



INHOUDSOPGAVE

- . VAN HET BESTUUR
- . ACTIVITEITEN
- . SHARING STORIES
- . FIETSTOCHT
- . Workshop CREATIEF SCHRIJVEN
- . TOCHT MET DE FIETSBOOT
- . LEZING: De schilders van de Vechtstreek
- . NIEUW FILOSOFISCH THUISCAFÉ
- . Workshop DIGITALE FOTOGRAFIE
- . OPROEP JEU DE BOULESGROEP
- . POP-UP CONCERTEN in augustus
- . VACATURES
- . INFORMATIEMARKT WONEN door Seniorenraad SV
- . LID WORDEN VAN ONZE VERENIGING
- . ALGEMENE INFORMATIE

VAN HET BESTUUR

Om onze activiteiten gezellig en goed verzorgd te laten verlopen, willen we graag weten hoeveel deelnemers we mogen verwachten. Meld je daarom uiterlijk **twee dagen vóór de bijeenkomst** even aan via activiteiten@vechtseplussers.nl. Zo kunnen wij de juiste zaal en faciliteiten regelen en zorgen dat iedereen zich welkom en comfortabel voelt. We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

ACTIVITEITEN

HAPPY HOUR: 17/4 iedere 3^{de} vrijdag van de maand om 16.00 uur
GOED GESPREK, Nooit te Oud om te Groeien: 20/4 om 15.00 uur
WANDELEN: 22/4 iedere 2^{de} en 4^{de} woensdag van de maand om 10.00 uur
SHARING STORIES: 28/4 om 14.00 uur
KOFFIE/THEEDRINKEN: 1/5 iedere 1ste vrijdag van de maand om 11.00 uur
SPELLETJES: 1/5 om 19.30 uur
LEESKRING Vechtse Plussers: 8/5 om 14.00 uur
LEESKRING De Stichtse lezers: 11/5 om 19.30 uur
FIETSTOCHT: 12/5 om 14.00 uur
TOCHT MET DE FIETSBOOT: 21/5 om 14.00 uur
LEZING DE SCHILDERS VAN DE VECHTSTREEK: 28/5 om 19.00 uur

Voor nadere informatie over al deze activiteiten klik je op onze website op www.vechtseplussers.nl onder hoofd AGENDA, daar kan je je nu ook makkelijk aanmelden door op de activiteit te klikken en de knop aanmelden te gebruiken. Daarnaast hebben we nog kook/eetgroepen, een filosofisch thuiscafé en een Knarrenhof-initiatiefgroep.

SHARING STORIES



Goed nieuws: Sharing Stories gaat weer van start! Een inspirerende en gezellige activiteit waarin verhalen centraal staan en ontmoetingen vanzelf ontstaan. Wil je meer weten over het spel en hoe het werkt? Neem dan alvast een kijkje op onze website vechtseplussers/sociaal/. We starten op **28 april om 14.00 uur** met een groep in zowel **Breukelen** als **Maarszen**. De exacte locatie ontvang je na

aanmelding.

Lijkt het je leuk om mee te doen? Meld je dan aan via activiteiten@vechtseplussers.nl en vermeld daarbij duidelijk Sharing Stories Breukelen of Sharing Stories Maarszen. We kijken ernaar uit om samen mooie verhalen te delen!

FIETSTOCHT

Fietsen met de Vechtse Plussers op **dinsdagmiddag 12 mei**. De start is bij de bibliotheek in Maarssendorp om 14.00 uur. Zij gaan weer gezellig fietsen: Erica heeft een mooi groen



rondje Oud Zuilen, Noorderpark uitgekozen. En wie weet is er een leuk terras onderweg om wat te drinken. Je kunt je aanmelden tot 10 mei via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. fietsen 12/5. Tot dan.

Workshop CREATIEF SCHRIJVEN



KOM SCHRIJVEN MET EEN SCHRIJVER!

Wil je wel schrijven, maar weet je niet waar je moet beginnen? Schrijf je wel maar loop je vast in je verhaal? Of vraag je je weleens af waar schrijvers hun inspiratie vandaan halen? Kom dan naar de **workshop Creatief Schrijven** met schrijver en journalist Mariska Tjoelker. Aan de hand van inspirerende schrijf oefeningen ga je zelf aan de slag. En geloof het of niet: binnen de kortste keren heb je een mooi verhaal op papier

staan. Iedereen zit namelijk boordevol verhalen, ook jij! Een leuke en leerzame workshop waarmee je je creatieve brein lekker aan het werk zet.

Mariska Tjoelker werkt ruim twintig jaar als journalist en schrijver. In 2016 verscheen haar debuut *Mien. Een vergeten geschiedenis*. Haar boek *Stof tot zwijgen* verscheen in 2022. Haar derde boek verschijnt in 2027.

Heb je interesse, meld je dan aan via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Schrijven. De datum, locatie en kosten worden dan zo snel mogelijk bekend gemaakt.

TOCHT MET DE FIETSBOOT



EXCUSIEF VOOR LEDEN VECHTSE PLUSERS!

In de maanden mei en juni vaart De Fietsboot van vrijdag t/m zondag. Dit biedt de mogelijkheid om op andere dagen speciale tochten te organiseren.

We varen met een snelheid van ongeveer 6 km per uur.

Tijdens deze speciale vaarten kunnen we op verschillende plekken even stil liggen, zodat we meer kunnen vertellen over de geschiedenis van de Vecht, de fraaie buitenverblijven, hofsteden en kastelen. Zo krijg je nog meer informatie over al het moois dat onze prachtige gemeente te bieden heeft.

De eerste vaart staat gepland voor **donderdag 21 mei** (we varen met minimaal 8 personen en bij slecht weer gaat het niet door).

We vertrekken om **14.00 uur vanuit Nieuwersluis** en varen, volledig elektrisch, richting kasteel Nijenrode. Daar keren we om en vertellen we onderweg ook over de andere kant van de Vecht. Naar verwachting zijn we tussen 15.30 en 16.00 uur weer terug. Nieuwersluis is ook goed bereikbaar met de auto en met bus 120.

Voor de **sportieve fietsers** verzamelen we onder de Maarsserbrug (Hoge brug) aan de Oostkanaaldijk (te bereiken via Willem van Leusdenlaan) om 13.30 uur. Langs het kanaal fietsen we naar Nieuwersluis, waar De Fietsboot tegenover de kazerne ligt. Na terugkomst kan je langs de Vecht weer terugfietsen naar Maarssen.

De **kosten** voor deze exclusieve vaart bedragen slechts **€12,50** per persoon. Dit is inclusief gids en uiteraard koffie of thee. Er kunnen maximaal 12 passagiers mee, dus reserveren is aan te raden. Bij grote belangstelling plannen we meerdere vaarten.

Voor meer informatie kunt u bellen of mailen met Silvester van der Vliet. Tel: 06 22 46 09 61 of email silvestervliet@gmail.com

Opgeven graag via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Fietsboot 21/5

LEZING OVER LOCALE SCHILDERS



LEZING: DE SCHILDERS VAN DE VECHTSTREEK

In het Dorpshuis Maarssen te Maarssendorp houdt kunsthistoricus Jaap Versteegh op **donderdag 28 mei 2026** een boeiende lezing over *De Schilders van de Vechtstreek*.

Tijdens deze inspirerende avond maken jullie kennis met kunstenaars die zich door het prachtige landschap langs de Vecht hebben laten inspireren.

De lezing duurt ruim een uur en het wordt een interessante en gezellige avond voor iedereen die geïnteresseerd is in kunst, geschiedenis en onze mooie regio.

Bij voldoende belangstelling en enthousiasme kan deze avond bovendien het begin zijn van een kleine lezingenreeks.

Datum: donderdag **28 mei 2026**

Locatie: **Dorpshuis Maarssen** te Maarssendorp

Tijd: **19.00 uur**

Graag aanmelden via activiteiten@vechtseplussers.nl o.v.v. Lezing 28/5.

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van €10,00 voor leden en €12,50 voor niet-leden, dit is inclusief koffie of thee.

Noteer **28 mei 2026** alvast in je agenda en laat je verrassen door de kunst en verhalen uit de Vechtstreek!

NIEUW FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Denken in je eentje kan moeilijk zijn.

Het filosofisch thuiscafé biedt de mogelijkheid om in een kleine groep met elkaar vrijuit van gedachten te wisselen. De besproken thema's worden door de deelnemers zelf ingebracht. Er draait al geruime tijd een filosofisch thuiscafé met zes deelnemers. We willen nu een tweede café in het leven roepen.

Voor meer informatie of aanmelding mail je naar activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van "Nieuw filosofisch thuiscafé".

Workshop DIGITALE FOTOGRAFIE



WORKSHOP DIGITALE FOTOGRAFIE: voor de serieuze fotograaf

Digitale fotografie lijkt eenvoudig, maar is dat ook zo?

Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor fotografen die méér willen dan een snapshot. Geen telefoons, maar échte camera's – en de passie om ze optimaal te benutten.

Wat je kunt verwachten:

. Diepgaande technische uitleg over instellingen als bijv. scherptediepte, sluitertijd, witbalans.

. Praktische tips om licht en compositie écht in jouw voordeel te gebruiken.

. Inspirerende oefeningen waarbij je direct aan de slag gaat met je camera.

. Persoonlijke feedback op je foto's zodat je met concrete verbeterpunten naar huis gaat.

We zijn aan het inventariseren of er belangstelling voor is: wie heeft er zin om hier meer over te weten? Meld je aan via activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding Digitale Fotografie en we kijken wat mogelijk is.

Voor fotografen die hun creativiteit serieus nemen!

OPROEP JEU DE BOULESGROEP



Op **donderdagmiddagen** kun je vanaf **13.30–15.00**

uur spelen met iets meer mensen die o.a. via MOmenz bij elkaar zijn gekomen: de Groep Goudestein (naast achterzijde gemeentehuis). Ze zoeken nog nieuwe deelnemers: kom gezellig meespelen en neem je eigen ballen mee.

Heb je interesse, stuur dan een mail naar activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van Jeu de boules groep Goudestein.

POP UP CONCERTEN in augustus

Onderstaande mail kwam bij ons binnen:

Als Pauluskerk (in Breukelen) hebben wij contact met het Utrechts conservatorium en een van de mensen daar is ook begeleider bij het Jonge Strijkers orkest Nederland (site van jongestrijkers.nl).

Deze groep enthousiaste talenten komt nu voor het vierde jaar een zomerkamp houden op Nyenrode (van 3-7 augustus). Afgelopen jaren hadden ze een eind concert ooit in de Pauluskerk en op Nyenrode. Nu is bedacht om in de week dat ze hier zijn, strijkkwartetten met pop-up concerten in de omgeving hun muziek te laten horen.

Hoe leuk is het om je clubgenoten te verrassen met iets bijzonders? Stel je voor: een ontspannen moment met een kopje koffie of thee, en ineens klinkt er live muziek van een klein strijkensemble. Een intiem, sfeervol pop-up concert dat jullie bijeenkomst nét dat beetje extra geeft. Wij denken aan een bridgeclub, leesclub, bibliotheek, verzorgingshuis of een gezellig koffie-uurtje: overal waar mensen samenkomen, kan muziek verbinden en verrassen.

Lijkt het je leuk om jouw bijeenkomst om te toveren tot een unieke ervaring met een pop-up concert van deze strijkers? Laat het ons weten via activiteiten@vechtseplussers.nl onder vermelding van *pop-up concert*. We nemen vervolgens contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

De pop-up concerten vinden plaats in de week van **3 t/m 7 augustus**. Mis deze kans niet om jouw groep een bijzonder muzikaal moment te bezorgen!

VACATURES

WORD JIJ DE NIEUWE SECRETARIS BIJ DE VECHTSE PLUSSEERS?

BEN JIJ ONZE NIEUWE PENNINGMEESTER?

Voor nadere informatie over deze vacatures kijk op [onze website](#) onder Home. Heb je interesse of ken je iemand die interesse heeft, laat het ons weten!

Informatiemarkt Wonen Seniorenraad SV

Informatiemarkt Wonen door Seniorenraad SV

Waar gaat de informatiemarkt Wonen over?

In de bijeenkomsten 'krachtig ouder worden' van vorig jaar werd het onderwerp wonen veelvuldig besproken. Een greep uit de vragen die aan de orde kwamen:
Hoe maak ik mijn woning levensloopbestendig zodat ik er kan blijven wonen? Wat zijn de mogelijkheden als ik wil doorstromen van een grotere naar een kleinere woning? Welke woonvormen zijn er? Wat is de rol van de wooncoach?
De vraag is hoe kan ik tijdig anticiperen op de toekomst, zowel bij koop als huur.

Programma:

- **Presentatie ZorgSaamWonen** – welke woonvormen voor senioren zijn er? Hoe kunt u uw woning levensloopbestendiger te maken? Is er een checklist?
- **Presentatie Energie Coöperatie Duurzame Vecht** – Hoe kan ik energie besparen en groen energie opwekken? Hoe kan ik mijn woning isoleren? – individueel of samen met je bureu.
- **Informatiemarkt Wonen**
Na de presentaties is er een informatiemarkt waar u zich verder kunt oriënteren en in gesprek kan gaan met de sprekers en vertegenwoordigers van aanwezige organisaties. Standhouders informatiemarkt:
 - ZorgSaamWonen.
 - Knarrenhof Stichtse Vecht
 - Energie Coöperatie Duurzame Vecht.
 - Woningcorporatie Vecht en Omstreken.
 - ERA Ritter Makelaardij.
 - Wooncoach Stichtse Vecht.
 - Gehandicaptenplatform Stichtse Vecht.

U bent van harte welkom!

- Donderdag **7 mei 2026 van 15:00 – 18:00 uur** (inloop vanaf 14:30 uur)
- **Brokledede, Schepersweg 6A, 3621 JK Breukelen**
- Bijeenkomst is **gratis**
- Dit is een **louter informatieve bijeenkomst**, nadrukkelijk géén woningmarkt.

Meld u hier aan: Aanmelden informatiemarkt Wonen

- Of ga naar de website: www.seniorenraadsv.nl, klik op activiteiten, thema wonen en op Aanmelden informatiemarkt wonen
- Of stuur een mail naar info@seniorenraadsv.nl met vermelding van voornaam, achternaam, e-mailadres en telefoonnummer.

Meld u zich hier aan voor onze nieuwsbrief en blijf op de hoogte van onze activiteiten!

De Seniorenraad Stichtse Vecht organiseert dit in samenwerking met Woningcorporatie Vecht en Omstreken, het landelijk Kennisplatform ZorgSaamWonen, Knarrenhof Stichtse Vecht, Energie Coöperatie Duurzame Vecht en Wooncoach Stichtse Vecht.

LID WORDEN VAN ONZE VERENIGING

Bij de Vechtse Plussers ben je altijd welkom — ook als je (nog) geen lid bent!

Doe gerust drie keer vrijblijvend mee met onze activiteiten en ontdek zelf hoe verrassend leuk, warm en inspirerend onze ontmoetingen zijn. Bevalt het? Voor slechts €25 per heel jaar (of €35 per stel) blijf je onderdeel van ons brede en veelzijdige programma. **Een kleine bijdrage voor een groot plezier!**

Dus, nieuwe bezoeker... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de Vechtse Plussers en ervaar het zelf: [Lid worden](#)

ALGEMENE INFORMATIE

Email: info@vechtseplussers.nl
Website: www.vechtseplussers.nl
Facebook: Vechtse Plussers
Telefoon: 06 83 42 45 16
K.v.K.nr: 87 12 11 31
Bank: [NL92 INGB 0397 9949 90](https://www.ing.nl) t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers



Share



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@vechtseplussers.nl toe aan uw adresboek.

