



Nummer 75, Stichtse Vecht 5 december 2025

Beste Vechtse Plussers,

Hier een overzicht van onze activiteiten:

Goed gesprek 8/12

Wandelen 10/12 iedere 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand

Kerstkrans maken 11/12

POWER UP 16/12

Happy Hour 19/12 in 2026 iedere 3^{de} vrijdag van de maand

Spelletjes 19/12

Leeskring 9/1/2026

Koffie/thee drinken 21/1

Spelletjes 23/1

Meer informatie over deze activiteiten vind je op onze website

<https://vechtseplussers.nl/agenda> waar je je ook kunt aanmelden. Neem ook eens een kijkje op onze website voor andere activiteiten.

Heb je ideeën voor activiteiten of zoek je enthousiaste medestanders? Laat het ons weten! Wij zetten alles in gang om te ontdekken wat er mogelijk is.

Bij de Vechtse Plussers ben je altijd welkom — ook als je (nog) geen lid bent!

Doe gerust drie keer vrijblijvend mee met onze activiteiten en ontdek zelf hoe verrassend leuk, warm en inspirerend onze ontmoetingen zijn. Bevalt het? Voor slechts €25 per heel jaar (of €35 per stel) blijf je onderdeel van ons brede en veelzijdige programma. **Een kleine bijdrage voor een groot plezier!**

Dus, nieuwe bezoeker... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de Vechtse Plussers en ervaar het zelf: <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>



WORKSHOP: MAAK JE EIGEN GROENE KERSTKRANS!

Heb je zin om dit jaar zelf een prachtige, natuurlijke kerstkrans te maken voor aan de deur, aan de muur of als sfeervol middelpunt op tafel? Rina de Zwart geeft een gezellige en creatieve workshop voor maximaal 8 deelnemers.

Locatie: **Dorpshuis Maarssen, Vondelstraat, Maarssendorp**

Datum: **donderdag 11 december**

Tijd: **vanaf 09.30 uur**

Tijdens de workshop liggen een basiskrans, binddraad en mooi coniferen- en/of dennengroen voor je klaar.

Zelf meenemen:

- Snoeischaar
- Kleine kerstballen, lint, lampjes of andere decoraties
- Eventueel extra groen uit eigen tuin (dennentakken, klimop, etc.)

Kosten: maximaal €10 (eigen rekening).

Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Kerstkrans.

Gun jezelf een inspirerende ochtend en ga naar huis met een unieke zelfgemaakte kerstkrans. Doe je mee?



SHARING STORIES



Hoe fijn is het om samen herinneringen op te halen? Om te luisteren naar elkaars verhalen, een glimlach van herkenning te voelen of verrast te worden door een onverwachte anekdote? Bij Sharing Stories kan dat allemaal.

We nodigen je uit om aan te schuiven bij een spel dat speciaal is gemaakt om in een gezellige, kleine groep (4–6

personen) met elkaar in gesprek te gaan. Onder leiding van een enthousiaste spelleider reis je via een kleurrijke landkaart door de fases van je leven. Met behulp van een dobbelsteen, pionnen en kaartjes komen de mooiste verhalen naar boven – verhalen die energie geven, verwonderen en verbinden.

Waarom mee doen?

- Je deelt positieve herinneringen en krijgt energie.
- Je leert anderen (beter) kennen en vindt herkenning.
- Vaak ontstaan er nieuwe contacten die ook buiten het spel om doorgaan.

Praktische informatie

- Groepsgrootte: 4–6 deelnemers
- Duur: ongeveer 2 uur per bijeenkomst
- Begeleiding: getrainde vrijwilligers als spelleider

Wij, de Vechtse Plussers, en MOmenz werken bij dit project samen

Lijkt het je leuk om samen verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten?

Wij verzamelen graag deelnemers uit verschillende kernen van Stichtse Vecht om zo in iedere kern een groep te kunnen opzetten bij voldoende deelname.

Je kan je aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Sharing Stories.



KOOK- EN EETGROEPEN

Er zijn verschillende eetgroepen actief binnen onze vereniging:

- VECHTSE KOKERS
- ALTIJD WAT
- DE GROENE KEUKEN (Vegetarisch)
- LUNCHGROEP

Voor deze groepen geldt een wachtlijst.

Bij voldoende deelnemers starten we een nieuwe groep: aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl. Na aanmelding krijg je de details.



GA JE MEE NAAR HET VAN GOGH MUSEUM?

Maria nodigt je van harte uit voor een gezamenlijk bezoek aan de prachtige tentoonstelling "Van Gogh en de Roulins", die nog te zien is t/m 11 januari in het Van Gogh Museum.

Lijkt het je leuk om samen cultuur te snuiven: sluit dan gezellig aan! We verzamelen op Station Breukelen en reizen vervolgens gezamenlijk met trein en tram naar het museum. Hoe meer mensen meegaan, hoe gezelliger!

Voorgestelde data:

- Vrijdag 19 december 2025
- Zaterdag 20 december 2025
- Vrijdag 9 januari 2026
- Zaterdag 10 januari 2026

Aanmelden:

Stuur zo snel mogelijk (i.v.m. reservering toegangskaarten) een mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Van Gogh + gewenste datum en wij brengen jullie samen.



FILOSOFISCH THUISCAFÉ

De filosofiegroep SAMEN DENKEN draait lekker en heeft voldoende deelnemers. Er is nu ruimte voor een **nieuwe groep: doe mee en ervaar de kracht van samen denken**

Mocht je belangstelling hebben of meer informatie willen dat kan dat door een e-mail te sturen naar activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van thuiscafé.

WIE WIL MEEDOEN MET NIEUWE SENIA-LEESGROEP?

Kijk op onze website voor meer info: <https://vechtseplussers.nl/cultuur/>

Als je wilt meedoen, geef dat dan door aan activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van Senia-leesgroep.



KNARRENHOF STICHTSE VECHT

WIE WIL MEEDOEN IN ONZE INITIATIEFGROEP KNARRENHOF?

Mail ons dan snel naar stichtseknarren@vechtseplussers.nl. We kijken uit naar jouw reactie! Samen maken we het mogelijk.

Ze zijn ook aanwezig op de themabijeenkomst wonen voor senioren, georganiseerd door de Seniorenraad SV: zie <https://vechtseplussers.nl/wonen-zorg/>



KEN JE IEMAND DIE ZICH GRAAG WIL AANSLUITEN BIJ ONZE VERENIGING?

Stuur hem of haar dan direct deze link: <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>.

Met één klik kan diegene zich eenvoudig aanmelden en meedoen met al onze activiteiten!

En wist je dat je ook een lidmaatschap **cadeau** kunt geven? Een verrassend én waardevol geschenk! Neem een kijkje op onze website onder **LID WORDEN**:

<https://vechtseplussers.nl/de-vereniging/>

Laat nieuwe leden kennismaken met alles wat onze vereniging zo bijzonder maakt!



SUGGESTIES VANUIT DE LEDEN:

. ONTDEK DE WERELD VAN BRIDGE!

Zin om een uitdagend en gezellig spel te leren? Geef je op voor beginnerscursus bridge bij Bridgeclub de Vechtstreek. Voor meer info zie

<https://vechtseplussers.nl/sportief/>

. SOULCOLLAGE

SoulCollage® is een simpele en leuke manier om contact te maken met je intuïtie. Kijk voor meer info op <https://vechtseplussers.nl/zingeving/>

Voor andere informatie kan je kijken op onze website: www.vechtseplussers.nl

Email: info@vechtseplussers.nl

Website: www.vechtseplussers.nl

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers