



Nummer 66, Stichtse Vecht 1 augustus 2025

Beste Vechtse Plussers,

Ook deze zomer hebben we weer veel boeiende activiteiten:

**POWER UP 8/8** sociaal  
**Spelletjes 8/8** sociaal  
**Jeu-de-Boules-groep 11/8** sportief  
**Wandelen 13/8** sport  
**Kook/eetgroep De Vechtse Smullers 13/8** sociaal  
**Goed gesprek 18/8** zingeving  
**Happy Hour 22/8** sociaal  
**Vegetarische kook/eetgroep 26/8** sociaal  
**Leeskring 29/8** cultuur  
**Sharing Stories 1/9 en 9/9** sociaal  
**Kook/eetgroep ALTIJD WAT 5/9** sociaal  
**Filosofiegroep Samen denken 9/9** zingeving  
**Koffie/thee drinken 26/9** sociaal  
**Kookgroep Vechtse Kokers 3/10** sociaal

*Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!*

Weet je dat je onze Nieuwsflitsen makkelijk kan teruglezen op:  
<https://vechtseplussers.nl/archive-nieuwsflits/>



## **SHARING STORIES VERBINDT – DOE MEE!**

### **Oproep aan iedereen met een warm hart:**

De Vechtse Plussers starten – in samenwerking met MOmenz – een bijzonder project om eenzaamheid onder ouderen aan te pakken. Met steun van Vitaal Stichtse Vecht kunnen we nu 20 vrijwilligers gratis trainen tot gespreks- en spelleiders van het spel Sharing Stories.

### **Wat is Sharing Stories?**

Sharing Stories is een speciaal ontwikkeld bordspel voor ouderen die emotionele eenzaamheid ervaren. Op een speelse, laagdrempelige manier helpt het spel deelnemers om positieve herinneringen te delen, zichzelf (opnieuw) te waarderen en betekenisvol contact met anderen aan te gaan.

Deelnemers reizen via een landkaart door de fases van het leven. Met pionnen, kaartjes en een draaischijf delen ze verhalen en emoties, en stellen ze elkaar vragen. Deze bijzondere gesprekken leiden vaak tot nieuwe verbindingen – soms zelfs buiten het spel om.

### **Gratis training voor vrijwilligers**

We bieden een kosteloze workshop van 4 uur aan waarin je wordt opgeleid tot spelleider. Je leert hoe eenzaamheid werkt, wat het met mensen doet én hoe je dit spel kunt inzetten om die cirkel te doorbreken.

#### **• Wanneer en waar?**

- **1 september – De Driestroom, Breukelen**
- **9 september – Maria Dommer, Maarssen**

🕒 Tijd: 13.30 – 16.45 uur

### **Iets voor jou?**

Wil jij als vrijwilliger het verschil maken?

Meld je dan aan via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o.v.v. Sharing Stories.

Meer weten? Bezoek de website [Sharing Stories – Centrum Sociaal Vitaal](http://Sharing Stories – Centrum Sociaal Vitaal) of mail met [gisela@pel.nl](mailto:gisela@pel.nl).

*Samen geven we verhalen de ruimte. Samen maken we verbinding mogelijk.  
Word onderdeel van Sharing Stories – en maak écht het verschil.*



## **ELKAAR ONTMOETEN**

Doe mee met onze gezellige bijeenkomsten!

Kom op vrijdag **22 augustus van 16.00 tot 18.00 uur** voor een ontspannen **Happy Hour**. De locatie is **de Huiskamer van Maarssen**, Nassaustraat 18 te **Maarsseoord**.

Noteer alvast de volgende Happy Hour data:

- Vrijdag 24 oktober
- Vrijdag 19 december

Daarnaast organiseren we op vrijdag **26 september** weer een gezellige **koffie/thee** bijeenkomst: om **15.00 uur bij Restaurant Le Brasseur**, Schoutenstraat 5 te **Maarsseoord**. Graag contant geld meenemen om af te rekenen! Ook hier ben je van harte welkom om iemand mee te nemen.

Het volgende **koffie/thee moment** is gepland op:

- Woensdag 19 november

Voor beide bijeenkomsten geldt dat de consumptie(s) voor eigen rekening zijn.

Meld je aan door een e-mail te sturen naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

en vermeld duidelijk voor welke activiteit(en) je je inschrijft. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!



## **WANDELGROEP**

Ze hebben met elkaar afgesproken om **elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand** met elkaar te gaan wandelen. **Altijd om 10.00 uur** en er liggen al allerlei leuke wandelingen op de plank.



Afgelopen woensdag zijn ze gelopen door het Maximapark. Met het pontje overgevaaren en door de Vlindertuin, Het Castellum, de Japanse tuin. Ze gaan op **13 augustus** weer wandelen. Om 10.00 uur verzamelen ze bij de parkeerplaats van De Pannekoekenbakker Maarsseveense Plassen, Herenweg 53-2 Maarssendorp, voor een rondje Maarsseveense Plassen. **Opgeven** graag voor wie niet in de app zit via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl). Verder gaan we wandelen op 27/8 en zo verder.



## KOOK- EN EETGROEPEN

We hebben nu meerdere groepen:

De groep MAARSSSEN heet nu VECHTSE KOKERS en komt op **3 oktober** weer bij elkaar.

De groep DE VECHTSE SMULLERS heeft als nieuwe datum gekozen **13 augustus**. De groep ALTIJD WAT komt op **5 september** bij elkaar: ze hebben genoeg deelnemers!

Een VEGETARISCH KOOK/EETGROEP:



Voor de eerste bijeenkomst hadden twee dames het op zich genomen om een driegangenmenu menu voor te bereiden zodanig dat de andere leden van de groep mee konden helpen om de gerechten te bereiden. Iedere deelnemer ontving een setje met de recepten van het avondmaal. Het werd een geslaagde, smakelijke en bijzondere ontmoeting waarbij zij elkaar, naast het eten, ook een beetje persoonlijk leren kennen. Iedereen kijkt uit naar het vervolg.

Dat zal zijn op **26 augustus 2025** vanaf **16.00** in **Maarssendorp**.

Gezien het grote aantal deelnemers is er ruimte voor het oprichten van een tweede vegetarische kook- en eetgroep.

**LUNCHGROEP:** Zij spreken deze keer af op dinsdag **5 augustus** bij het **Fort Maarsseveen**, Herenweg 3 te Maarssen (aan de overkant van de Heeren van Maarssen) om **12.30 uur**. Bij mooi weer buiten en anders binnen in het fort.

Wil je meedoen met één van deze groepen? Stuur dan ook een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met opgave van je voorkeur bij welke groep je wilt aansluiten.



## "POWER-UP GROEP",

**Krachtig en gezond oud worden, samen!**

Op de laatste bijeenkomst spraken zij over: Hoe werkt stress als je ouder wordt? Krijg je meer of minder stress? Of andere stress?

De 4 aanwezige dames gingen met elkaar in gesprek over dit onderwerp en leerden zo van elkaar. Maar zien we verbanden die wellicht voor ook voor anderen gelden. Aan het einde van de bijeenkomst zoeken we onder leiding van Corrine Snijders, leefstijlcoach en gespreksleider van deze groep, een nieuw gespreksonderwerp. We doen dit door een thema te kiezen uit het boek van *Wies Verbeek "n Beetje leuk ouder worden"*.

De volgende bijeenkomst is op vrijdag **8 augustus** van **14.30 tot circa 16.00** uur in **Maarssendorp**. Het onderwerp is "**Goed voor je brein zorgen?**"

Op dit moment telt de groep 5 dames, maar er kunnen nog leden bij. Vind jij het ook leuk om op een positieve manier naar ouder worden te kijken? Meld je dan aan bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Power Up.



## SPELLETJES

De volgende bijeenkomst is op **vrijdag 8 augustus om 19.30 uur in Maarssendorp**.

Opgeven kan bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding Spelletjes en dan volgt ook de nadere locatie. Er kunnen nog mensen bij!!



## ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je eens echt doorpraten over wat jouw leven betekenis geeft? Wat betekent het voor jou om ouder te worden, en hoe pakken anderen dat aan? Waar haal je je energie uit, en hoe ga je om met levensvragen zoals ziekte of het verlies van dierbaren?

In deze gesprekken duiken we in thema's rondom zingeving en ouder worden. Elke bijeenkomst staat in het teken van een ander inspirerend onderwerp. De volgende keer verkennen we opnieuw het thema:

### NATUUR

Ben je benieuwd? Je bent van harte welkom om mee te doen en te ontdekken of dit iets voor jou is. Graag even van te voren aanmelden als je niet bij de kerngroep zit.

**Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssebroek**

**Data: maandagmiddag 18 augustus van 15.00 – 16.45 uur.**

**Kosten: € 2 per keer per deelnemer inclusief consumptie.**

Informatie via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

Verder willen we weer samenkomen op 22/9, 13/10, 17/11 en 8/12.



## GRATIS ONLINE COLLEGES OGJG IN DE ZOMER!

Deze zomer tot en met september kun je **gratis** online colleges volgen van OGJG over diverse onderwerpen. Ga naar de website van OGJG via:

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/colleges/#online>.

Klik een college aan die je graag wilt zien en voer deze code in:

Coupon code: **Utrecht-OGJG-2025**

Kortom houd je geest actief en scherp en daag jezelf uit met nieuwe inzichten!



## COLLEGES OGJG NAJAAR

Houd alvast de volgende data vrij in je agenda:

In oktober komt studentdocent **Marianne** colleges geven op **woensdagavond 8+15+22+29 /10** van **19.00-20.00 uur** in het Dorpshuis te Maarssendorp.

Studentdocent **Luuk Spee** komt weer college geven over **VROUW IN DE KUNST ÉLISABETH VIGÉE-LEBRUN**. Op **vrijdag 14/11, maandag 17/11, vrijdag 28/11 en maandag 1/12** van **19.00-20.00 uur** ook in het Dorpshuis te Maarssendorp. Hij vertelt erover:

*Van Petite Histoire tot Grand Récit:*

*De wereld van Élisabeth Louise Vigée-Lebrun.*

Élisabeth Vigée-Lebrun (1755-1842) behoort ongetwijfeld tot de grootste kunstenaars van haar tijd. Door haar rol als portrettiste aan het hof van Marie-Antoinette, kende zij de weelderige wereld van parfums, bals en glanzende japonnen als geen ander. In dit college stappen we in het voetspoor van deze intrigerende vrouw die de kunstgeschiedenis met haar schalkse glimlach voor altijd heeft beïnvloed. We maken niet alleen kennis met het werk van Vigée-Lebrun, maar we duiken ook in haar biografie.

We volgen de schilderes door de salons van Parijs en de gangen van Versailles waar ze zich als zelfstandige vrouw staande hield in een door mannen gedomineerde kunstwereld. Haar leven wordt echter op de kop gezet door de Franse Revolutie. Terwijl de guillotine haar eerste slachtoffers van hun nekken ontdoet, vlucht onze kunstenaars naar het buitenland. Lukt het Vigée-Lebrun om zich opnieuw te bewijzen?

De collegereeks zal bestaan uit vier colleges waarin we telkens één periode uit het leven van de portrettiste zullen bezoeken. Af en toe trekken we de lens breder, waarbij we duiken in de grotere historische ontwikkelingen van de late achttiende en vroege negentiende eeuw en we maken we kennis met het artistieke klimaat van deze periode. Voorkennis niet nodig.



## FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Op dit moment zijn er twee filosofische thuiscafés met resp. 5 en 6 deelnemers. De beide cafés plannen ongeveer om de 6 weken een bijeenkomst. De onderwerpen die aan de orde komen worden door de deelnemers zelf ingebracht en beide cafés hebben de voorkeur om het aantal deelnemers niet verder uit te breiden.

Een derde filosofisch thuiscafé kan dus in het leven worden geroepen:

Het gaat om zoekers naar wijsheid door met elkaar in gesprek te gaan en elkaar te bevragen: het is immers moeilijk om in je eentje te denken. In een ongedwongen gesprek over een van tevoren met elkaar gekozen thema gaan ze praten en ieder bereid dat op zijn eigen manier voor. Ze praten over achtergronden, overtuigingen, meningen en soms onbewuste vooroordelen, waarbij ze proberen die gezamenlijk te verduidelijken.

Bij de eerste bijeenkomst is geen professionele begeleiding: het is dus geen studiegroep en geen debatingclub, het gaat niet over overtuigen of je gelijk krijgen. De groep komt om beurten bij een van de deelnemers thuis en bepaalt zelf hoe lang

en hoe vaak ze bij elkaar komen, met koffie of thee of water: vandaar de naam Thuiscafé.

Er is hulp beschikbaar voor achtergrondinformatie en voor de eerste bijeenkomst. Mocht je belangstelling hebben of meer informatie willen dat kan dat door een e-mail te sturen naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## **OPROEP VOOR NIEUWE FILOSOFIEGROEP**

Deze oproep kregen we binnen:

*Geachte lezer,*

*Ik ben 76 en ben werkzaam geweest als docent Nederlands. In 2016 heb ik een universitaire studie filosofie voltooid. Graag zou ik mijn belangstelling inzetten om les te geven aan mensen die belangstelling hebben voor filosofie en er op een studieachtige wijze mee willen omgaan, d.w.z. lezen van primaire teksten en deze grondig analyseren, ook met behulp van secundair materiaal. Ze moeten er ruimschoots de tijd voor willen nemen, dus niet na een aantal bijeenkomsten van onderwerp willen veranderen (zoals ik nu gewend ben van een aantal gespreksgroepen). Dat kan wat mij betreft 1 op 1 zijn en ik hoef daarvoor geen vergoeding te hebben. Een ander project zou kunnen zijn: met een of meer personen een denker of een onderwerp bestuderen, wederom op een grondige wijze (ik streef naar een academisch niveau). Het is wellicht mogelijk dat ik met iemand meedoe die reeds op een dergelijke wijze werkzaam is. Het moeten wel mensen zijn die in de buurt wonen (ik woon in Maarssenbroek). Zelf ben ik nu nogal eclecticisch bezig: ik heb geen specifiek onderwerp waar ik substantieel meer tijd aan besteed. Het lijkt me leuk om me samen met anderen een tijdje in een onderwerp vast te bijten.*

*Met vriendelijke groet, Henk van Woerden.*

Wie heeft belangstelling om zich met Henk vast te bijten in een filosofisch onderwerp?

Mail dan naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o.v.v. Henk van Woerden.



## **LEESKRING VECHTSE PLUSERS**

De volgende AVOND Leeskring is op vrijdag **29 augustus om 19.30 in Breukelen**.

Ze spreken dan over "Het geheime kistje van Elle" van Aline van Wijnen

Je kunt je opgeven bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en daarna ontvang je het adres. De groep bestaat nu uit 4 deelnemers en er kunnen nog 2 deelnemers bij.

Verder kijken we of er behoefte is aan een MIDDAG Leeskring?

Die groep gaat zelf beslissen welke middag in de week de voorkeur heeft. Het idee is om elke 6 weken bij elkaar te komen en ook samen te kiezen voor een boek. De leden zijn om de beurt gast-heer/vrouw. Lijkt dit initiatief jou wat, geef dan je naam door aan [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met de titel MIDDAG LEESKRING.

Hopelijk volgt er dan snel een 2<sup>e</sup> Vechtse Plussers Leeskring. De groep kan starten met 3 deelnemers maar wij hopen op circa 6 deelnemers.

## **WIE HEEFT INTERESSE IN EEN WORKSHOP**

### **"INTERACTIEF KUNST KIJKEN" ?**

We zijn aan het inventariseren of er belangstelling is voor deze workshop van 1,5 uur en hebben al 5 aanmeldingen binnen.

*Tijdens de workshop Interactief Kunst Kijken ga je samen met drama-therapeute Nellie Markus op een actieve wijze aan de slag met kunst! Aan de hand van tekeningen en schilderijen, gemaakt door jongeren in Mexico, ontdek je hoe je op verschillende manieren naar kunst kan kijken en wat dit kan doen met hoe je je voelt. Daarna leggen we de link met ons project in Mexico, waar we kunst gebruiken als middel om traumatische ervaringen te verwerken, gevoelens te uiten en te bouwen aan zelfvertrouwen.*

De workshop is voor volwassenen die het leuk lijken om op een actieve manier meer te leren over hoe kunst kan bijdragen aan mentale gezondheid.

Heb je interesse, laat dat dan weten via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## **JEU DE BOULES GROEP**

**Maandag 11 augustus om 11.00 uur** wordt er weer gespeeld in **Maarssendorp** in het **park Goudestein** (gelegen naast de achterzijde van het gemeentehuis op de Endelhovenlaan 1). Op dit moment zijn er 3 enthousiaste Vechtse Plussers die meedoen en er is een dame bij die de spelregels goed kent.

Ook op **donderdagmiddagen** kun je vanaf **13.30 - 15.00 uur** spelen met iets meer mensen die via Momenz bij elkaar zijn gekomen. Er is halverwege een korte pauze waarin je zelf meegebracht sap of water kunt drinken.

Doe goede kleding aan, eventueel een zonnebril, zonnebrand, een petje en goede schoenen. De 4 banen liggen naast wat bomen waarin de eikenrups huist. De gemeente heeft al het een en ander weggezogen, maar kleed je uit voorzorg goed aan!

Neem je eigen ballen mee. Als je moeite hebt met het oprapen, kun je een magneetje kopen om ze op die manier op te rapen (te koop in sportzaken zoals Decatlon bij de Wal).

Voor de mensen uit **Maarssebroek**: er zijn 3 banen beschikbaar. Je vindt de Jeu-de-boules banen tegenover restaurant Ming & Ming en de Indian Food Corner bij de flats met de gele balkons.

De vaste speeltijden zijn daar: **dinsdags van 10.00 tot 11.30 uur en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur.**

Heb je interesse, stuur dan een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van JEU DE BOULES GROEP Maarssen of Maarssenbroek. Iemand meenemen mag natuurlijk altijd.

## **INITIATIEFGROEP KNARRENHOF STICHTSE VECHT**



De eerste en wellicht ook grootste uitdaging bij het realiseren van een Knarrenhof is het vinden van een geschikte locatie. Dat is in Stichtse Vecht niet anders. Een goede locatie moet aan een aantal voorwaarden voldoen. Naast voldoende omvang voor de bouw van zo'n 20 woningen, waarbij de omvang weer afhangt of er grondgebonden (huis met een klein tuintje) of gestapeld (appartementen) gebouwd kan worden, is ook de ligging ten opzichte van voorzieningen van belang.

Voorzieningen als winkels, zorg en openbaar vervoer moeten in de nabijheid zijn. Wij hebben in de afgelopen periode over verschillende mogelijke locaties contact gehad met grondeigenaren, projectontwikkelaars en de gemeente. Dat heeft nog niet geleid tot een concrete mogelijkheid, maar wellicht wel tot mogelijkheden op langere termijn.

Natuurlijk blijven wij de ontwikkelingen rond deze locaties volgen, maar hebben wij ook een open oog voor mogelijke andere locaties binnen onze gemeente. En staan

wij graag open voor suggesties en tips over kansen voor toekomstige locaties voor een Knarrenhof!

Mail [StichtseKnarren@VechtsePlussers.nl](mailto:StichtseKnarren@VechtsePlussers.nl) voor tips en info.



## LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.

Weet je ook dat je een lidmaatschap **cadeau** kan doen? Kijk dan eens op onze site <https://vechtseplussers.nl/de-vereniging/> onder LID WORDEN.



## SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

### . FIETS JE FIT: OPROEP!

Wij ontvingen deze oproep van TC Breukelen:

*Breukelen, 2 juli 2025*

*Beste 50 plusser,*

*Sinds de jaren 80 verzorgt de toerclub Breukelen (TC) tussen april en oktober elke laatste donderdag van de maand een fietstocht voor 50 plussers (Fiets je Fit).*

*De opzet is om senioren de gelegenheid te bieden in beweging te blijven en elkaar te ontmoeten op een laagdrempelige wijze.*

*De initiatiefnemer, organisator binnen de TC, stopt helaas aan het eind van dit seizoen als eindverantwoordelijke met deze functie.*

*Daarom zijn wij naarstig op zoek naar iemand, die de algehele leiding wil overnemen.*

*De 5 vaste begeleiders en 3 reserve-begeleiders willen deze activiteit wel blijven begeleiden, maar de eindverantwoordelijkheid niet overnemen (ook niet bij toerbeurt).*

*Wij doen een oproep aan alle leden van jullie vereniging met de vraag of er toch binnen de 50 plussers een enthousiaste vrijwilliger is, die de organisatie wil overnemen.*

*Vanzelfsprekend is de vertrekkende organisator bereid de overdracht te begeleiden, voorlopig beschikbaar te blijven en om voldoende informatie te verstrekken aan een potentiële vrijwilliger.*

*Het kan ook zijn dat je het samen wil doen met iemand in of buiten onze vereniging of iemand kent, die dat wil en kan overnemen.*

Heb je interesse of heb je een tip, stuur dan een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Fiets je Fit

## COFFEE TALK

Heeft je interesse in gesprekken met inhoud? Waar verschillende leeftijden bij elkaar komen en elkaar nieuwe inzichten geven? Kom dan naar Coffee talk.

Ongeveer 1x per kwartaal, komende coffee talk is **vrijdag 22 augustus** in de **Open Keuken van 't Nieuwe Kampje** (te bereiken via de begane grond, voorbij de bibliotheek).

Het onderwerp voor deze keer is **Voeding en Gezondheid**. Ze starten om **11.00 uur** en de kosten zijn per keer 5 euro, wat je contant kunt voldoen. U kunt zich opgeven via [ankefolmer@hotmail.com](mailto:ankefolmer@hotmail.com) of 06 316 770 20,

## . INFO VANUIT DE GEMEENTE

Check hieronder of jij gemeentelijke regelingen of landelijke toeslagen kan aanvragen. En of je beter kan overstappen naar een andere zorgverzekering of energiecontract. Je kunt dit zelf doen of samen met iemand van een organisatie bij jou uit de buurt. [https://datgeldtvoormij.nl/gemeente/stichtse-vecht/?ct=t\(EMAIL\\_CAMPAIGN\\_6\\_19\\_2025\\_8\\_43\\_COPY\\_01\)&mc\\_cid=535827811d&mc\\_eid=1cc7de29d9](https://datgeldtvoormij.nl/gemeente/stichtse-vecht/?ct=t(EMAIL_CAMPAIGN_6_19_2025_8_43_COPY_01)&mc_cid=535827811d&mc_eid=1cc7de29d9)



## . TOERNOOI WERPSPEL KUBB

Op zaterdag 23 augustus 2025 organiseren zij bij OVVO in Maarssen een sportief én gezellig toernooi rondom het werpspel Kubb: een spel dat bij uitstek geschikt is voor alle leeftijden, ook voor senioren!

Kubb is een laagdrempelig, tactisch spel dat gespeeld wordt in teamverband. Het draait om samenwerking, concentratie en vooral om plezier. Omdat het niet fysiek belastend is, is het uitermate geschikt voor deelnemers van alle leeftijden en niveaus.

Praktische informatie:

Datum: zaterdag **23 augustus 2025**

Starttijd: 09:30 uur

Teams: 3 tot 5 personen

Inschrijfkosten: €25 per team

Optioneel: afsluitende BBQ voor €17,50 per persoon

Locatie: **OVVO, Maarssen**

Inschrijven & info: [www.utrechtskubbkampioenschap.nl](http://www.utrechtskubbkampioenschap.nl)

Daarnaast zijn ze ook op zoek naar vrijwilligers, zowel in de voorbereiding als op de dag zelf. Een mooie kans om deel uit te maken van een verbindend evenement in de regio! Mocht u vragen hebben of iets willen overleggen, dan hoor Janne Ouwerkerk (Organisatie Utrechts Kubb Kampioenschap) dat graag. Kijk op [www.utrechtskubbkampioenschap.nl](http://www.utrechtskubbkampioenschap.nl) of mail [info@utrechtskubbkampioenschap.nl](mailto:info@utrechtskubbkampioenschap.nl)

## . DE SPEURTOCHT NAAR BUITENAARDS LEVEN

Hoe uniek is het leven op aarde? Al eeuwenlang probeert de mens antwoord te vinden op die vraag. Niemand weet hoe het leven is ontstaan, maar de kosmos is zo onvoorstelbaar uitgestrekt in ruimte en in tijd dat het haast ondenkbaar is dat de aarde de enige 'levende' planeet is. In ons eigen zonnestelsel richt de speurtocht zich vooral op de planeet Mars, maar sinds we weten dat de meeste andere sterren in het heelal ook door planeten worden vergezeld, is de vraag naar het bestaan van buitenaards leven extra actueel. En hoe groot is dan de kans dat daar andere intelligente beschavingen tussen zitten? Wetenschapsjournalist Govert Schilling vertelt over de zoektocht naar leven buiten de aarde, vanaf de eerste ideeën over Marsbewoners tot de veelbelovende waarnemingsprojecten van de toekomst. In een reeks van drie bijeenkomsten verdiep je je in onderzoeken die in de loop der jaren zijn uitgevoerd. De speurtocht naar buitenaards leven begint al in de klassieke oudheid en is nog altijd volop bezig is in de vorm van astronomisch onderzoek. In een mogelijk baanbrekende ontdekking hebben wetenschappers met behulp van

ruimtetelescoop James Webb 'de sterkste tekenen tot nu toe van mogelijk leven buiten ons zonnestelsel' gevonden. Welke? In de cursus hoor je hier meer over. Speur je mee?

Govert Schilling schrijft over sterrenkunde en ruimteonderzoek voor kranten en



tijdschriften in binnen- en buitenland. Hij publiceerde vele tientallen boeken over uiteenlopende sterrenkundige onderwerpen, waarvan er vele zijn vertaald in onder andere het Engels, Duits, Italiaans, Russisch, Chinees en Japans. Regelmatig is hij te gast in radio- en tv-programma's om toelichting te geven op nieuwe astronomische ontdekkingen. Voor zijn werk ontving hij diverse prijzen, waaronder de Eureka-prijs van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) en de David N. Schramm Award van de American Astronomical Society. In 2007 is planetoïde (10986) Govert naar hem genoemd door de Internationale Astronomische Unie.

In het najaar van 2025 starten ze met een cursus over **de speurtocht naar buitenaards leven**, die gegeven zal worden door **Govert Schilling**.

**Data:** De cursus bestaat uit een reeks van drie bijeenkomsten op de volgende woensdagen: **10, 17 en 24 september van 14.00 tot 16.00 uur**.

**Locatie:** waar de cursus gehouden zal worden, ligt aan het aantal inschrijvingen. Na inschrijving hoort u dat zo snel mogelijk.

**Prijs:** De cursusprijs bedraagt € 60,00 voor de 3 bijeenkomsten van 2 uur. Dit bedrag is inclusief koffie/thee in de pauze.

**Inschrijving:** je kunt je inschrijven door € 60,- over te maken op rekeningnummer **NL15 INGB 0001 6602 93**, t.n.v. T. Klaarenbeek. Na inschrijving krijgt u bericht over de locatie.

**Namens de Filosofie Groep Stichtse Vecht:**

Tineke Klaarenbeek, penningmeester (0346-569612)

Daan Wolfert, aanmeldingen (030-2444294)

Kees Louwerse

Joke Aalvanger

## **. UITLEG WMO-VOORZIENINGEN**

Kijk op onze website [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl) onder WONEN & ZORG voor een PowerPointpresentatie gehouden op 19 november 2024 bij het Alzheimercafé Maarssen.

## **. OUDEREN SOEPEL HOUDEN**

Samen buiten of binnen bewegen op sportpark Daalseweide, Sportparkweg te Maarssen (het ligt vlak achter het gebouw van Brocacef, waar de tennisbanen van Luck Raeck ook liggen):



Op dinsdag van 10.00-11.00 uur organiseert Gym op Maat *in de OVVO-hal* een gevarieerd sport-uur: verbeteren van conditie en versterken van spiergroepen onder begeleiding van muziek. Iedereen doet mee op eigen niveau. Kosten de eerste 2 maal is gratis, dan 5 maanden-lidmaatschap (juli en augustus niet) à €110. Nel de Rooij: [gnderooij@ziggo.nl](mailto:gnderooij@ziggo.nl)

*Samen buiten bewegen* is iedere vrijdag van 9.30-10.30 uur op het kunstgrasveld van korfbalvereniging OVVO onder professionele begeleiding. Bij regen of kou staan we beschermt onder de terrasoverkapping. Ook hier een zeer gevarieerd aanbod van oefeningen voor balans, spierversterking, krachttraining en cognitieve fitness. Daarna drinken we samen koffie en coördinator Hedde Brouwer geeft antwoord op alle vragen: 0346 -56 87 20. Kom eens langs! Koffie en thee na afloop voor eigen rekening. Er is nog plaats voor vitale ouderen die graag samen bewegen en zolang mogelijk vitaal willen blijven.

## **. HET DANSPALEIS**

Het Danspaleis heeft als missie: alle ouderen in Nederland vitaal en inclusief met dansen en muziek. Met dit 'tankstation van levensvreugde' wordt eenzaamheid aangepakt. CONTACT EN BEWEGING: het Danspaleis werkt sinds 2012 met dansen en muziek als hartveroverend en universeel middel voor contact en beweging. Muziek uit de jeugd van de ouderen opent deuren die voor lange tijd gesloten waren en ouderen die al jaren niet hebben gedanst staan weer op de vloer. Onze ervaring en het fingerspitzengefühl van onze betrokken crew en dansvrijwilligers zorgen voor een open en liefdevolle ontmoetingsplaats waar de deelnemers in beweging komen en in contact komen met anderen. Zo creëren we een plek waar waardevolle relaties kunnen ontstaan. Kijk voor meer informatie op <https://hetdanspaleis.com/>

## **. SOULCOLLAGE**

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie. Je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden, wat je maar wilt. Vervolgens plak je ze op een blanco kaart, voilà! Kaarten maken gaat telkens anders: soms onbegrijpelijk wat je knutselt, soms voel je aan wat zich gaat tonen, soms word je blij, of zacht. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets van belang van binnen ..... en ze worden allemaal mooi, of het nou om je eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. Voor verdere info: <https://www.SoulCollage.nl/profiel/renee-EEK/>. De eerste keren zijn de kosten voor de workshop vrij tussen € 10 en € 30. Na enkele ervaringen kunnen we ook onderling collages maken voor een kleinere onkostenvergoeding. Ook zin om zoiets samen te doen, of wil je eerst meer info, mail dan naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en wij brengen jullie met elkaar in contact.

## . CAFÉ KOFFIE & MEER

Elke woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in de Open Hof, Kerkweg 60 te Maarssen (georganiseerd door de wijkgemeente Ontmoetingskerk en de Zonnebloem). Voor een kopje koffie/thee & elkaar ontmoeten, een praatje, een activiteit: gezelligheid & meer. De koekjes worden gebakken door de bakkerij van Reinaerde Dagcentrum De Werkspecht.

Eén keer in de 6 weken hebben ze een speciale activiteit: dat kan zijn cabaret, schilderen, de praatpot, een lunch, spelletjes enz., maar het staat je vrij om mee te doen. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd; u bent daar vrij in.

In oktober 2024 gaan ze de filmvoorstellingen, gevolgd door een lunch, weer organiseren. Ook is op de woensdagmorgen het inleverpunt voor de Voedselbank geopend van 10.00-12.00 uur: velen maken daar gebruik van.

Het Café Koffie & Meer is voor iedereen uit Maarssen en omstreken: Welkom!!!

Aanspreekpunt: Henriëtte Korevaar-Visser

## . TRIMCLUB MAARSSEVEENDE PLASSEN

Paul Mensink en Leo Bloemhard zijn met veel plezier lid van deze club:

ze nodigen mannen van 55+ uit eens met hen mee te trimmen op zaterdagochtend om 9 uur. We hebben 2 groepen en doen conditietraining en loopoefeningen en eindigen met een potje voetballen met respect voor de kwetsbaarheid van de tegenstander en ons zelf. Alles onder leiding van 2 ervaren (gepensioneerde) gymnastiekleraren. Ze trainen tot ongeveer 10-10.15 uur, daarna gaan ze gezellig koffiedrinken met elkaar en vaak met iets lekkers als ze een jarige trimmer hebben.

Maak een afspraak om vrijblijvend 1-2x kennis te maken en mee te trimmen met Paul

Mensink: [mptrimclub@kpnmail.nl](mailto:mptrimclub@kpnmail.nl). Of kijk eerst eens op hun

website: [www.trimclubmaarsseveenseplassen.nl](http://www.trimclubmaarsseveenseplassen.nl).



## .KOFFERBRIDGE (Stichting Kofferbridgemaarssen)

Bridge is een kaartspel, dat met 52 kaarten gespeeld wordt door 4 personen (2 vaste paren tegen elkaar). Iedereen kan het spelen, maar ondanks alle pogingen van de Nederlandse Bridgebond om de jeugd binnenboord te halen, wordt het toch vooral gespeeld door ouderen. Kent u het niet, maar zou u het wel willen leren? De drie Maarsseense bridgeclubs, De Vechtstreek, Maarssenbroek en Haddekik organiseren elk jaar weer beginners- en/of vervolgcursussen.

Voor degenen die het spel al kennen en het graag **thuis** spelen met familie, burens of vrienden is er het **kofferbridge**, dat wordt georganiseerd door de **Stichting Kofferbridgemaarssen**. U vraagt een koffer aan via een online bestelformulier en u hoeft alleen maar van huis af om die koffer op te halen en weer terug te brengen naar een van de 3 uitgiftepunten: Jacob v. Heemskercklaan 3, Hondiusstraat 14 of Boomstede 322. Woont u niet in Maarssen? Geen probleem, ook bridgers uit omliggende plaatsen zijn van harte welkom.

Elke koffer wordt 12x gespeeld, daarna wordt er een ranglijst opgemaakt en gepubliceerd en voor elke volgespeelde koffer worden er 2 flessen wijn beschikbaar gesteld. Daarvoor hanteren wij een formule die er voor zorgt dat niet alleen de beste bridger die wijnprijs kan winnen, maar dat iedereen daar kans op maakt.

Kijk op [www.kofferbridgemaarssen.nl](http://www.kofferbridgemaarssen.nl) voor de bestelformulieren, contactgegevens en alle verdere informatie die u nodig heeft. Een koffertje huren kost u € 3,00, dus slechts € 0,75 per persoon en de betaling wordt geregeld via een systeem van kofferbridge-munten. Als u dan nog vragen heeft dan zijn wij graag bereid om nadere uitleg te geven over de gang van zaken.

Onze doelstelling is immers om u een fijn thuis-tijdverdrijf te bezorgen. Het Maarssense kofferbridge bestaat inmiddels 27 jaar en heeft in die tijd al meer dan 37.000 koffers verhuurd. Over tevreden klanten gesproken.....

## . ZINGEN MET ELKAAR

### Interesse in de doorgaande zang-activiteiten?

.*Samenzang met Indiaas harmonium - zondagmiddagen*

Ongeveer 1x per maand op een zondagmiddag in Maarssendorp zingen we samen met Anneloes op het harmonium erbij. Een mooie huiskamer Samenzang middag in kleine kring. De Herfstdata zijn: 7 september, 19 oktober, 16 november en 14 december.

Nadere info bij Renée.






.*Zanggroep van Harte - woensdagavonden*

Op een woensdagavond ben je welkom om wekelijks mee te zingen bij een a capella zanggroep. Ook ben je welkom voor een losse avond. We zingen van 19.30 - 21.00 uur in Utrecht Overvecht. Nader info? Mail Renée.

Voor beide bijeenkomsten is aanmelden nodig i.v.m. ruimte bij [renee.eek@planet.nl](mailto:renee.eek@planet.nl) of bel 0346-282806. Adres volgt na aanmelding.”

## . Leuk vrijwillig werken in de

### TUINEN VAN NATUUR-GEZONDHEIDSCENTRUM MAARSSSEN:

-  Lekker met je handen in de aarde zitten
-  Mensen leren kennen en ideeën uitwisselen
-  De verbinding met de natuur voelen
-  Even weg uit het hectische leven
-  Samen bouwen aan een gemeenschapstuin

Dit voorjaar zijn ze weer vrolijk gestart met werken in de tuin op *woensdag* van 10.00-12.30 u. De tuin aan de Tuinbouwweg 19c te Maarssen is intussen voor een groot deel aangelegd met groentetuin, kruidentuin, yogaveldjes en labyrint.

Data: **vanaf 2/4 wekelijks tot eind vd zomer**

Aanmelden: Corinne Groenendijk (coördinator) [Corinne@ngcmaarssen.nl](mailto:Corinne@ngcmaarssen.nl).

Kijk ook eens op [www.ngcmaarssen.nl](http://www.ngcmaarssen.nl).

Leuk als je meedoet!

## . STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>.

## . APPELTAARTCONCERTEN

Stichting Appeltaartconcerten komt met appeltaart en klassieke muziek naar de mensen toe: om mensen te raken en te ontroeren. Het is informeel, laagdrempelig, feestelijk en ontroerend. Uiteraard wordt er in de pauze of na afloop appeltaart geserveerd. De appeltaart staat symbool voor de warme sfeer van de concerten.

Voor actuele concerten raadpleeg <https://appeltaartconcerten.nl/speellijst/>

## . NETELLAND

Netelland is een interactieve locatievoorstelling op Fort Maarsseveen, waarin kunst, muziek en klimaatverbeelding samenkomen. Het fort is voor deze gelegenheid omgetoverd tot een eiland in het jaar 2169, waar bezoekers worden meegenomen in een fantasierijke toekomst.

Als tijdreiziger betreed je een wereld waarin mensen nieuwe manieren van samenleven hebben ontwikkeld, in harmonie met elkaar en met de natuur. Tijdens de tocht ontmoet je de bewoners van Netelland, ontdek je kunstininstallaties, luister je naar verhalen en neem je deel aan rituelen zoals een klankbad of een waterketen. Je zingt mee met toekomst-seashanties en kunt zelfs je eigen beker maken voor een kop netelthee.

Netelland is geen traditionele voorstelling, maar een zintuiglijke ervaring waarin je al kijkend, luisterend en meedoend langzaam ontdekt wat er tussen 2025 en 2169 is gebeurd. Het is geen waarschuwend verhaal, maar een speelse en hoopvolle verkenning van mogelijke toekomst.

De voorstelling is geschikt voor iedereen van 6 tot 106 jaar. Netelland nodigt uit tot verwondering, verbeelding en reflectie. Het is een uniek minifestival voor gezinnen, kunstliefhebbers en dromers die willen ontdekken hoe het anders kan.

Van zaterdag 13 september 2025 10:00 uur tot zondag 14 september 19:00 uur.

Koop je kaarten via: <https://gaudeamus.nl/ticket-info/>

## . LAATBLOEIERS

Met Laatbloeiërs vieren ze het leven, verbreken ze de ban van oud zeer en brengen ze vertellers en luisteraars samen. Dat doen ze live - met een festival - en gedurende het gehele jaar met het online platform [www.laatbloeiërs.nl](http://www.laatbloeiërs.nl)

Ze bieden je volop inspiratie om je nieuwsgierigheid te voeden en je te verleiden, om die verhalen te delen die laten zien wie je bent. Het brengt je nieuwe inzichten, over jezelf en de mensen om je heen. Veel plezier!

De tweede editie van het festival **Laatbloeiërs** komt eraan! Zet de datum alvast in je agenda: **11 november 2025** in **TivoliVredenburg**.

Meer details over het programma en de ticketverkoop volgen de komende maanden, dus houd ons in de gaten!

## . HOVU

HOVO Utrecht biedt kennis voor een leven lang inspiratie. Ontdek nieuwe vakgebieden of fris uw wetenschappelijke kennis op bij een van onze cursussen, lezingen en excursies. Het onderwijs is op hbo- en universitair niveau en wordt gegeven in samenwerking met de Universiteit Utrecht en de Hogeschool Utrecht.

Onderwerpen lopen uiteen van filosofie en kunstgeschiedenis tot de laatste ontwikkelingen in het klimaatonderzoek. De cursusgroepen bestaan hierbij uit nieuwsgierige en gemotiveerde hoger opgeleide 50-plussers, die vaak een rijke studie- en werkervaring meenemen.

Ontdek HOVO Utrecht! <https://www.hovoutrecht.nl/>

## . VECHTSTREEKMUSEUM

De hele zomer is het museum een prima en voordelig uitje voor jong en oud.

Onze beide tentoonstellingen laten de geschiedenis en vele hoogtepunten van de Vechtstreek zien. In **De Vecht ons Pronkstuk** opgravingen, kastelen, Joodse geschiedenis, poppenhuis Goudestein en vele Vechtschilders.

In de tentoonstelling '**Oude en nieuwe wegen in de Vechtstreek**' wordt het verhaal verteld van de indrukwekkende infrastructurele veranderingen in de Vechtstreek vanaf 1600 tot heden.

<https://www.vechtstreekmuseum.nl/nu-te-zien/>

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)  
Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers