



Nummer 74, Stichtse Vecht 21 november 2025

Beste Vechtse Plussers,

Hier is dan vernieuwde Nieuwsflits met een overzicht van onze activiteiten:

Wandelen 26/11 iedere 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand
Spelletjes 28/11
Goed gesprek 8/12
POWER UP 16/12
Happy Hour 19/12 in 2026 iedere 3^{de} vrijdag van de maand
Leeskring 9/1/2026
Koffie/thee drinken 21/1

Meer informatie over deze activiteiten vind je op onze website

<https://vechtseplussers.nl/agenda> waar je je ook kunt aanmelden. Neem ook eens een kijkje op onze website voor andere activiteiten.

Heb je ideeën voor activiteiten of zoek je enthousiaste medestanders? Laat het ons weten! Wij zetten alles in gang om te ontdekken wat er mogelijk is.

Bij de Vechtse Plussers ben je altijd welkom — ook als je (nog) geen lid bent!

Doe gerust drie keer vrijblijvend mee met onze activiteiten en ontdek zelf hoe verrassend leuk, warm en inspirerend onze ontmoetingen zijn. Bevalt het? Voor slechts €25 per heel jaar (of €35 per stel) blijf je onderdeel van ons brede en veelzijdige programma. **Een kleine bijdrage voor een groot plezier!**

Dus, nieuwe bezoeker... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de Vechtse Plussers en ervaar het zelf: <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>



SHARING STORIES



Hoe fijn is het om samen herinneringen op te halen? Om te luisteren naar elkaars verhalen, een glimlach van herkenning te voelen of verrast te worden door een onverwachte anekdote? Bij Sharing Stories kan dat allemaal.

We nodigen je uit om aan te schuiven bij een spel dat speciaal is gemaakt om in een gezellige, kleine groep (4–6

personen) met elkaar in gesprek te gaan. Onder leiding van een enthousiaste spelleider reis je via een kleurrijke landkaart door de fases van je leven. Met behulp van een dobbelsteen, pionnen en kaartjes komen de mooiste verhalen naar boven – verhalen die energie geven, verwonderen en verbinden.

Waarom mee doen?

- Je deelt positieve herinneringen en krijgt energie.
- Je leert anderen (beter) kennen en vindt herkenning.
- Vaak ontstaan er nieuwe contacten die ook buiten het spel om doorgaan.

Praktische informatie

- Groepsgrootte: 4–6 deelnemers
- Duur: ongeveer 2 uur per bijeenkomst
- Begeleiding: getrainde vrijwilligers als spelleider

Wij, de Vechtse Plussers, en MOmenz werken bij dit project samen

Lijkt het je leuk om samen verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten?

Wij verzamelen graag deelnemers uit verschillende kernen van Stichtse Vecht om zo in iedere kern een groep te kunnen opzetten bij voldoende deelname.

Je kan je aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Sharing Stories.



KOOK- EN EETGROEPEN

Er zijn verschillende eetgroepen actief binnen onze vereniging:

- VECHTSE KOKERS
- ALTIJD WAT
- DE GROENE KEUKEN
- LUNCHGROEP

Voor deze groepen geldt een wachtlijst.

Bij voldoende deelnemers starten we een nieuwe groep: aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl. Na aanmelding krijg je de details.



NIEUW TE VORMEN KUNSTGROEP- DOE JE MEE?

Naar aanleiding van de enthousiaste ideeën tijdens de ALV gaan we een *Kunstgroep* oprichten!

Lijkt het je leuk om samen met anderen musea te bezoeken, naar film of theater te gaan en kunst te ontdekken? Sluit je dan aan!

We helpen bij het opstarten van de groep, dus je hoeft alleen maar je interesse mee te brengen.

Wil je meedoen of helpen bij de oprichting? Laat het ons weten via

activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. *Kunstgroep*.

Samen maken we kunst nóg leuker!



FILOSOFISCH THUISCAFÉ

De filosofiegroep SAMEN DENKEN draait lekker en heeft voldoende deelnemers.

Er is nu ruimte voor een **nieuwe groep: doe mee en ervaar de kracht van samen denken**

Mocht je belangstelling hebben of meer informatie willen dat kan dat door een e-mail te sturen naar activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van thuiscafé.

WIE WIL MEEDOEN MET NIEUWE SENIA-LEESGROEP?

Kijk op onze website voor meer info: <https://vechtseplussers.nl/cultuur/>

Als je wilt meedoen, geef dat dan door aan activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van Senia-leesgroep.



KNARRENHOF STICHTSE VECHT

WIE WIL MEEDOEN IN ONZE INITIATIEFGROEP KNARRENHOF?

Mail ons dan snel naar stichtseknarren@vechtseplussers.nl. We kijken uit naar jouw reactie! Samen maken we het mogelijk.

Ze zijn ook aanwezig op de themabijeenkomst wonen voor senioren, georganiseerd door de Seniorenraad SV: zie <https://vechtseplussers.nl/wonen-zorg/>



KEN JE IEMAND DIE ZICH GRAAG WIL AANSLUITEN BIJ ONZE VERENIGING?

Stuur hem of haar dan direct deze link: <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>.

Met één klik kan diegene zich eenvoudig aanmelden en meedoen met al onze activiteiten!

En wist je dat je ook een lidmaatschap **cadeau** kunt geven? Een verrassend én waardevol geschenk! Neem een kijkje op onze website onder *LID WORDEN*:

<https://vechtseplussers.nl/de-vereniging/>

Laat nieuwe leden kennismaken met alles wat onze vereniging zo bijzonder maakt!



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

Kijk op onze website voor actuele informatie: www.vechtseplussers.nl

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers