



Nummer 70, Stichtse Vecht 26 september 2025

Beste Vechtse Plussers,

Er is de komende periode weer van alles te doen:

**Koffie/thee drinken 26/9** sociaal  
**POWER UP 30/9** zingeving  
**Workshop Haken 1/10** cultuur  
**Kookgroep Vechtse Kokers 3/10** sociaal  
**Wandelen 8/10** sport  
**Colleges OGJG Dansende Hersenen 8/10** cultuur  
**Vegetarische kook/eetgroep 8/10** sociaal  
**Kookgroep Vechtse Smullers 12/10** sociaal  
**Lunchgroep 14/10** sociaal  
**Happy Hour 24/10** sociaal  
**Leeskring 24/10** cultuur  
**Kook/eetgroep ALTIJD WAT 26/10** sociaal  
**Filosofiegroep Samen denken 30/10** zingeving  
**Interactief kunst kijken 31/10** cultuur  
**Spelletjes 31/10** sociaal  
**Colleges OGJG Vrouw in de kunst Élisabeth Vigée-Lebrun 14/11** cultuur  
**Goed gesprek 17/11** zingeving

**Zet alvast in je agenda en laat je stem dan zeker horen:**

**Algemene Ledenvergadering 6/11 14.00 uur in Dorpshuis Maarsse.**

*Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!*

**Lieve mensen,**

Het nieuwe seizoen is gestart – en wat een bruisend aanbod hebben we weer! Steeds meer mensen weten onze vereniging te vinden. Sommigen nemen deel aan een lezing of workshop, anderen komen gewoon voor de gezelligheid. Precies zoals wij het graag zien: laagdrempelig, inclusief en open voor iedereen.

Natuurlijk hopen we dat nieuwe bezoekers ook lid willen worden. Daarom mag je drie keer vrijblijvend meedoen als niet-lid. Daarna vragen we je om je aan te sluiten. Voor slechts €25 per jaar (of €35 per stel) blijf je deel uitmaken van ons veelzijdige programma. Een kleine bijdrage voor een groot plezier!

Lid worden is heel eenvoudig: klik op <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>

Dus voor nieuwe bezoekers... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de **Vechtse Plussers** en ervaar zelf hoe leuk, inspirerend en gezellig het is.

Van harte welkom!

Gisela Pel, voorzitter



## ELKAAR ONTMOETEN

Doe mee met onze gezellige bijeenkomsten!

Kom op vrijdag **24 oktober van 16.00 tot 18.00 uur** voor een ontspannen **Happy Hour**. De locatie is deze keer **De Dorpsgek**, Kaatsbaan 31 te **Maarsse**ndorp. Er dient wel direct gepind te worden. Parkeren kan op het Pieter de Hooghplein.

Noteer alvast de volgende Happy Hour datum: Vrijdag 19 december

Daarnaast organiseren we op vrijdag **26 september** weer een gezellige **koffie/thee** bijeenkomst: om **15.00 uur bij Restaurant Le Brasseur**, Schoutenstraat 5 te **Maarsse**ndorp. Graag contant geld meenemen om af te rekenen! Ook hier ben je van harte welkom om iemand mee te nemen.

Het volgende **koffie/thee moment** is gepland op woensdag 19 november

Voor beide bijeenkomsten geldt dat de consumptie(s) voor eigen rekening zijn.

Meld je aan door een e-mail te sturen naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

en vermeld duidelijk voor welke activiteit(en) je je inschrijft. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!



## WANDELGROEP

Ze hebben met elkaar afgesproken om **elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand** met elkaar te gaan wandelen **altijd om 10.00 uur**.

Op **8 oktober** gaan ze weer wandelen in de polder bij Maarsse

ndorp. Om 10.00 verzamelen bij de **parkeerplaats van Restaurant The Riverside**, Zandpad 23 te **Maarsse**ndorp.

**Opgeven** graag voor wie niet in de app zit via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl).

Verder gaan ze wandelen op 22/10, 12/11, 26/11 en zo verder.



## KOOK- EN EETGROEPEN

We hebben nu meerdere groepen:

De groep **VECHTSE KOKERS** komt op **3 oktober** weer bij elkaar.

De groep **ALTIJD WAT** komt op **26 oktober** bij elkaar in Maarsse

n: ze hebben genoeg deelnemers!

Kookgroep **VECHTSE SMULLERS** hebben het prima met elkaar en komen **12 oktober** weer samen.

Een **VEGETARISCH KOOK/EETGROEP**: op **8 oktober** om **16.00 uur** komen ze weer samen in **Maarsse**nbroek om lekker met elkaar te koken en te eten.

**LUNCHGROEP**: op dinsdag **14 oktober** komen ze weer bijeen om **12.30 uur** in het **tuincafé van tuincentrum Vechtweelde** (Herenweg 35 te **Maarsse**ndorp)

Wil je meedoen met één van deze groepen? Stuur dan ook een mail naar

[activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met opgave van je voorkeur bij welke groep je je wilt aansluiten.



## "POWER-UP GROEP",

### Krachtig en gezond oud worden, samen!

Op 8 augustus kwam de groep voor de 4<sup>e</sup> keer bij elkaar met als thema "Hoe goed zorg jij voor je brein?" Vragen als 'wat is je brein eigenlijk?' en welke factoren spelen een rol bij het gezond houden van je brein, leverde een mooie lijst van dingen die je kunt doen om je hersenen – het fysieke deel van je brein – gezond te houden, zoals gezonde voeding, voldoende beweging en niet te veel stress ervaren. Maar wat je brein actief houdt is vooral 'het te gebruiken': lezen, schrijven, puzzelen, andere mensen ontmoeten. Je kunt vooral 'nieuwe dingen doen, zoals nieuwe beweegvormen, reizen, een nieuwe hobby beginnen, zorgen dat er nieuwe cellen actief moeten worden in jouw brein. Rina had voor ons haar AI-vriend gevraagd wat hij er van vindt hoe we ons brein gezond kunnen houden. Gelukkig hadden we de meeste van de AI-suggesties zelf ook bedacht.

Wat is het *doel van de groep*? Naar elkaar luisteren, ideeën delen, elkaar steunen en motiveren over hoe je krachtiger en gezonder oud kunt worden. We doen dit door allereerst zelf naar nieuwe oplossingen en mogelijkheden te zoeken, maar.....we willen nog wel een stapje verder gaan dan dat. Onze missie is dan ook zo veel mogelijk mensen bereiken die ons gedachtegoed wil delen met ons en met anderen. Een soort olievlek van mensen die positief in het leven staan en zelf aan de slag willen om krachtig ouder te worden.

Wil jij dit ook? Meld je dan aan bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Power Up.

Onze volgende bijeenkomst gaat over '**de beste remedie tegen slaapgebrek!**' Specifiek: "Wat doe jij als je niet kunt slapen?" Die bijeenkomst zal zijn op **dinsdag 30 september van 14:00 – 15:30** op de Gageldijk.



## SPELLETJES

De volgende bijeenkomst is op vrijdag **31 oktober om 19.30 uur in Breukelen**.

Graag opgeven bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding Spelletjes en dan volgt ook de nadere locatie. Er kunnen nog mensen bij!!



## ZIN IN EEN GOED GESPREK?

Wil je eens echt doorpraten over wat jouw leven betekenis geeft? Wat betekent het voor jou om ouder te worden, en hoe pakken anderen dat aan? Waar haal je je energie uit, en hoe ga je om met levensvragen zoals ziekte of het verlies van dierbaren?

In deze gesprekken duiken we in thema's rondom zingeving en ouder worden. Elke bijeenkomst staat in het teken van een ander inspirerend onderwerp.

Ben je benieuwd? Je bent van harte welkom om mee te doen en te ontdekken of dit iets voor jou is. Graag even van te voren aanmelden als je niet bij de kerngroep zit.

**Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssenbroek**

Op 13/10 gaan ze met de vaste groep lunchen en is er geen reguliere bijeenkomst.

**Datum:** maandagmiddag **17 november** van **15.00 – 16.45 uur**.

**Kosten:** € 2 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

Verder willen ze weer samenkomen op 8/12.

## WORKSHOP HAKEN – MAAK JE EIGEN UNIEKE TAS!



Altijd al zelf zoiets moois willen haken? Onder begeleiding van een ervaren “haakprofessional” leer je stap voor stap de technieken. Je kiest zelf het formaat: klein, groot of zelfs XL. Op woensdag **1 oktober** van **14.00-16.00 uur** organiseren we deze **creatieve workshop** en ga je naar huis met een prachtige, modieuze én functionele tas – helemaal door jou gemaakt!  
Kosten: vanaf €15 (incl. materiaal) – afhankelijk van de grootte van je tas.  
Voor grotere creaties kan een tweede sessie nodig zijn.  
Aanmelden: mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o.v.v. *Haakworkshop*.  
Ontdek hoe leuk en ontspannend haken is, en ga trots naar huis met je eigen handgemaakte tas!



## COLLEGES OGJG NAJAAR



In oktober komt studentdocent **Marianne** colleges geven op **woensdagavond 8+15+22+29 oktober** van **19.00-20.00 uur** in het **Dorpshuis te Maarssendorp**. Het thema is **DANSENDE HERSENEN: HOE MUZIEK DE HERSENEN BESPEELT**.

*Leer samen met Marianne, student klinisch neuropsychologie, meer over muziek en de hersenen!*

*In vier colleges word je meegenomen in de reis van muziek naar en in de hersenen. En gaan we verder, bijvoorbeeld: Hoe kan muziek worden gebruikt als therapie, en is muziek luisteren altijd een goed idee? Tijdens de colleges zal er veel ruimte zijn voor discussie met elkaar, en het vierde college wordt gemaakt op basis van vragen van de aanwezigen bij eerdere colleges. Sluit aan en luister mee!*

**Kosten:** €12,50 voor Vechtse Plussersleden en €15,00 voor niet-leden voor een reeks van 4 colleges binnen dit thema.

Graag **aanmelden** via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van OGJG oktober.



In november komt studentdocent **Luuk Spee** weer college geven over **VROUW IN DE KUNST ÉLISABETH VIGÉE-LEBRUN**. Op vrijdag 14/11, maandag 17/11, vrijdag 28/11 en maandag 1/12 van 19.00-20.00 uur ook in het Dorpshuis te Maarssendorp. Hij vertelt erover het thema:

*Van Petite Histoire tot Grand Récit:  
De wereld van Élisabeth Louise Vigée-Lebrun.*

*Élisabeth Vigée-Lebrun (1755-1842) behoort ongetwijfeld tot de grootste kunstenaars van haar tijd. Door haar rol*

*als portrettiste aan het hof van Marie-Antoinette, kende zij de weelderige wereld van parfums, bals en glanzende japonnen als geen ander. In dit college stappen we in het voetspoor van deze intrigerende vrouw die de kunstgeschiedenis met haar schalkse glimlach voor altijd heeft beïnvloed. We maken niet alleen kennis met het werk van Vigée-Lebrun, maar we duiken ook in haar biografie.*

*We volgen de schilderes door de salons van Parijs en de gangen van Versailles waar ze zich als zelfstandige vrouw staande hield in een door mannen gedomineerde kunstwereld. Haar leven wordt echter op de kop gezet door de Franse Revolutie. Terwijl de guillotine haar eerste slachtoffers van hun nekken ontdoet, vlucht onze kunstenaars naar het buitenland. Lukt het Vigée-Lebrun om zich opnieuw te bewijzen?*

*De collegereeks zal bestaan uit vier colleges waarin we telkens één periode uit het leven van de portrettiste zullen bezoeken. Af en toe trekken we de lens breder, waarbij we duiken in de grotere historische ontwikkelingen van de late achttiende en vroege negentiende eeuw en we maken we kennis met het artistieke klimaat van deze periode. Voorkennis niet nodig.*

**Kosten:** €12,50 voor Vechtse Plussersleden en €15,00 voor niet-leden voor een reeks van 4 colleges binnen dit thema.

Graag **aanmelden** via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van OGJG november.



## LEZING “OP SAFARI IN AFRIKA”



Droom jij ervan om oog in oog te staan met een leeuw, olifant of luipaard? Ben je nieuwsgierig hoe je thuiskomt met adembenemende wildlife foto's? Of wil je gewoon nog eens wegdromen bij het zien van de ongerepte Afrikaanse natuur?

De Breukelse natuurfotograaf **Fred Bisschop** neemt je mee op een visuele reis door Afrika. Hij reisde vele malen door Kenia, Botswana, Namibië en Zuid-Afrika en legde er de meest indrukwekkende dieren vast. Tijdens deze lezing deelt hij een selectie van zijn mooiste foto's en vertelt hij de verhalen erachter.

Je ziet niet alleen de beroemde Big Five, maar ook de Ugly Five, de Samburu Special Five en talloze andere fascinerende dieren. Het wordt een bijeenkomst vol verrassingen, prachtige beelden en inspirerende verhalen.

Fred Bisschop won internationaal erkenning met zijn bekroonde foto van de zwarte sterren in Kockengen. Wil je alvast een voorproefje? Neem ook eens een kijkje op [www.fredbisschop.nl](http://www.fredbisschop.nl).

Heb je interesse voor deze lezing, geef je dat dan aan via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding Safari

**Ga mee op safari – gewoon vanuit je stoel!**



## FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Op dit moment zijn er twee filosofische thuiscafés met resp. 5 en 6 deelnemers. De beide cafés plannen ongeveer om de 6 weken een bijeenkomst. De onderwerpen die aan de orde komen worden door de deelnemers zelf ingebracht en beide cafés hebben de voorkeur om het aantal deelnemers niet verder uit te breiden.

Een derde filosofisch thuiscafé kan dus in het leven worden geroepen:

Het gaat om zoekers naar wijsheid door met elkaar in gesprek te gaan en elkaar te bevragen: het is immers moeilijk om in je eentje te denken. In een ongedwongen gesprek over een van tevoren met elkaar gekozen thema gaan ze praten en ieder bereid dat op zijn eigen manier voor. Ze praten over achtergronden, overtuigingen, meningen en soms onbewuste vooroordelen, waarbij ze proberen die gezamenlijk te verduidelijken.

Bij de eerste bijeenkomst is geen professionele begeleiding: het is dus geen studiegroep en geen debatingclub, het gaat niet over overtuigen of je gelijk krijgen. De groep komt om beurten bij een van de deelnemers thuis en bepaalt zelf hoe lang en hoe vaak ze bij elkaar komen, met koffie of thee of water: vandaar de naam Thuiscafé.

Er is hulp beschikbaar voor achtergrondinformatie en voor de eerste bijeenkomst.

Mocht je belangstelling hebben of meer informatie willen dat kan dat door een e-mail te sturen naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)



## WORKSHOP DIGITALE FOTOGRAFIE: voor de serieuze fotograaf.

Digitale fotografie lijkt eenvoudig, maar is dat ook zo?

Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor fotografen die méér willen dan een snapshot. Geen telefoons, maar échte camera's – en de passie om ze optimaal te benutten.

Wat je kunt verwachten:

- Diepgaande **technische** uitleg over instellingen als bijv. scherptediepte, sluitertijd, witbalans.
- Praktische tips om licht en compositie écht in jouw voordeel te gebruiken.
- Inspirerende oefeningen waarbij je direct aan de slag gaat met je camera.
- Persoonlijke feedback op je foto's zodat je met concrete verbeterpunten naar huis gaat.

We zijn aan het inventariseren of er belangstelling voor is: wie heeft er zin om hier meer over te weten? Meld je aan via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding Digitale Fotografie en we kijken wat mogelijk is.

Voor fotografen die hun creativiteit en techniek serieus nemen!



## LEESKRING VECHTSE PLUSSEERS

De volgende AVOND Leeskring is op vrijdag **24 oktober om 19.30 uur in Maarssebroek**. Ze bespreken dan de "De rat van Amsterdam" door Pieter Waterdrinker.

Je kunt je opgeven bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en daarna ontvang je het adres. De groep bestaat nu uit 4 deelnemers en er kunnen nog 2 deelnemers bij. Verder kijken we of er **behoefte is aan een MIDDAG Leeskring?**

Die groep gaat zelf beslissen welke middag in de week de voorkeur heeft. Het idee is om elke 6 weken bij elkaar te komen en ook samen te kiezen voor een boek. De leden zijn om de beurt gast-heer/vrouw. Lijkt dit initiatief jou wat, geef dan je naam door aan [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) met de titel MIDDAG LEESKRING.

Hopelijk volgt er dan snel een 2<sup>e</sup> Vechtse Plussers Leeskring. De groep kan starten met 3 deelnemers maar wij hopen op circa 6 deelnemers.



## JEU DE BOULES GROEP

Op **donderdagmiddagen** kun je vanaf **13.30 - 15.00 uur** spelen met iets meer mensen die via MOmenz bij elkaar zijn gekomen: de **Groep Goudestein (naast achterzijde gemeentehuis)**. Er is halverwege een korte pauze waarin je zelf meegebracht sap of water kunt drinken.

Doe goede kleding aan, eventueel een zonnebril, zonnebrand, een petje en goede schoenen. De 4 banen liggen naast wat bomen waarin de eikenrups huist. De gemeente heeft al het een en ander weggezogen, maar kleed je uit voorzorg goed aan!

Neem je eigen ballen mee. Als je moeite hebt met het oprapen, kun je een magneetje kopen om ze op die manier op te rapen (te koop in sportzaken zoals Decathlon bij de Wal).

Voor de mensen uit **Maarssebroek**: er zijn 3 banen beschikbaar. Je vindt de Jeu-de-boules banen tegenover restaurant Ming & Ming en de Indian Food Corner bij de flats met de gele balkons.

De vaste speeltijden zijn daar: **dinsdags van 10.00 tot 11.30 uur en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur**.

Heb je interesse, stuur dan een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van JEU DE BOULES GROEP Maarsse of Maarssebroek.

Iemand meenemen mag natuurlijk altijd.



## INITIATIEFGROEP KNARRENHOF STICHTSE VECHT

De eerste en wellicht ook grootste uitdaging bij het realiseren van een Knarrenhof is het vinden van een geschikte locatie. Dat is in Stichtse Vecht niet anders. Een goede locatie moet aan een aantal voorwaarden voldoen. Naast voldoende omvang voor de bouw van zo'n 20 woningen, waarbij de omvang weer afhangt of er grondgebonden (huis met een klein tuintje) of gestapeld (appartementen) gebouwd kan worden, is ook de ligging ten opzichte van voorzieningen van belang.

Voorzieningen als winkels, zorg en openbaar vervoer moeten in de nabijheid zijn.

Wij hebben in de afgelopen periode over verschillende mogelijke locaties contact gehad met grondeigenaren, projectontwikkelaars en de gemeente. Dat heeft nog niet

geleid tot een concrete mogelijkheid, maar wellicht wel tot mogelijkheden op langere termijn.

Natuurlijk blijven wij de ontwikkelingen rond deze locaties volgen, maar hebben wij ook een open oog voor mogelijke andere locaties binnen onze gemeente. En staan wij graag open voor suggesties en tips over kansen voor toekomstige locaties voor een Knarrenhof!

Mail [StichtseKnarren@VechtsePlussers.nl](mailto:StichtseKnarren@VechtsePlussers.nl) voor tips en info.



## LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.

Weet je ook dat je een lidmaatschap **cadeau** kan doen? Kijk dan eens op onze site <https://vechtseplussers.nl/de-vereniging/> onder LID WORDEN.



## SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

### . LUISTER EENS DEZE PODCAST

[RTV Stichtse Vecht - Bruggesprekken: zo goed, gezond en gelukkig mogelijk ouder worden - Podcasts](#). Een goed gesprek over Krachtig Ouder worden van de voorzitter van de Seniorenraad, Jaap Velzel.

### . FILMHUIS MAARSSSEN

Kijk voor het actuele aanbod op onze website [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl) onder Cultuur.

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail [filmhuismaarsssen@gmail.com](mailto:filmhuismaarsssen@gmail.com); dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssenbroek. Inloop: vanaf 19:30 uur.

Aanvang: 20:00 uur. Ze sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

### . HET DANSPALEIS

Het Danspaleis heeft als missie: alle ouderen in Nederland vitaal en inclusief met dansen en muziek. Met dit 'tankstation van levensvreugde' wordt eenzaamheid aangepakt.

CONTACT EN BEWEGING: het Danspaleis werkt sinds 2012 met dansen en muziek als hartveroverend en universeel middel voor contact en beweging. Muziek uit de jeugd van de ouderen opent deuren die voor lange tijd gesloten waren en ouderen die al jaren niet hebben gedanst staan weer op de vloer. Onze ervaring en het fingerspitzengefühl van onze betrokken crew en dansvrijwilligers zorgen voor een open en liefdevolle ontmoetingsplaats waar de deelnemers in beweging komen en in contact komen met anderen. Zo creëren we een plek waar waardevolle relaties kunnen ontstaan.

Kijk voor meer informatie op <https://hetdanspaleis.com/>

### . SOULCOLLAGE

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie. Je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden, wat je maar wilt.

Vervolgens plak je ze op een blanco kaart, voilà! Kaarten maken gaat telkens anders: soms onbegrijpelijk wat je knutselt, soms voel je aan wat zich gaat tonen, soms word je

blij, of zacht. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets van belang van binnen ..... en ze worden allemaal mooi, of het nou om je eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. Voor verdere info: <https://www.SoulCollage.nl/profiel/renee-EEK/>.

De eerste keren zijn de kosten voor de workshop vrij tussen € 10 en € 30.

Na enkele ervaringen kunnen we ook onderling collages maken voor een kleinere onkostenvergoeding.

Ook zin om zoiets samen te doen, of wil je eerst meer info, mail dan naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en wij brengen jullie met elkaar in contact.

## **. ZINGEN MET ELKAAR**

### **Interesse in de doorgaande zang-activiteiten?**

#### *Zanggroep van Harte*

Wekelijkse woensdagavond a-capella-zanggroep in Buurthuis Overvecht van 19.30–21.00 uur. Kosten € 1,50 per keer. Er zijn nog enkele plekken vrij om wekelijks mee te zingen. En je bent ook welkom voor een losse avond.

#### *Samenzang met harmonium*

Ongeveer 1x per maand op een zondagmiddag zingen we samen met Anneloes op het harmonium erbij. Een huiskamer Samenzang in kleine kring. Meestal in Maarssendorp en soms elders\*\*. Kosten € 7,50 - € 15,00 per keer.

Data: 7 september, 19 oktober, 16 november en 14 december.

**Aanmelden** is bij beide zanggelegenheden nodig i.v.m. ruimte bij [renee.eek@planet.nl](mailto:renee.eek@planet.nl).

Adres volgt na aanmelding.

## **. STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)**

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>.

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)

Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers