



Nummer 73, Stichtse Vecht 7 november 2025

Beste Vechtse Plussers,

Er is de komende periode weer van alles te doen:

**Wandelen 12/11** sport  
**Kook/eetgroep De Groene Keuken 12/11** sociaal  
**Colleges OGJG Vrouw in de kunst Élisabeth Vigée-Lebrun 14/11** cultuur  
**Goed gesprek 17/11** zingeving  
**Lunchgroep 18/11** sociaal  
**Koffie/thee drinken 19/11** sociaal  
**Spelletjes 28/11** sociaal  
**Filosofiegroep Samen denken 1/12** zingeving  
**POWER UP 16/12** zingeving  
**Happy Hour 19/12** sociaal  
**Kook/eetgroep ALTIJD WAT 22/11** sociaal  
**Kookgroep Vechtse Kokers 9/1** sociaal  
**Leeskring 9/1** cultuur

*Heb je ideeën over te organiseren activiteiten of zoek je medestanders, laat het ons dan weten! Wij gaan dan op zoek naar wat mogelijk is!*

Je kunt altijd als niet-lid meedoen met onze activiteiten. Na vrijblijvend drie keer vragen we je bij ons aan te sluiten: voor slechts €25 per jaar (of €35 per stel) blijf je deel uitmaken van ons veelzijdige programma. Een kleine bijdrage voor een groot plezier!

Dus voor nieuwe bezoekers... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de **Vechtse Plussers** en ervaar zelf hoe leuk, inspirerend en gezellig het is: klik op <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>

### **KORTE TERUGBLIK ALGEMENE LEDENVERGADERING van 6/11**

We begonnen vooraf met een interactief gesprek verdeeld over diverse tafels waarin we spraken over de toekomst van onze vereniging: er werden veel suggesties gedaan over activiteiten, ledenwerving en communicatie. Daar gaat het bestuur zeker mee aan de slag.

Daarna volgde de ALV met als belangrijke conclusie dat de contributie 2026 gelijk blijft aan die van 2025. Uitgebreidere informatie volgt nog.



## ELKAAR ONTMOETEN

Doe mee met onze gezellige bijeenkomsten!

Kom op vrijdag **19 december van 16.00 tot 18.00 uur** voor een ontspannen **Happy Hour**. De locatie volgt nog. Zet alvast in je agenda!

Daarnaast organiseren we op vrijdag **19 november** weer een gezellige **koffie/thee** bijeenkomst om **15.00 uur** in **Brasserie Louis, Langegracht 51 te Maarssendorp**.

Voor beide bijeenkomsten geldt dat de consumptie(s) voor eigen rekening zijn.

Meld je aan door een e-mail te sturen naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

en vermeld duidelijk voor welke activiteit(en) je je inschrijft. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

## SHARING STORIES



Hoe fijn is het om samen herinneringen op te halen? Om te luisteren naar elkaars verhalen, een glimlach van herkenning te voelen of verrast te worden door een onverwachte anekdote? Bij Sharing Stories kan dat allemaal.

We nodigen je uit om aan te schuiven bij een spel dat speciaal is gemaakt om in een gezellige, kleine groep (4–6

personen) met elkaar in gesprek te gaan. Onder leiding van een enthousiaste spelleider reis je via een kleurrijke landkaart door de fases van je leven. Met behulp van een dobbelsteen, pionnen en kaartjes komen de mooiste verhalen naar boven – verhalen die energie geven, verwonderen en verbinden.

### Waarom mee doen?

- Je deelt positieve herinneringen en krijgt energie.
- Je leert anderen (beter) kennen en vindt herkenning.
- Vaak ontstaan er nieuwe contacten die ook buiten het spel om doorgaan.

### Praktische informatie

- Groepsgrootte: 4–6 deelnemers
- Duur: ongeveer 2 uur per bijeenkomst
- Begeleiding: getrainde vrijwilligers als spelleider

**Lijkt het je leuk om samen verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten?**

Meld je dan aan via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o.v.v. Sharing Stories.



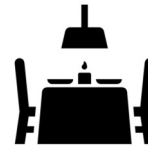
## WANDELGROEP

Ze hebben met elkaar afgesproken om **elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand** met elkaar te gaan wandelen **altijd om 10.00 uur**.

Op **12 november** gaan ze wandelen in het stiltegebied van Tienhoven. Om 10.00 uur verzamelen ze bij de Museum Vredegoed, Heuvellaan 7 te Tienhoven.

**Opgeven** graag voor wie niet in de app zit via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl).

Verder gaan ze wandelen op 26/11 en zo verder.



## KOOK- EN EETGROEPEN

Er zijn verschillende eetgroepen actief binnen onze vereniging. Bij een aantal is nog plek voor extra eters.

De groep VECHTSE KOKERS: Op **9 januari** is het volgende diner om **17.30 uur** in **Maarsse**.

De groep ALTIJD WAT komt op **22 november** in **Maarssendorp**: ze hebben genoeg deelnemers!

LUNCHGROEP: op dinsdag **18 november** komen ze weer bijeen om **12.30 uur** in het **tuincafé van tuincentrum Vechtweelde** (Herenweg 35 te **Maarssendorp**). Ze hebben genoeg deelnemers.

De VEGETARISCH KOOK/EETGROEP heet vanaf nu **DE GROENE KEUKEN**. De vorige bijeenkomst was heel gezellig en had een Mexicaans tintje. Op woensdag **12 november** om **16.00 uur** komen zij weer bij elkaar in **Maarssebroek** om lekker met elkaar te koken en te eten. Hier is nog plaats voor nieuwe deelnemers

Laat het ons even weten als je een nieuwe eetgroep wilt starten.

Graag aanmelden via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl). Na aanmelding krijg je de details.



## "POWER-UP GROEP",

**Krachtig en gezond oud worden, samen!**

**Doel van deze gesprekken:** luisteren naar elkaar, ideeën delen, steunen en motiveren van elkaar op een positieve en inspirerende manier.

Het volgende gesprek is op **dinsdag 16 december om 14.00 uur** in **Maarssendorp**. Neem dan graag € 2,00 mee voor hun potje.

Wil jij ook meedoen? Meld je dan aan bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Power Up en dan ontvang je daarna het adres. Er kunnen nog enkele mensen bij!

## VERSLAG WORKSHOP INTERACTIEF KUNST KIJKEN

Op 31 oktober kwamen negen Vechtse Plussers samen voor de workshop Interactief Kunst Kijken. De inspirerende bijeenkomst werd begeleid door dramatherapeute Nellie Markus, die ons meenam op een bijzondere reis naar Mexico: daar heeft Nellie een familiehuis opgezet voor kinderen die met behulp van tekenen hun traumatische ervaringen leren verwerken.

Tijdens de workshop bekeken wij ook een aantal indrukwekkende tekeningen van deze kinderen. Door middel van creatieve opdrachten ontdekten wij hoe je op verschillende manieren naar kunst kunt kijken – en hoe kunst invloed kan hebben op je emoties.

Het werd een inspirerende ochtend die uitnodigt om voortaan met een andere blik naar kunst te kijken.

Meer weten over het project: zie <https://home.hccnet.nl/a.teunissen/mhm/>



## SPELLETJES

De volgende bijeenkomst is op vrijdag **28 november om 19.30 uur** in **Maarssendorp**. Graag opgeven bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding Spelletjes en dan volgt ook de nadere locatie. Er kunnen nog mensen bij!!



## EEN GOED GESPREK

Wil je eens echt doorpraten over wat jouw leven betekenis geeft? Wat betekent het voor jou om ouder te worden, en hoe pakken anderen dat aan? Waar haal je je energie uit, en hoe ga je om met levensvragen zoals ziekte of het verlies van dierbaren?

In deze gesprekken duiken we in thema's rondom zingeving en ouder worden. Elke bijeenkomst staat in het teken van een ander inspirerend onderwerp. De volgende keer is het thema **“waar ben je aan gehecht?”**

Ben je benieuwd? Je bent van harte welkom om mee te doen en te ontdekken of dit iets voor jou is. Graag even van te voren aanmelden als je niet bij de kerngroep zit.

**Plaats:** Verrijzeniskerk, Reigerskamp 611, Maarssebroek

**Datum:** maandagmiddag **17 november** van **15.00 – 16.45 uur**.

**Kosten:** € 2 per keer per deelnemer inclusief consumptie.

Informatie via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl)

Verder willen ze weer samenkomen op 8/12.



## COLLEGES OGJG



In november komt studentdocent **Luuk Spee** weer college geven over **VROUW IN DE KUNST ÉLISABETH VIGÉE-LEBRUN**. Op **vrijdag 14/11**, **maandag 17/11**, **vrijdag 28/11** en **maandag 1/12** van **19.00-20.00 uur** ook in het **Dorpshuis te Maarssendorp**. Hij vertelt erover:

*Van Petite Histoire tot Grand Récit:  
De wereld van Élisabeth Louise Vigée-Lebrun.*

*Élisabeth Vigée-Lebrun (1755-1842) behoort ongetwijfeld tot de grootste kunstenaars van haar tijd. Door haar rol*

*als portrettiste aan het hof van Marie-Antoinette, kende zij de weelderige wereld van parfums, bals en glanzende japonnen als geen ander. In dit college stappen we in het voetspoor van deze intrigerende vrouw die de kunstgeschiedenis met haar schalkse glimlach voor altijd heeft beïnvloed. We maken niet alleen kennis met het werk van Vigée-Lebrun, maar we duiken ook in haar biografie.*

*We volgen de schilderes door de salons van Parijs en de gangen van Versailles waar ze zich als zelfstandige vrouw staande hield in een door mannen gedomineerde kunstwereld. Haar leven wordt echter op de kop gezet door de Franse Revolutie. Terwijl de guillotine haar eerste slachtoffers van hun nekken ontdoet, vlucht onze kunstenaars naar het buitenland. Lukt het Vigée-Lebrun om zich opnieuw te bewijzen?*

*De collegereeks zal bestaan uit vier colleges waarin we telkens één periode uit het leven van de portrettiste zullen bezoeken. Af en toe trekken we de lens breder, waarbij we duiken in de grotere historische ontwikkelingen van de late achttiende en vroege negentiende eeuw en we maken we kennis met het artistieke klimaat van deze periode. Voorkennis niet nodig.*

**Kosten:** €12,50 voor Vechtse Plussersleden en €15,00 voor niet-leden voor een reeks van 4 colleges binnen dit thema.

Graag **aanmelden** via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van OGJG november.



## KENNISMAKING MET DE KUSSENMAKERS

De Kussenmakers zijn een enthousiaste groep betrokken mensen — momenteel actief vanuit de **Dorpskamer in Nigtevecht** — die met naald, draad en een flinke dosis warmte de wereld een beetje mooier willen maken. Achter hun naaimachines creëren zij met liefde unieke handgemaakte producten: kussens, vlaggen, tassen en nog veel meer moois. Elk stuk is met zorg gemaakt en heeft zijn eigen verhaal. Alles wat De Kussenmakers gebruiken — van stoffen tot naaimachines — is gedoneerd. En alle makers werken vrijwillig en belangeloos. Daardoor kan **de** volledige opbrengst ten goede komen aan een prachtig doel: **Artsen zonder Grenzen**.

Wil je meer weten of zien wat zij maken? Kijk dan op [www.kussenmakers.nl](http://www.kussenmakers.nl).

De Vechtse Plussers willen dit hartverwarmende initiatief graag helpen verspreiden, zodat het ook op andere plekken kan groeien.

Heb je belangstelling om te horen wat er allemaal mogelijk is of om misschien zelf aan te sluiten? Laat het ons weten via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van *Kussenmakers*.

Samen maken we de wereld — steek voor steek — een beetje mooier.



## FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Filosofiegroep SAMEN DENKEN komt **1 december** samen om **13.00 uur in Maarsse- Op Buuren**.

Ongeveer elke zes weken komt deze groep gelijkgestemden samen voor een verdiepend gesprek. De onderwerpen? Die brengen de deelnemers zelf in. Er is nu ruimte voor een **nieuwe groep**.

Het Filosofisch Thuiscafé is er voor **zoekers naar wijsheid**: mensen die samen willen nadenken, elkaar willen bevragen en zich openstellen voor nieuwe perspectieven. Want echt denken doe je niet in je eentje.

In een ontspannen sfeer praten ze over een van tevoren gekozen thema. Iedereen bereidt zich op zijn eigen manier voor. Zo ontstaat een gesprek over achtergronden, overtuigingen, meningen en soms zelfs onbewuste vooroordelen. Niet om te overtuigen of gelijk te krijgen, maar om **samen helderheid te vinden**.

De bijeenkomsten vinden bij één van de deelnemers thuis plaats, met koffie, thee of water: vandaar de naam *Thuiscafé*. Er is geen professionele begeleiding: het is geen studiegroep en geen debatclub, maar een plek voor open, vrije uitwisseling. De groep bepaalt zelf het ritme en de duur van de bijeenkomsten. Er is achtergrondinformatie beschikbaar en hulp bij start van de groep.

### **Doe mee en ervaar de kracht van samen denken**

Mocht je belangstelling hebben of meer informatie willen dat kan dat door een e-mail te sturen naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van thuiscafé.



## WORKSHOP DIGITALE FOTOGRAFIE

Creativiteit is belangrijk om mooie, interessante foto's te maken, maar *techniek* is minstens zo belangrijk.

In deze workshop ligt de nadruk dan ook voor een groot deel op de techniek van digitale camera's en belangrijke fotografisch principes.

Aan de bod komen de volgende onderwerpen:

- Hoe ontstaat kleur in een digitale camera
- Welke camerafunctie gebruiken
- Wat is scherptediepte
- Welk effect heeft de sluitertijd
- Hoe werkt de lichtmeting
- Het belang van de witbalans
- Gevoeligheid (ISO) en beeldruis
- Tijd voor vragen
- Oefenen van de besproken zaken

Heb je interesse, geef dat dan door aan [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding workshop fotografie.



## LEESKRING VECHTSE PLUSSERS

De volgende Leeskring is op vrijdag **9 januari om 19.30 uur in Maarssendorp**. Je kunt je opgeven bij [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en daarna ontvang je het adres. De groep bestaat nu uit 4 deelnemers en er kunnen nog 2 deelnemers bij.

## WIE WIL MEEDOEN MET NIEUWE SENIA-LEESGROEP?

Veel mensen vinden het onderwerp geschiedenis erg interessant. Een grote verscheidenheid van boeken ligt in bibliotheken en boekhandels. Als je wilt lezen is de keuze dus enorm, maar hoe vind je het goede boek?

Vaak denk je nog eens na over een boek of heb je de behoefte om met anderen er over te praten al of niet aan de hand van een samenvatting.

In Nederland zijn veel leesgroepen. Daarbij speelt Senia (<https://senia.nl/>) een grote en sterk groeiende rol als ondersteuner. Totaal zijn er ongeveer 1900 van deze Senia-groepen.

Geschiedenis telt ongeveer 160 groepen over het land verdeeld.

De voordelen van Senia liggen vooral bij (wetenschappelijke en literaire) ondersteuning. Zo wordt ieder jaar een aantal boeken op een lijst gezet. Een deskundig panel beoordeelt de boeken en vat die kort samen. Je kunt uit de al jaren groeiende lijst een keuze maken. Een groep (meestal 6 tot 8 personen) stelt in de maand mei een lijst van boeken samen die op hun leeslijst voor het komende jaar komt te staan. Senia stuurt daarna aan de deelnemers een uitgebreide samenvatting per hoofdstuk met een aantal mogelijke discussievragen.

De bijeenkomsten vinden meestal plaats bij de deelnemers thuis. De groep wijst een (al of niet wisselende) discussieleider aan. Er zijn kosten verbonden aan het lidmaatschap van Senia.

In Utrecht zijn al 6 leesclubs geschiedenis actief en in onze gemeente verdiepen al een aantal Senia-groepen zich op andere thema's. Hoog tijd om in Stichtse Vecht een geschiedenis leesclub groep te starten

Als je belangstelling hebt, laat het ons dan weten. Bij genoeg geïnteresseerden beleggen wij een bijeenkomst om te kijken of een groep gevormd kan worden; start bijvoorbeeld vanaf januari/februari. Als je wilt meedoen, geef dat dan door aan [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Senia-leesgroep.



## JEU DE BOULES GROEP

Op **donderdagmiddagen** kun je vanaf **13.30 - 15.00 uur** spelen met iets meer mensen die via MOmenz bij elkaar zijn gekomen: de **Groep Goudestein (naast achterzijde gemeentehuis)**. Er is halverwege een korte pauze waarin je zelf meegebracht sap of water kunt drinken. De zomer is voorbij dus trek warme kleding aan.

Neem je eigen ballen mee. Als je moeite hebt met het oprapen, kun je een magneetje kopen om ze op die manier op te rapen (te koop in sportzaken zoals Decathlon bij de Wall).

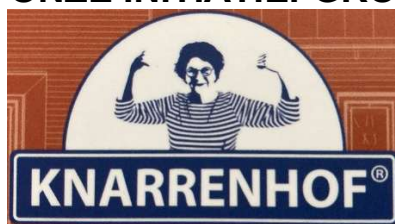
Voor de mensen uit **Maarssebroek**: er zijn 3 banen beschikbaar. Je vindt de Jeu-de-boules banen tegenover restaurant Ming & Ming en de Indian Food Corner bij de flats met de gele balkons.

De vaste speeltijden zijn daar: **dinsdags van 10.00 tot 11.30 uur en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur.**

Heb je interesse, stuur dan een mail naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van JEU DE BOULES GROEP Maarsse of Maarssebroek. Iemand meenemen mag natuurlijk altijd.



## KNARRENHOF STICHTSE VECHT WIE WIL MEEDOEN IN ONZE INITIATIEFGROEP KNARRENHOF?



### **Knarrenhof®: Samen zelfstandig, gezellig en veilig wonen**

Droom jij van wonen in een omgeving waar je je buren kent, waar je privacy hebt, maar waar ook ruimte is voor een helpende hand als dat nodig is? Dan is Knarrenhof iets voor jou!

Knarrenhof combineert de charme van de hofjes van vroeger met het comfort en gemak van nu. Het is géén woongroep, maar een levendige gemeenschap waar je elkaar vrijblijvend kunt ondersteunen, elkaar kunt inspireren en waar je geniet van elkaars gezelschap en talenten.

Knarrenhof is er voor actieve mensen van 45 jaar en ouder, met plek voor maximaal twee jongere bewoners. Juist deze mix zorgt voor dynamiek, diversiteit en een bruisend Hof. Hier bouw je mee aan een plek waar je zelfstandig blijft wonen, maar niet in je eentje staat.

Maar ... een Knarrenhof komt er niet vanzelf! De eerste stap is actief op zoek te gaan naar locaties. Dat betekent overleg voeren met alle partijen die een rol kunnen spelen bij deze zoektocht. Wij zoeken mensen die zich daarvoor willen inzetten.

### **Waarom meedoen?**

- Je helpt mee om dit mooie project in Stichtse Vecht vorm te geven.
- Je denkt actief mee en inspireert elkaar in onze initiatiefgroep.
- Je draagt bij aan een unieke woonvorm die aansluit bij de moderne senior, die minder op mantelzorg of kinderen wil/moet rekenen, maar wel graag aardige buren heeft die klaarstaan met aandacht.

**Meer weten?** Bekijk alvast [www.knarrenhof.nl](http://www.knarrenhof.nl) voor achtergrondinformatie.

## 👉 En wil jij meehelpen, meedenken en meedoen?

Mail ons dan snel naar [stichtseknarren@vechtseplussers.nl](mailto:stichtseknarren@vechtseplussers.nl). We kijken uit naar jouw reactie! Samen maken we het mogelijk.



## . THEMABIJEENKOMST WONEN VOOR SENIOREN

door Seniorenraad: *Voor zowel koop als huur*

### Programma:

- **Gemeente Stichtse Vecht** – plannen rondom seniorenwoningen in de gemeente.
- **ZorgSaamWonen** – welke woonvormen voor ouderen zijn er? Wat zijn de mogelijkheden om de eigen woning levensloopbestendiger te maken?
- **Woningcorporatie Portaal** – nieuwbouw- en renovatieplannen, woningaanpassingen, wooncoach
- **Knarrenhof Stichtse Vecht** – een woonconcept met zelfstandige woningen in een zorgzame leefomgeving.

### Informatiemarkt

Na de bijeenkomst is er in de hal van het dorpshuis een informatiemarkt waar u zich verder kunt oriënteren en in gesprek kan gaan met de sprekers en vertegenwoordigers van aanwezige organisaties.

### U bent van harte welkom!

- **Donderdag 27 november van 14:00 – 17:00 u.**
- **Dorpshuis Maarssen, Vondelstraat 51, 3601 EX Maarssen**

Meld u aan via de website van de Seniorenraad: [www.seniorenraadsv.nl](http://www.seniorenraadsv.nl)

Ga naar **activiteiten** midden op het scherm, klik op **thema wonen** en daarna op [Aanmelden themabijeenkomst wonen Maarssen](#).

Of stuur een mail naar [info@seniorenraadsv.nl](mailto:info@seniorenraadsv.nl) met vermelding van voornaam, achternaam, e-mailadres en telefoonnummer



## LINK VOOR HET AANMELDEN VAN EEN NIEUW LID

Weet je iemand die graag lid wil worden, stuur dan de link

<https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/> naar die persoon toe zodat hij/zij zich makkelijk kan opgeven en mee kan doen met onze vereniging.

Weet je ook dat je een lidmaatschap **cadeau** kan doen? Kijk dan eens op onze site <https://vechtseplussers.nl/de-vereniging/> onder LID WORDEN.



## SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

### . UITNODIGING LEZING “OP VERHAAL KOMEN”

“Afscheid en nemen gaat gepaard met verdriet en pijn, loslaten gaat niet vanzelf.

Rouwarbeid is hard werken. Soms kun je het alleen met vrienden en/of familie en soms is het fijn als er op een andere manier aandacht voor is.

Wij willen je meenemen in wat Rouw voor jou betekent. We kennen het verdriet en gevoel van verlies wanneer er een dierbare is overleden. Er zijn echter nog veel meer vormen van verlies. Bijv. Je gezondheid, je baan, of een dierbare die lijdt aan dementie, scheiding enz. Zijn er manieren om hier mee om te gaan? Hoe willen wij er voor elkaar zijn?”

Marianne Broeke is rouwcoach en Monique Kaldenbach is uitvaartbegeleider: beiden zijn vaak in gesprek met mensen over rouw en verlies en verzorgen een avond over dit thema.

Je bent welkom op maandag **10 november in Afscheidskamer Maarssebroek, Reigerskamp 611**. De inloop is vanaf 19.00 uur, we starten om **19.30 uur** en de avond duurt tot ca. 21.00 uur. Het is fijn als je je opgeeft via de mail [marianne.broeke@planet.nl](mailto:marianne.broeke@planet.nl) of [info@kaldenbachuitvaartzorg.nl](mailto:info@kaldenbachuitvaartzorg.nl). Je mag ook bellen met Monique: 06-57998595

## **. BENEFIET CONCERT DOOR UTRECHTS BYZANTIJS Koor** BRENG LICHT, SAMEN VOOR OEKRAÏNERS

Op zondag **16 november** vindt in de **H. Hartkerk in Maarsse** een benefietconcert plaats door het Utrechts Byzantijns Koor. De opbrengst is voor "Stichting Steun kinderen in Polen, werkgroep Oekraïne", een stichting die zich in de gemeente Stichtse Vecht al langer inspant voor Oekraïense kinderen. Aanleiding vormt de herdenking van het begin van de oorlog van Rusland tegen Oekraïne op 22 februari 2022. De burgemeester van Stichtse Vecht, Ap Reinders, heeft laten weten het concert te willen bijwonen.

Bij dit concert werken de Rk parochie Sint Jan de Doper, de Heilig Hartkerk in het bijzonder en het Utrechts Byzantijns Koor samen. Het koor werd in 1950 opgericht door toenmalige Oekraïense vluchtelingen uit de Sovjet-Unie, met name priesterstudenten. Het Utrechts Byzantijns Koor brengt zowel oude liturgische gezangen als folkloristisch repertoire ten gehore. Het concert duurt van 15:00 tot 17:00. Inloop vanaf 14:30.

Tickets: . € 10,00 via website [www.vriendenheilighartkerkmaarsse.nl](http://www.vriendenheilighartkerkmaarsse.nl)

. € 12,50 aan de deur (pinnen mogelijk)

In de pauze is er koffie, thee, fris en zijn er Oekraïense lekkernijen.

## **. FILMHUIS MAARSSSEN**

Kijk voor het actuele aanbod op onze website [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl) onder Cultuur.

Wilt u een film zien, geef dat dan door via de mail [filmhuismaarsse@gmail.com](mailto:filmhuismaarsse@gmail.com); dat helpt hen om de catering en zaalindeling in te schatten. Locatie: Aula Niftarlake College, Pauwenkamp 151, Maarssebroek. Inloop: vanaf 19:30 uur.

Aanvang: 20:00 uur. Ze sluiten dan het hek van het schoolterrein af. Los kaartje: € 8,00 te voldoen via PIN of contant aan de zaal.

## **. GOED BEWEGEN: GROTE KEUZE BIJ OSM**

OSM (Omni Sportclub Maarsse) noemt zichzelf de leukste en gezelligste sportvereniging van Stichtse Vecht. Met 1 lidmaatschap kun je onbepaald deelnemen aan 14 verschillende sporten en beweegactiviteiten. Warm aanbevolen voor Vechtse Plussers: Fit Fitness, sportief wandelen, Yoga en Jeu de Boules. Maar er is nog veel meer!

Kijk op [www.omnisportclub.nl](http://www.omnisportclub.nl) en kom twee weken alles gratis proberen.

## **. SHANTYCAFÉ**

Op **16 november van 14.00-17.00 uur** is er een optreden van De Vechtse Parlevinkers in de **Wilgenplas te Maarsse**. Voorverkoop €5 via 06 24184815 of 06 53350455.

## . EEN HARTVERWARMENDE TIP VOOR DECEMBER


Beleef samen met je (klein)kinderen de magie van *De Notenkraker!*

### **Familieconcert *De Notenkraker* – zondag 14 december**

In het sfeervolle **Fort Maarsseveen** brengen pianisten Carol Ruiz en Pepijn van Vilsteren samen met verhalenvertelster Ineke de Jongh Tsjaikovski's sprookje tot leven: een betoverende afsluiting van de **Week van de Verbinding 2025**, voor jong én oud.

Geschikt voor kinderen vanaf **3 à 4 jaar**. Broertjes en zusjes zijn welkom als ze lekker bij papa/ mama – opa/oma blijven zitten om mee te genieten.

 **Zondag 14 december – 11.00 & 13.00 uur**

 Fort Maarsseveen, Herenweg 3, Maarsssen

 [Tickets hier verkrijgbaar](#)

Georganiseerd door Vera Vandervesse ([Arto Vivi](#)) en mede mogelijk gemaakt door [Cultuurfonds Stichtse Vecht](#) en [kfheinfonds](#).

## . SOULCOLLAGE

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie. Je hebt geen artistiek talent nodig, je zoekt afbeeldingen uit waar je je toe aangetrokken voelt en deze afbeeldingen kun je knippen, scheuren en/of snijden, wat je maar wilt. Vervolgens plak je ze op een blanco kaart, voilà! Kaarten maken gaat telkens anders: soms onbegrijpelijk wat je knutselt, soms voel je aan wat zich gaat tonen, soms word je blij, of zacht. Elke keer geeft het een gevoel van contact met iets van belang van binnen ..... en ze worden allemaal mooi, of het nou om je eigen kaart gaat of om de kaart van een ander. Voor verdere info:

<https://www.SoulCollage.nl/profiel/renee-eek/>.

De eerste keren zijn de kosten voor de workshop vrij tussen € 10 en € 30.

Na enkele ervaringen kunnen we ook onderling collages maken voor een kleinere onkostenvergoeding.

Ook zin om zoiets samen te doen, of wil je eerst meer info, mail dan naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) en wij brengen jullie met elkaar in contact.

## . ZINGEN MET ELKAAR

### **Interesse in de doorgaande zang-activiteiten?**

#### *Zanggroep van Harte*

Wekelijkse woensdagavond a-capella-zanggroep in Buurthuis Overvecht van 19.30–21.00 uur. Kosten € 1,50 per keer. Er zijn nog enkele plekken vrij om wekelijks mee te zingen. En je bent ook welkom voor een losse avond.

#### *Samenzang met harmonium*

Ongeveer 1x per maand op een zondagmiddag zingen we samen met Anneloes op het harmonium erbij. Een huiskamer Samenzang in kleine kring. Meestal in Maarssendorp en soms elders\*\*. Kosten € 7,50 - € 15,00 per keer.

Data: 16 november en 14 december.

**Aanmelden** is bij beide zanggelegenheden nodig i.v.m. ruimte bij [renee.eek@planet.nl](mailto:renee.eek@planet.nl). Adres volgt na aanmelding.

## . HEEL NEDERLAND LEEST

Het programma in de bibliotheek in Stichtse Vecht:

Startworkshop in Maarssenbroek: [Waar ben jij geworteld? | zaterdag 1 november 2025 | de Bibliotheek Utrechtse Venen](#)

Lezing Breukelen: [Lezing: Tussen twee werelden | donderdag 13 november 2025 | de Bibliotheek Utrechtse Venen](#)

Afsluiting in Maarssenbroek: [Pubquiz Heel Nederland Leest in de Bibliotheek | donderdag 27 november 2025 | de Bibliotheek Utrechtse Venen](#)

Meer info op [www.bibliotheekuv.nl](http://www.bibliotheekuv.nl)

## **. STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN (OGJG)**

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten ze sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die geholpen moet worden, maar omdat ze het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren.

Daarom organiseren ze colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten. Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren ze zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar zij ongelofelijk trots op zijn! Volg ook een keer een college online: er zit vast een interessant onderwerp voor je tussen.

<https://www.oudgeleerdjonggedaan.nl/>.

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)

Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers