



Nummer 76, Stichtse Vecht 19 december 2025

Beste Vechtse Plussers,

Namens het bestuur wensen wij je fijne feestdagen en een gezond en goed Nieuwjaar! We hopen je weer op onze activiteiten te ontmoeten.

## OVERZICHT VAN ONZE ACTIVITEITEN

Happy Hour 19/12

Wandelen 24/12 iedere 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand

Koffie/thee drinken 9/1/2026 11.00 uur **Is aangepast!**

Leeskring 9/1

Goed gesprek 19/1

Happy Hour 23/1 in 2026 iedere 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand

Spelletjes 23/1

**Nadere informatie** over deze activiteiten vind je op onze website

<https://vechtseplussers.nl/agenda> waar je je ook kunt **aanmelden**: het is belangrijk om je aan te melden zodat we weten op wie we kunnen rekenen!

Neem ook eens een kijkje op onze website voor andere activiteiten.

Heb je ideeën voor activiteiten of zoek je enthousiaste medestanders? Laat het ons weten! Wij zetten alles in gang om te ontdekken wat er mogelijk is.

## VACATURES:



Onze beoogde persoon voor de **VACATURE VAN SECRETARIS** heeft zich teruggetrokken; vandaar nogmaals **een OPROEP!** Wat ga je doen?

- ✦ Verslagleggen van vergaderingen
- ✦ Beheer van secretariaatsmail
- ✦ Ondersteunen van het bestuur in administratieve taken

Verder zoeken we nog **UITBREIDING voor ons PR-team:**

### 1. HELP JIJ MEE ONZE NIEUWSFLITS TE MAKEN?

Wat ga je doen?

- Je schrijft korte artikelen, interviews en updates over onze activiteiten
- Je helpt mee om de Nieuwsflits aantrekkelijk en herkenbaar te maken

## 2. SAMEN STERK: BOUW MEE AAN ONZE COMMUNICATIE!



Ben jij iemand die energie krijgt van mensen verbinden, verhalen vertellen en onze vereniging zichtbaar maken? Wij zoeken een enthousiaste vrijwilliger communicatie die ons helpt om helder, aantrekkelijk en herkenbaar te communiceren.

Kijk voor **nadere informatie** over deze vacatures op onze website:  
<https://vechtseplussers.nl/>



### SHARING STORIES



Hoe fijn is het om samen herinneringen op te halen? Om te luisteren naar elkaars verhalen, een glimlach van herkenning te voelen of verrast te worden door een onverwachte anekdote? Bij Sharing Stories kan dat allemaal.

We nodigen je uit om aan te schuiven bij een spel dat speciaal is gemaakt om in een gezellige, kleine groep (4–6

personen) met elkaar in gesprek te gaan. Onder leiding van een enthousiaste spelleider reis je via een kleurrijke landkaart door de fases van je leven. Met behulp van een dobbelsteen, pionnen en kaartjes komen de mooiste verhalen naar boven – verhalen die energie geven, verwonderen en verbinden.

#### Waarom mee doen?

- Je deelt positieve herinneringen en krijgt energie.
- Je leert anderen (beter) kennen en vindt herkenning.
- Vaak ontstaan er nieuwe contacten die ook buiten het spel om doorgaan.

#### Praktische informatie

- Groepsgrootte: 4–6 deelnemers
- Duur: ongeveer 2 uur per bijeenkomst
- Begeleiding: getrainde vrijwilligers als spelleider

Wij, de Vechtse Plussers, en MOmenz werken bij dit project samen

#### Lijkt het je leuk om samen verhalen te delen en nieuwe mensen te ontmoeten?

Wij verzamelen graag deelnemers uit verschillende kernen van Stichtse Vecht om zo in iedere kern een groep te kunnen opzetten bij voldoende deelname.

Je kan je aanmelden via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o.v.v. Sharing Stories.

### NIEUW TE VORMEN GROEPEN

Bij voldoende deelnemers starten we de volgende groepen:

- . KOOK/EETGROEP                      gezellig met elkaar koken en het daarna samen opeten
- . FILOSOFISCH THUISCAFÉ            zoekend naar wijsheid met elkaar in gesprek gaan en elkaar bevragen bij iemand thuis
- . KUNSTGROEP                          met anderen musea bezoeken, naar film of theater gaan en kunst ontdekken
- . SENIA LEESGROEP                   met elkaar praten over gelezen boeken met als thema geschiedenis

Na aanmelding via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) krijg je nadere gegevens.

## IN DE MEDIA

Op 10 december jl. hebben 2 studenten journalistiek aan de Hogeschool Utrecht meegelopen met de wandelclub. Hun verslag kan je horen en lezen op <https://svjmedia.nl/stichtsevecht/1397/vechtse-plussers-hebben-een-antwoord-op-de-eenzame-wintermaanden/>

## VERENIGING

**Bij de Vechtse Plussers ben je altijd welkom — ook als je (nog) geen lid bent!**

Doe gerust drie keer vrijblijvend mee met onze activiteiten en ontdek zelf hoe verrassend leuk, warm en inspirerend onze ontmoetingen zijn. Bevalt het? Voor slechts €25 per heel jaar (of €35 per stel) blijf je onderdeel van ons brede en veelzijdige programma. **Een kleine bijdrage voor een groot plezier!**

Dus, nieuwe bezoeker... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de Vechtse Plussers en ervaar het zelf: <https://vechtseplussers.nl/lid-worden-2024/>

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)

Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers