



Nummer 72, Stichtse Vecht 24 oktober 2025

Beste Vechtse Plussers,

Er is de komende periode weer van alles te doen:

Happy Hour 24/10 sociaal
Leeskring 24/10 cultuur
Kook/eetgroep ALTIJD WAT 26/10 sociaal
Filosofiegroep Samen denken 30/10 zingeving
Interactief kunst kijken 31/10 cultuur
Spelletjes 31/10 sociaal
POWER UP 4/11 zingeving
Wandelen 12/11 sport
Kook/eetgroep De Groene Keuken 12/11 sociaal
Colleges OGJG Vrouw in de kunst Élisabeth Vigée-Lebrun 14/11 cultuur
Goed gesprek 17/11 zingeving
Lunchgroep 18/11 sociaal
Koffie/thee drinken 19/11 sociaal
Kookgroep Vechtse Kokers 9/1 sociaal

Meld je aan en laat je stem dan zeker horen:

**Algemene Ledenvergadering 6 november om 14.00 uur in
Dorpshuis Maarssen (let op locatie!) met interactief
voorprogramma “De Vechtse Plussers kijken vooruit!”**

*Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders,
laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!*

Je kunt altijd als niet-lid meedoen met onze activiteiten. Na vrijblijvend drie keer vragen we je bij ons aan te sluiten: voor slechts €25 per jaar (of €35 per stel) blijf je deel uitmaken van ons veelzijdige programma. Een kleine bijdrage voor een groot plezier!

Dus voor nieuwe bezoekers... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de **Vechtse Plussers** en ervaar zelf hoe leuk, inspirerend en gezellig het is: klik op

<https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>



ELKAAR ONTMOETEN

Doe mee met onze gezellige bijeenkomsten!

Kom op vrijdag **24 oktober van 16.00 tot 18.00 uur** voor een ontspannen **Happy Hour**. De locatie is deze keer **De Dorpsgek**, Kaatsbaan 31 te **Maarsseoord**. Er dient wel direct gepind te worden. Parkeren kan op het Pieter de Hooghplein.

Noteer alvast de volgende Happy Hour datum: Vrijdag 19 december.

Daarnaast organiseren we op vrijdag **19 november** weer een gezellige **koffie/thee** bijeenkomst om **15.00 uur** in **Brasserie Louis, Langegracht 51 te Maarsseoord**.

Voor beide bijeenkomsten geldt dat de consumptie(s) voor eigen rekening zijn.

Meld je aan door een e-mail te sturen naar activiteiten@vechtseplussers.nl

en vermeld duidelijk voor welke activiteit(en) je je inschrijft. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!



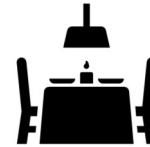
WANDELGROEP

Ze hebben met elkaar afgesproken om **elke 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand** met elkaar te gaan wandelen **altijd om 10.00 uur**.

Op **12 november** gaan ze wandelen in het stiltegebied van Tienhoven. Om 10.00 uur verzamelen ze bij de Museum Vredegoed, Heuvellaan 7 te Tienhoven.

Opgeven graag voor wie niet in de app zit via activiteiten@vechtseplussers.nl.

Verder gaan ze wandelen op 26/11 en zo verder.



KOOK- EN EETGROEPEN

We hebben nu meerdere groepen:

De groep **VECHTSE KOKERS** kwamen op **3 oktober** weer bij elkaar. De gastvrouw had weer voor een fantastisch diner gezorgd helemaal in herfst sfeer. Het menu was bijzonder en heel origineel: broccolisoup in een uitgehold broodje, 'ingepakte' kipfilet met herfstgroenten en tot slot een prachtig ogend toetje in de vorm van een sinaasappel crème in een halve sinaasappel met roomijs. Dit alles was door de dames zelf bereid. Bovendien was de tafel prachtig versierd met herfstdecoraties. Ze hebben genoten, niet alleen van het heerlijke eten maar ook van de onderlinge gesprekken. Op **9 januari** is het volgende diner **om 17.30 uur** in **Maarsseoord**.

De groep **ALTIJD WAT** komt op **26 oktober** bij elkaar in Maarsseoord: ze hebben genoeg deelnemers!

De **VEGETARISCH KOOK/EETGROEP** heet vanaf nu **DE GROENE KEUKEN**. De vorige bijeenkomst was heel gezellig en had een Mexicaans tintje. Op woensdag **12 november** om **16.00 uur** komen zij weer bij elkaar in **Maarsseoordbroek** om lekker met elkaar te koken en te eten. Hier is nog plaats voor nieuwe deelnemers

LUNCHGROEP: op dinsdag **18 november** komen ze weer bijeen om **12.30 uur** in het **tuincafé van tuincentrum Vechtweelde** (Herenweg 35 te **Maarsseoord**). Ze hebben genoeg deelnemers.

Wil jij ook een nieuwe groep starten? Mail dat dan naar activiteiten@vechtseplussers.nl.



"POWER-UP GROEP",

Krachtig en gezond oud worden, samen!

Afgelopen keer spraken zij over het onderwerp: Hoe voorkom je slaapgebrek? Dat leverde een goed gesprek op met 5 dames in een zonnige tuin:

"Slapen is een basisbehoefte en zou vanzelf moeten gaan, maar dat is helaas niet altijd zo.

Gelukkig slapen we over het algemeen best goed. Maar..... wij hebben wel allemaal voor onszelf werkende 'trucjes' om slaapgebrek te voorkomen. Die trucjes willen wij met jullie delen:

- ✓ Een app beluisteren zoals mindfulness, yoga of rustige muziek;
- ✓ Saaie boeken lezen, of een kruiswoordpuzzel maken;
- ✓ Oordoppen als je stilte wilt om je heen;
- ✓ Afleiding zoeken door woorden of namen te bedenken met een bepaalde letter van het alfabet;
- ✓ Aan leuke dingen denken die je hebt beleefd;
- ✓ Een koude slaapkamer of een koud bed of juist warme kruik;
- ✓ 4-4-4-4 ademhaling = 4 tellen inademen, 4 tellen vasthouden, 4 tellen uitademen en 4 tellen wachten voor je weer inademt. Eerst oefenen terwijl je wakker bent😊

Doel van deze gesprekken: luisteren naar elkaar, ideeën delen, steunen en motiveren van elkaar op een positieve en inspirerende manier.

Voor het volgende gesprek in **Maarsseburg** op dinsdag **4 november, start 14.00 uur – circa 15.30 uur** staat de vraag *"Bewegen maar hoeveel dan?"* centraal. Neem dan graag € 2,00 mee voor hun potje.

Wil jij ook meedoen? Meld je dan aan bij activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van Power Up en dan ontvang je daarna het adres. Er kunnen nog enkele mensen bij!



SPELLETJES

De volgende bijeenkomst is op vrijdag **31 oktober om 19.30 uur in Breukelen**.

Graag opgeven bij activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding Spelletjes en dan volgt ook de nadere locatie. Er kunnen nog mensen bij!!



EEN GOED GESPREK

De vaste groep heeft op 13 oktober jl. samen heerlijk met elkaar geluncht.:



Wil je eens echt doorpraten over wat jouw leven betekenis geeft? Wat betekent het voor jou om ouder te worden, en hoe pakken anderen dat aan? Waar haal je je energie uit, en hoe ga je om met levensvragen zoals ziekte of het verlies van dierbaren?

In deze gesprekken duiken we in thema's rondom zingeving en ouder worden. Elke bijeenkomst staat in het teken van een ander inspirerend onderwerp. De volgende keer is het thema **“waar ben je aan gehecht?”**

Ben je benieuwd? Je bent van harte welkom om mee te doen en te ontdekken of dit iets voor jou is. Graag even van te voren aanmelden als je niet bij de kerngroep zit.

Plaats: Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssebroek

Op 13/10 gaan ze met de vaste groep lunchen en is er geen reguliere bijeenkomst.

Datum: maandagmiddag **17 november** van **15.00 – 16.45 uur**.

Kosten: € 2 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie via activiteiten@vechtseplussers.nl

Verder willen ze weer samenkomen op 8/12.



COLLEGES OGJG



In november komt studentdocent **Luuk Spee** weer college geven over **VROUW IN DE KUNST ÉLISABETH VIGÉE-LEBRUN**. Op **vrijdag 14/11**, **maandag 17/11**, **vrijdag 28/11** en **maandag 1/12** van **19.00-20.00 uur** ook in het **Dorpshuis te Maarssendorp**. Hij vertelt erover het thema:

*Van Petite Histoire tot Grand Récit:
De wereld van Élisabeth Louise Vigée-Lebrun.*

Élisabeth Vigée-Lebrun (1755-1842) behoort ongetwijfeld tot de grootste kunstenaars van haar tijd. Door haar rol als portrettiste aan het hof van Marie-Antoinette, kende zij de weelderige wereld van parfums, bals en glanzende japonnen als geen ander. In dit college stappen we in het voetspoor van deze intrigerende vrouw die de kunstgeschiedenis met haar schalkse glimlach voor altijd heeft beïnvloed. We maken niet alleen kennis met het werk van Vigée-Lebrun, maar we duiken ook in haar biografie.

We volgen de schilderes door de salons van Parijs en de gangen van Versailles waar ze zich als zelfstandige vrouw staande hield in een door mannen gedomineerde kunstwereld. Haar leven wordt echter op de kop gezet door de Franse Revolutie. Terwijl de guillotine haar eerste slachtoffers van hun nekken ontdoet, vlucht onze kunstenares naar het buitenland. Lukt het Vigée-Lebrun om zich opnieuw te bewijzen?

De collegereeks zal bestaan uit vier colleges waarin we telkens één periode uit het leven van de portrettiste zullen bezoeken. Af en toe trekken we de lens breder, waarbij we duiken in de grotere historische ontwikkelingen van de late achttiende en vroege negentiende eeuw en we maken we kennis met het artistieke klimaat van deze periode. Voorkennis niet nodig.

Kosten: €12,50 voor Vechtse Plussersleden en €15,00 voor niet-leden voor een reeks van 4 colleges binnen dit thema.

Graag **aanmelden** via activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van OGJG november.



KENNISMAKING MET DE KUSSENMAKERS

De Kussenmakers zijn een enthousiaste groep betrokken mensen — momenteel actief vanuit de **Dorpskamer in Nigtevecht** — die met naald, draad en een flinke dosis warmte de wereld een beetje mooier willen maken. Achter hun naaimachines creëren zij met liefde unieke handgemaakte producten: kussens, vlaggen, tassen en nog veel meer moois. Elk stuk is met zorg gemaakt en heeft zijn eigen verhaal. Alles wat De Kussenmakers gebruiken — van stoffen tot naaimachines — is gedoneerd. En alle makers werken vrijwillig en belangeloos. Daardoor kan **de** volledige opbrengst ten goede komen aan een prachtig doel: **Artsen zonder Grenzen**.

Wil je meer weten of zien wat zij maken? Kijk dan op www.kussenmakers.nl.

De Vechtse Plussers willen dit hartverwarmende initiatief graag helpen verspreiden, zodat het ook op andere plekken kan groeien.

Heb je belangstelling om te horen wat er allemaal mogelijk is of om misschien zelf aan te sluiten? Laat het ons weten via activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van *Kussenmakers*.

Samen maken we de wereld — steek voor steek — een beetje mooier.



FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Op dit moment zijn er twee filosofische thuiscafés met resp. 5 en 6 deelnemers. De beide cafés plannen ongeveer om de 6 weken een bijeenkomst. De onderwerpen die aan de orde komen worden door de deelnemers zelf ingebracht en beide cafés hebben de voorkeur om het aantal deelnemers niet verder uit te breiden.

Een derde filosofisch thuiscafé kan dus in het leven worden geroepen:

Het gaat om zoekers naar wijsheid door met elkaar in gesprek te gaan en elkaar te bevragen: het is immers moeilijk om in je eentje te denken. In een ongedwongen gesprek over een van tevoren met elkaar gekozen thema gaan ze praten en ieder bereid dat op zijn eigen manier voor. Ze praten over achtergronden, overtuigingen, meningen en soms onbewuste vooroordelen, waarbij ze proberen die gezamenlijk te verduidelijken.

Bij de eerste bijeenkomst is geen professionele begeleiding: het is dus geen studiegroep en geen debatingclub, het gaat niet over overtuigen of je gelijk krijgen. De groep komt om beurten bij een van de deelnemers thuis en bepaalt zelf hoe lang en hoe vaak ze bij elkaar komen, met koffie of thee of water: vandaar de naam Thuiscafé.

Er is hulp beschikbaar voor achtergrondinformatie en voor de eerste bijeenkomst.

Mocht je belangstelling hebben of meer informatie willen dat kan dat door een e-mail te sturen naar activiteiten@vechtseplussers.nl



WORKSHOP DIGITALE FOTOGRAFIE

Creativiteit is belangrijk om mooie, interessante foto's te maken, maar *techniek* is minstens zo belangrijk.

In deze workshop ligt de nadruk dan ook voor een groot deel op de techniek van digitale camera's en belangrijke fotografisch principes.

Aan de bod komen de volgende onderwerpen:

- Hoe ontstaat kleur in een digitale camera
- Welke camerafunctie gebruiken

- Wat is scherptediepte
- Welk effect heeft de sluitertijd
- Hoe werkt de lichtmeting
- Het belang van de witbalans
- Gevoeligheid (ISO) en beeldruis
- Tijd voor vragen
- Oefenen van de besproken zaken

Heb je interesse, geef dat dan door aan activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding workshop fotografie.



LEESKRING VECHTSE PLUSSERS

De volgende Leeskring is op vrijdag **24 oktober om 19.30 uur in Maarssenbroek**. Ze bespreken dan de "De rat van Amsterdam" door Pieter Waterdrinker.

Je kunt je opgeven bij activiteiten@vechtseplussers.nl en daarna ontvang je het adres. De groep bestaat nu uit 4 deelnemers en er kunnen nog 2 deelnemers bij.



JEU DE BOULES GROEP

Op **donderdagmiddagen** kun je vanaf **13.30 - 15.00 uur** spelen met iets meer mensen die via MOmenz bij elkaar zijn gekomen: de **Groep Goudestein (naast achterzijde gemeentehuis)**. Er is halverwege een korte pauze waarin je zelf meegebracht sap of water kunt drinken.

Doe goede kleding aan, eventueel een zonnebril, zonnebrand, een petje en goede schoenen. De 4 banen liggen naast wat bomen waarin de eikenrups huist. De gemeente heeft al het een en ander weggezogen, maar kleed je uit voorzorg goed aan!

Neem je eigen ballen mee. Als je moeite hebt met het oprapen, kun je een magneetje kopen om ze op die manier op te rapen (te koop in sportzaken zoals Decathlon bij de Wall).

Voor de mensen uit **Maarssenbroek**: er zijn 3 banen beschikbaar. Je vindt de Jeu-de-boules banen tegenover restaurant Ming & Ming en de Indian Food Corner bij de flats met de gele balkons.

De vaste speeltijden zijn daar: **dinsdags van 10.00 tot 11.30 uur en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur**.

Heb je interesse, stuur dan een mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van JEU DE BOULES GROEP Maarssen of Maarssenbroek.

Iemand meenemen mag natuurlijk altijd.



KNARRENHOF STICHTSE VECHT WIE WIL MEEDOEN IN ONZE INITIATIEFGROEP KNARRENHOF?



Knarrenhof®: Samen zelfstandig, gezellig en veilig wonen

Droom jij van wonen in een omgeving waar je je burens kent, waar je privacy hebt,

maar waar ook ruimte is voor een helpende hand als dat nodig is? Dan is Knarrenhof iets voor jou!

Knarrenhof combineert de charme van de hofjes van vroeger met het comfort en gemak van nu. Het is géén woongroep, maar een levendige gemeenschap waar je elkaar vrijblijvend kunt ondersteunen, elkaar kunt inspireren en waar je geniet van elkaars gezelschap en talenten.

Knarrenhof is er voor actieve mensen van 45 jaar en ouder, met plek voor maximaal twee jongere bewoners. Juist deze mix zorgt voor dynamiek, diversiteit en een bruisend Hof. Hier bouw je mee aan een plek waar je zelfstandig blijft wonen, maar niet in je eentje staat.

Maar ... een Knarrenhof komt er niet vanzelf! De eerste stap is actief op zoek te gaan naar locaties. Dat betekent overleg voeren met alle partijen die een rol kunnen spelen bij deze zoektocht. Wij zoeken mensen die zich daarvoor willen inzetten.

Waarom meedoen?

- Je helpt mee om dit mooie project in Stichtse Vecht vorm te geven.
- Je denkt actief mee en inspireert elkaar in onze initiatiefgroep.
- Je draagt bij aan een unieke woonvorm die aansluit bij de moderne senior, die minder op mantelzorg of kinderen wil/moet rekenen, maar wel graag aardige burens heeft die klaarstaan met aandacht.

Meer weten? Bekijk alvast www.knarrenhof.nl voor achtergrondinformatie.

👉 En wil jij meehelpen, meedenken en meedoen?

Mail ons dan snel naar stichtseknarren@vechtseplussers.nl. We kijken uit naar jouw reactie! Samen maken we het mogelijk.



. THEMABIJEENKOMST WONEN VOOR SENIOREN

door Seniorenraad: *Voor zowel koop als huur*

Programma:

- **Gemeente Stichtse Vecht** – plannen rondom seniorenwoningen in de gemeente.
- **ZorgSaamWonen** – welke woonvormen voor ouderen zijn er? Wat zijn de mogelijkheden om de eigen woning levensloopbestendiger te maken?
- **Woningcorporatie Portaal** – nieuwbouw- en renovatieplannen, woningaanpassingen, wooncoach
- **Knarrenhof Stichtse Vecht** – een woonconcept met zelfstandige woningen in een zorgzame leefomgeving.

Informatiemarkt

Na de bijeenkomst is er in de hal van het dorps huis een informatiemarkt waar u zich verder kunt oriënteren en in gesprek kan gaan met de sprekers en vertegenwoordigers van aanwezige organisaties.

U bent van harte welkom!

- **Donderdag 27 november van 14:00 – 17:00 u.**
- **Dorps huis Maarssen, Vondelstraat 51, 3601 EX Maarssen**

Meld u aan via de website van de Seniorenraad: www.seniorenraadsv.nl

Ga naar **activiteiten** midden op het scherm, klik op **thema wonen** en daarna op [Aanmelden themabijeenkomst wonen Maarssen](#).

Of stuur een mail naar info@seniorenraadsv.nl met vermelding van voornaam, achternaam, e-mailadres en telefoonnummer



LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link

<https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.

Weet je ook dat je een lidmaatschap **cadeau** kan doen? Kijk dan eens op onze site <https://vechtseplussers.nl/de-vereniging/> onder LID WORDEN.



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. KOOR POLDERMODELLEN

Sinds 2 jaar zing Paul met veel plezier mee als bas met het Project koor de Poldermodellen. Zij repeteren op donderdagavond en hebben een gemengd repertoire van oudere en nieuwe popmuziek, met populaire Nederlandse, Franse en Engelse "klassiekers". Zij bereiden zich voor op een concert op 18 april 2026 o.l.v. dirigente Bertie van Sevenbergen. Daarna zijn er geen repetities tot half september. De Poldermodellen is een groot koor van bijna 50 leden maar nog op zoek naar mannenstemmen en alten. Ze zingen in 't Web (dorpshuis) in Loenen op donderdag van 20-22 uur.

Kijk voor meer info op onze website <https://www.depoldermodellen.nl/> of mail Paul: p.mensink@kpnmail.nl voor info of om eens een keer mee te zingen.

. LUISTER EENS DEZE PODCAST

[RTV Stichtse Vecht - Bruggesprekken: zo goed, gezond en gelukkig mogelijk ouder worden - Podcasts](#). Een goed gesprek over Krachtig Ouder worden van de voorzitter van de Seniorenraad, Jaap Velzel.

. BEZOEK MUSEUM BUNKER ROTTERDAM

Een van onze leden, Erik, richtte bunkers in als museum: nu zijn wij daar ook welkom op dinsdag **4 november 2025 om 14 uur**.

De bunker is vergelijkbaar met de geheime bunker van de Koninklijke familie. De Koude Oorlog ligt al jaren achter ons, maar onder de grond zijn in veel gemeenten nog overblijfselen van die periode te vinden. De overheid heeft een soort schuilkelder, waar in oorlogstijd het bestuur moest kunnen werken. In Rotterdam kwam daar nog bij, dat troepen transporten vanaf Hoek van Holland naar het oostfront gecoördineerd moesten worden, mocht de Derde Wereldoorlog uitbreken. Daarom was er aan de Thurledeweg in de Spaanse Polder een bunker ingericht, waar 140 ambtenaren de haven konden coördineren.

Een paar enthousiaste bunkerliefhebbers hebben de bunker en alle inventaris in oude glorie hersteld. Zo is het Rotterdams Bunkermuseum ontstaan, dat door burgemeester Opstelten is geopend.

Wie het bunkermuseum wil bezoeken kan zich **opgeven** bij www.bunkerbeheer.nl.

Er wordt op afspraak gewerkt en met groepen van minimaal 15 personen.

Bunkerbeheer.nl heeft de bunker volledig heringericht in 2003, met onder andere meubilair uit metrostations en voormalige schuilkelders. Oud minister en

burgemeester van Rotterdam Ivo Opstelten heeft de bunker geopend en heeft zelfs zijn persoonlijke commando crisiskamer beschikbaar gesteld. Dit is het absoluut een hoogtepunt van deze bunker.

Locatie: **Thurledeweg 94 Rotterdam** (priveparkeerterrein tweede trap)

Start rondleiding op parkeerterrein om stipt 14 uur

Kosten: **€10** inclusief 2 kopjes koffie.

De bunker heeft een steile trap, dus wees goed ter been.

. UITNODIGING LEZING “OP VERHAAL KOMEN”

“Afscheid en nemen gaat gepaard met verdriet en pijn, loslaten gaat niet vanzelf. Rouwarbeid is hard werken. Soms kun je het alleen met vrienden en/of familie en soms is het fijn als er op een andere manier aandacht voor is.

Wij willen je meenemen in wat Rouw voor jou betekent. We kennen het verdriet en gevoel van verlies wanneer er een dierbare is overleden. Er zijn echter nog veel meer vormen van verlies. Bijv. Je gezondheid, je baan, of een dierbare die lijdt aan dementie, scheiding enz. Zijn er manieren om hier mee om te gaan? Hoe willen wij er voor elkaar zijn?”

Marianne Broeke is rouwcoach en Monique Kaldenbach is uitvaartbegeleider: beiden zijn vaak in gesprek met mensen over rouw en verlies en verzorgen een avond over dit thema.

Je bent welkom op maandag **10 november in Afscheidskamer Maarssebroek, Reigerskamp 611**. De inloop is vanaf 19.00 uur, we starten om **19.30 uur** en de avond duurt tot ca. 21.00 uur. Het is fijn als je je opgeeft via de mail marianne.broeke@planet.nl of info@kaldenbachuitvaartzorg.nl. Je mag ook bellen met Monique: 06-57998595

. BENEFIET CONCERT DOOR UTRECHTS BYZANTIJS Koor

BRENG LICHT, SAMEN VOOR OEKRAÏNERS

Op zondag **18 november** vindt in de **H. Hartkerk in Maarsse** een benefietconcert plaats door het Utrechts Byzantijns Koor. De opbrengst is voor “Stichting Steun kinderen in Polen, werkgroep Oekraïne”, een stichting die zich in de gemeente Stichtse Vecht al langer inspant voor Oekraïense kinderen. Aanleiding vormt de herdenking van het begin van de oorlog van Rusland tegen Oekraïne op 22 februari 2022. De burgemeester van Stichtse Vecht, Ap Reinders, heeft laten weten het concert te willen bijwonen.

Bij dit concert werken de Rk parochie Sint Jan de Doper, de Heilig Hartkerk in het bijzonder en het Utrechts Byzantijns Koor samen. Het koor werd in 1950 opgericht door toenmalige Oekraïense vluchtelingen uit de Sovjet-Unie, met name priesterstudenten. Het Utrechts Byzantijns Koor brengt zowel oude liturgische gezangen als folkloristisch repertoire ten gehore. Het concert duurt van 15:00 tot 17:00. Inloop vanaf 14:30.

Tickets: . € 10,00 via website www.vriendenheilighartkerkmaarsse.nl

. € 12,50 aan de deur (pinnen mogelijk)

In de pauze is er koffie, thee, fris en zijn er Oekraïense lekkernijen.

. FILMHUIS MAARSSSEN

Kijk voor het actuele aanbod op onze website www.vechtseplussers.nl onder Cultuur.

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail filmhuismaarsse@gmail.com; dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssebroek. Inloop: vanaf 19:30 uur.

Aanvang: 20:00 uur. Ze sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

. SHANTYCAFÉ

SHANTYCAFE
ZONDAG 16 NOVEMBER
DE WILGENPLAS
MAARSSSEN
14.00 - 17.00

MET OPTREDEN VAN



DE VECHTSE PARLEVINKERS

VOORVERKOOP 5 EURO VIA
06 241 848 15 OF
06 533 504 55

BEPERKT AANTAL KAARTEN
AAN DE ZAAL VERKRIJGBAAR

. EEN HARTVERWARMENDE TIP VOOR DECEMBER


Beleef samen met je (klein)kinderen de magie van *De Notenkraker!*

Familieconcert *De Notenkraker* – zondag 14 december

In het sfeervolle **Fort Maarsseveen** brengen pianisten Carol Ruiz en Pepijn van Vilsteren samen met verhalenvertelster Ineke de Jongh Tsjaikovski's sprookje tot leven: een betoverende afsluiting van de **Week van de Verbinding 2025**, voor jong én oud.

Geschikt voor kinderen vanaf **3 à 4 jaar**. Broertjes en zusjes zijn welkom als ze lekker bij papa/ mama – opa/oma blijven zitten om mee te genieten.

 **Zondag 14 december – 11.00 & 13.00 uur**

 Fort Maarsseveen, Herenweg 3, Maarsse

 [Tickets hier verkrijgbaar](#)

Georganiseerd door Vera Vandervesse ([Arto Vivi](#)) en mede mogelijk gemaakt door [Cultuurfonds Stichtse Vecht](#) en [kfheinfonds](#).

. HET DANSPALEIS

Het Danspaleis heeft als missie: alle ouderen in Nederland vitaal en inclusief met dansen en muziek. Met dit 'tankstation van levensvreugde' wordt eenzaamheid aangepakt.

CONTACT EN BEWEGING: het Danspaleis werkt sinds 2012 met dansen en muziek als hartveroverend en universeel middel voor contact en beweging. Muziek uit de jeugd van de ouderen opent deuren die voor lange tijd gesloten waren en

ouderen die al jaren niet hebben gedanst staan weer op de vloer. Onze ervaring en het fingerspitzengefühl van onze betrokken crew en dansvrijwilligers zorgen voor een open en liefdevolle ontmoetingsplaats waar de deelnemers in beweging komen en in contact komen met anderen. Zo creëren we een plek waar waardevolle relaties kunnen ontstaan.

Kijk voor meer informatie op <https://hetdanspaleis.com/>

. SOULCOLLAGE

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie. Je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden, wat je maar wilt. Vervolgens plak je ze op een blanco kaart, voilà! Kaarten maken gaat telkens anders: soms onbegrijpelijk wat je knutselt, soms voel je aan wat zich gaat tonen, soms word je blij, of zacht. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets van belang van binnen en ze worden allemaal mooi, of het nou om je eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. Voor verdere info:

<https://www.SoulCollage.nl/profiel/renee-EEK/>.

De eerste keren zijn de kosten voor de workshop vrij tussen € 10 en € 30.

Na enkele ervaringen kunnen we ook onderling collages maken voor een kleinere onkostenvergoeding.

Ook zin om zoiets samen te doen, of wil je eerst meer info, mail dan naar activiteiten@vechtseplussers.nl en wij brengen jullie met elkaar in contact.

. ZINGEN MET ELKAAR

Interesse in de doorgaande zang-activiteiten?

Zanggroep van Harte

Wekelijkse woensdagavond a-capella-zanggroep in Buurthuis Overvecht van 19.30–21.00 uur. Kosten € 1,50 per keer. Er zijn nog enkele plekken vrij om wekelijks mee te zingen. En je bent ook welkom voor een losse avond.

Samenzang met harmonium

Ongeveer 1x per maand op een zondagmiddag zingen we samen met Anneloes op het harmonium erbij. Een huiskamer Samenzang in kleine kring. Meestal in Maarssendorp en soms elders**. Kosten € 7,50 - € 15,00 per keer.

Data: 16 november en 14 december.

Aanmelden is bij beide zanggelegenheden nodig i.v.m. ruimte bij renee.eek@planet.nl. Adres volgt na aanmelding.

. HEEL NEDERLAND LEEST

Het programma in de bibliotheek in Stichtse Vecht:

Startworkshop in Maarssenbroek: [Waar ben jij geworteld? | zaterdag 1 november 2025 | de Bibliotheek Utrechtse Venen](#)

Lezing Breukelen: [Lezing: Tussen twee werelden | donderdag 13 november 2025 | de Bibliotheek Utrechtse Venen](#)

Afsluiting in Maarssenbroek: [Pubquiz Heel Nederland Leest in de Bibliotheek | donderdag 27 november 2025 | de Bibliotheek Utrechtse Venen](#)

Meer info op www.bibliotheekuv.nl

. STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met

een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>.

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers