een tekort aan personeel en geld in de zorg.

De overheid kan niet meer alle zorg leveren. Senioren zullen meer zelf moeten doen om zelfstandig te blijven.

Inhoud: We praten vandaag over morgen aan gesprekstafels, over vragen als:

- Goed ouder worden, wat betekent dat voor u?
- U krijgt de zorg en ondersteuning die bij u past, hoe ziet die er dan uit?
- Ziet u mogelijkheden wat u zelf of samen kunt doen of in uw buurt?

### **U bent van harte welkom!: er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar!**

- Dinsdag 22 oktober 2024 van 19:00 – 22:00 u.  
De Ark, Duivenkamp 844, 3607 WG Maarssenbroek
- ~~Zaterdag 9 november 2024 van 14:00 – 17:00 u. **vol**~~  
~~Dorpshuis Maarssen, Vondelstraat 51, 3601 EX Maarssen~~
- ~~Dinsdag 19 november 2024 van 14:00 – 17:00 u. **vol**~~  
~~Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, 3607 JK, Maarssenbroek~~

Er is per bijeenkomst plaats voor maximaal 20 deelnemers. Meld u aan om zeker te zijn van een plaats. Inschrijven kan via het formulier op:

<https://seniorenraadvsv.nl/bijeenkomst-krachtig-ouder-woorden-najaar-2024-maarssen-maarssenbroek/>

Waar gaat de bijeenkomst krachtig ouder worden over? In dialoog over 'krachtig ouder worden'

In Nederland komen steeds meer senioren, maar minder voorzieningen.

We moeten dus anders nadenken over het ouder worden.

Hoe bereidt u zich voor op morgen? Wat kunt u zelf doen en waar heeft u anderen bij nodig? Daarover gaat de bijeenkomst 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen'.

De Seniorenraad Stichtse Vecht en MOmenz organiseren dit in samenwerking met de landelijke seniorencoalitie. Deelname is gratis; graag wel aanmelden.

Heel concreet met elkaar in gesprek: samen met andere senioren gaat u in dialoog over concrete onderwerpen waarmee u en andere senioren morgen en in de nabije toekomst te maken kunnen krijgen. Hoe blijft u langer vitaal? Hoe kunt u blijven wonen op een plek waar u zich zo thuis voelt? Hoe kunt u uw woning geschikt maken voor als u minder mobiel wordt? Hoe kunt u zichzelf redden en blijft u zelfstandig in een toekomst met minder zorg?

Nieuwe inspiratie en concrete ideeën: we praten over sociale contacten, leefstijl en activiteiten met anderen. Krachtig ouder worden is ook: kwetsbaarheid durven tonen en hulp durven vragen. Als senior heeft u ook veel te geven met uw levenservaring en wijsheid. En wat wilt u graag nog doen of bereiken?

Een getrainde gespreksbegeleider begeleidt de dialoog. U gaat naar huis met nieuwe inspiratie, concrete ideeën of zelfs praktische oplossingen. Ook helpt u anderen verder.



Inzicht in wat er leeft onder senioren: de uitkomst zijn niet alleen waardevol voor uzelf en voor de andere senioren, maar geeft ons nog beter inzicht in wat er leeft onder senioren. Samen zorgen we ervoor dat er niet óver u wordt gepraat, maar mét u.

N.B. 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen' wordt uitgevoerd door de Seniorencoalitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL).

De komende jaren organiseert de Seniorencoalitie door heel Nederland bijeenkomsten voor senioren. Ze doet dit samen met betrokken organisaties, waaronder dus 'De Seniorenraad Stichtse Vecht' en 'MOMenz.'

Dit sluit aan bij de campagne 'Praat vandaag over morgen' van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

## **. WELKOM ONLINE!!!**

**SeniorWeb, Stichtse Vecht Computer Café (SCC) en Bibliotheek AVV** starten op **6 november** met het aanbieden van Welkom Online workshops in Maarssen. Welkom

Online is een gratis (online) lesprogramma voor 65-plussers die digitaal vaardig(er) willen worden. In de gratis workshops, elk met z'n eigen thema, worden ouderen door vrijwilligers van het Nationaal Ouderenfonds begeleid bij hun eerste stappen online.

Soms kan het lastig zijn voor ouderen hun weg te vinden in de digitale wereld. Met behulp van vrijwilligers van het Nationaal Ouderenfonds leren deelnemers in een reeks informele, gratis workshops verschillende digitale thema's kennen en ontwikkelen hierbij hun basis online vaardigheden. Zo leren de ouderen naast de eerste basisstappen ook hoe online een afspraak te maken bij de huisarts, een route opzoeken op Google Maps of hoe een QR-code te gebruiken. Ook komen mogelijkheden voor digitaal sociaal contact, zoals e-mail, Facebook of WhatsApp, aan bod.

Tijdens de Welkom Online workshops in Dorpshuis Maarssen (Vondelstraat 51) kunnen ouderen terecht met al hun vragen op digitaal gebied. De inhoud van de workshops is breed en praktijkgericht. Tijdens de workshops worden verschillende thema's behandeld. Per workshop staat één thema centraal. Aan de hand van dit thema worden concrete voorbeelden gegeven en met praktijkgerichte opdrachten geoefend. Daarnaast is er natuurlijk alle ruimte om samen te oefenen en vragen te stellen. Na de workshops kunnen ouderen effectiever en met meer plezier deelnemen aan de steeds meer digitaliserende samenleving.

### **Gratis informatiebijeenkomst: komt u ook?**

Voordat de Welkom Online workshops van start gaan organiseren het Nationaal Ouderenfonds, SeniorWeb, Stichtse Vecht Computer Café (SCC) en Bibliotheek AVV gezamenlijk een informatiebijeenkomst. Tijdens deze informatiebijeenkomst wordt uitgelegd wat deelnemers van de Welkom Online workshops kunnen verwachten en welke thema's aanbod komen. Ook zal de Bibliotheek AVV en SCC/SeniorWeb uitleg geven over hun aanbod. Datum: **6 november 2024**; tijd: **14:00–15:30 uur**; locatie:

**Dorpshuis Maarssen**, Vondelstraat 51, 3601 EX **Maarssen**

Na afloop van de informatiebijeenkomst kunt u zich ook gelijk opgeven voor de Welkom Online workshops. Deelname aan de informatiebijeenkomst is gratis.

### **Data en thema's workshops**

De *eerste* workshop in Dorpshuis Maarssen (Vondelstraat 51) is op **20 november** van 14:00 – 15.30 uur. Tijdens deze eerste workshop staat het thema 'Zoeken op internet' centraal. In deze workshop staan we stil bij de eindeloze mogelijkheden van het internet. Miljoenen websites bieden informatie aan, alleen hoe krijg je gevonden wat je zoekt? Hoe kan je een zoekmachine het beste gebruiken en krijg je gevonden wat je zoekt? Wat zijn cookies en waar moet je opletten in het kader van veiligheid?

De *tweede* workshop in Dorpshuis Maarssen is op **4 december** van 14:00 – 15:30 uur. Tijdens deze tweede workshop staat het thema 'Digitale Veiligheid' centraal. In deze

sessie gaan we samen kijken hoe je verschillende vormen van online oplichting herkent. En misschien nog wel belangrijker: we gaan leren hoe je veilig kunt zoeken. Hoe herken je een veilige website? En hoe controleer je een twijfelachtig linkje? Deelname aan de Welkom Online workshops is gratis, deelnemers moeten enkel hun eigen tablet, laptop of smartphone meenemen.

### Meer informatie en aanmelden

Wilt u meer weten of wilt u zich inschrijven? Kom dan naar de informatiebijeenkomst op 6 november om 14.00 uur. Het is fijn als u zich vooraf aanmeldt. Dit kan via [stichtsevechtcomputercafe@outlook.com](mailto:stichtsevechtcomputercafe@outlook.com) of door te bellen naar de bibliotheek op 034 6567682.

### . OSM OLDSTARS BADMINTON

Met gepaste trots start OSM Badminton op vrijdag 4 oktober met OldStars Badminton, een vorm van badminton gericht op 50+'rs. OldStars Badminton is **elke vrijdagavond** in de **Safari** van **oktober t/m maart 2025**. Het is een samenwerking van het Nationaal Ouderenfonds, NOC-NSF, ASM, de gemeente en OSM Badminton.

Als je meer info wilt: <https://www.osmbadminton.nl/club/238>

BLIJVEN BEWEGEN DOE JE SAMEN	
START	Vrijdag 4 oktober van 19:30 tot 21:00
TRAININGEN	Elke vrijdag van 19:30 tot 20:30
LOCATIE	Sporthal MFA Safari: Bisonspoor 237, Maarssenbroek
AANMELDEN	Is niet nodig, kom gewoon langs!

### . Dingen regelen via de Websites van de Overheid? DE BIBLIOTHEEK HELPT.

Zaken regelen met bijvoorbeeld de gemeente, de belastingdienst of UWV gaat vaak via internet. Denk bijvoorbeeld aan: Gebruik van het DigiD; aanvragen van een toeslag; afspraak maken bij de gemeente; overstap maken naar een andere verzekering. Veel mensen vinden het lastig en willen graag wat hulp hierbij. Die hulp kunt u krijgen in de Bibliotheek.

De medewerkers van de Bibliotheek hebben geleerd de weg te vinden op het internet en gaan samen met u op zoek naar de informatie die u nodig heeft. Ze laten ook zien hoe het werkt op de computer, zodat u het in het vervolg veilig zelf kunt regelen. Soms kan een medewerker uw vraag niet beantwoorden. Dan verwijzen ze u door naar de juiste organisatie en maken meteen met u een afspraak bij deze organisatie.

Meer informatie: Kom langs bij de Bibliotheek. Er is een spreekuur op:

- maandag 10.00 - 12.00 uur in de Bibliotheek Maarssenbroek
- woensdag 11.00 - 13.00 uur in de Bibliotheek Breukelen

Maar u kunt ook gewoon binnenlopen bij de Bibliotheek, een afspraak maken is niet nodig. U kunt ook bellen naar 0346 - 567682. Of kijk op [www.bibliotheekavv.nl/ido](http://www.bibliotheekavv.nl/ido).

Vanaf 5 november is er ook iedere week spreekuur in Dorpshuis Maarssen, Vondelstraat 51: dinsdag 9.30 - 11.30 uur. Ook hier kunt u gewoon binnenlopen, een afspraak maken is niet nodig. De hulp van de Bibliotheek is gratis. U hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

## **. STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)**

Oktober is de [Maand van de Geschiedenis](#), het grootste geschiedenisevenement van Nederland. Samen met talloze musea, bibliotheken, boekhandels, archieven en andere culturele instellingen organiseert de Maand activiteiten door het hele land. Ook OGJG doet dit jaar mee en we hebben een mooi [programma](#) samengesteld voor u met het thema: Echt nep!

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>

## **. APPELTAARTCONCERTEN**

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

## **. LAATBLOEIERS**

Met Laatbloeiers vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform [www.laatbloeiers.nl](http://www.laatbloeiers.nl)

Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

## **. FILMHUIS MAARSSEN**

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail [filmhuismaarsсен@gmail.com](mailto:filmhuismaarsсен@gmail.com); dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssenbroek. Inloop: vanaf 19:30 uur. Aanvang: 20:00 uur. Ze

sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

## . VECHTSTREEKMUSEUM

*Verzamelliefde van rijke vrouwen in de 18e eeuw (vanaf 19 oktober):*

Wisseltentoonstelling van **19 oktober 2024 tot en met 25 januari 2025**. In deze nieuwe tentoonstelling geeft het Vechtstreekmuseum een beeld van de dure hobby van rijke vrouwen in de 18e eeuw, namelijk het inrichten van poppenhuizen. Het poppenhuis van de buitenplaats Goudestein speelt in deze tentoonstelling een hoofdrol. Daarnaast is er ook aandacht voor de mode uit die tijd: hoe gingen deze rijke dames in de 18e eeuw gekleed en hoe brachten zij de dagen door. <https://www.vechtstreekmuseum.nl/nu-te-zien/>

## . REGIONAAL HISTORISCH CENTRUM VECHT EN VENEN

Schepersweg 6E, 3621 JK Breukelen

Tentoonstelling: **De stem van het volk**. Ontwikkeling van de democratie in Nederland vanaf 1795. De tentoonstelling is geopend **tot en met 31 januari 2025**. Bezoektijden: van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 – 17.00 uur en op donderdagavond (m.u.v. juli en augustus) van 18.00 – 20.30 uur.

Toegang is gratis.

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)

Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers