



## INHOUDSOPGAVE

- . VAN HET BESTUUR
- . ACTIVITEITEN
- . INTERACTIEVE VERKIEZINGSBIJEENKOMST
- . PASEN.. samen in gesprek met Jos van Os
- . KOOK/EETCLUB 'DE GROENE KEUKEN'
- . NIEUWE LEESKRING
- . SAMEN MUSICEREN
- . NIEUW FILOSOFISCH THUISCAFÉ
- . VACATURE VOOR SECRETARIS
- . INFORMATIEMARKT WONEN door SR SV
- . LID WORDEN VAN ONZE VERENIGING
- . ALGEMENE INFORMATIE

## VAN HET BESTUUR

Om het koffiedrinken en de Happy Hour gezellig en goed verzorgd te laten verlopen, willen we graag weten hoeveel deelnemers we mogen verwachten. Meld je daarom uiterlijk **twee dagen vóór de bijeenkomst** even aan via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl). Ook voor al onze andere activiteiten is vooraf aanmelden nodig. Zo kunnen wij de juiste zaal en faciliteiten regelen en zorgen dat iedereen zich welkom en comfortabel voelt. We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

### ZET 19 MAART IN JE AGENDA!

We nodigen je van harte uit voor onze Algemene Ledenvergadering op **19 maart om 14.00 uur** in het **Dorpshuis Maarssen**.

We hebben het over het jaarverslag 2025, de komende activiteiten en de invulling van het bestuur. Daarna is er ruimte om samen verder te praten. Samen maken we het verschil: kom langs en praat mee!

## ACTIVITEITEN

**HAPPY HOUR: 20/2** iedere 3<sup>de</sup> vrijdag van de maand om 16.00 uur  
**GOED GESPREK: Nooit te Oud om te Groeien 23/2** om 15.00 uur  
**WANDELEN: 25/2** iedere 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> woensdag van de maand om 10.00 uur  
**INTERACTIEVE VERKIEZINGSBIJEENKOMST: 2/3** om 19.30 uur  
**KOFFIE/THEEDRINKEN: 6/3** iedere 1ste vrijdag van de maand om 11.00 uur  
**PASEN..... SAMEN IN GESPREK MET JOS VAN OS: 12 en 26/3** om 14.30 uur  
**SPELLETJES: 13/3** om 19.30 uur  
**LEESKRING: 27/3** om 14.00 uur

Voor nadere informatie over al deze activiteiten klik je op onze website op [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl) onder hoofd **AGENDA**, daar kan je je nu ook makkelijk aanmelden door op de activiteit te klikken en de knop aanmelden te gebruiken. Daarnaast hebben we nog kook/eetgroepen, een filosofisch thuiscafé en een Knarrenhof-initiatiefgroep.

## INTERACTIEVE VERKIEZINGSBIJEENKOMST



### OOK LAST VAN EEN KIESDREMPEL?

De Vechtse Plussers organiseren op **2 maart** een verkiezingsbijeenkomst in **Dorpshuis Maarssen**. Een steuntje in de rug, op een ongebruikelijke manier. Voor iedereen die twijfelt om wel of niet te gaan stemmen, of nog niet weet op welke partij.

We hebben alle politieke partijen die op 18 maart aanstaande meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen in Stichtse Vecht, gevraagd om een jonge kandidaat af te vaardigen.

Deze politici houden een pitch van twee minuten, waarbij we ze alleen horen. Als ze allemaal aan de beurt zijn geweest, gaan de aanwezigen met hen in gesprek, aan verschillende gesprekstafels.

De bedoeling is om de nadruk te leggen op ontmoeting en inhoud. Natuurlijk zijn we geïnteresseerd in hoe hun partij, en met name zichzelf denken te anticiperen op het groeiend

aantal senioren in Stichtse Vecht. Want u stemt niet op een partij, maar op een persoon, in de hoop dat die zich hard maakt voor wat de partij uitdraagt.

Een veelgehoorde klacht is: ze doen toch niet wat ze beloven. Tja, vaak kan dat ook niet anders, want politiek bedrijven is water bij de wijn doen en compromissen sluiten. Laten we horen hoe deze politici van plan zijn dat te doen. En laten we ze meegeven wat senioren echt belangrijk vinden.

Van harte welkom op maandag 2 maart in Dorpshuis Maarssen vanaf **19.15 uur. Entree is gratis**, maar vol is vol. Laat het daarom even weten als u komt uiterlijk zondag 1 maart via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Verkiezingsbijeenkomst

## PASEN - samen in gesprek met Jos van Os



Niet alle dagen zijn hetzelfde. Op elke kalender staan tussen de gewone data bijzondere feest- en gedenkdagen. Dagen eigen aan ons land: Koningsdag, 4 en 5 mei, 5 december; dagen met religieuze wortels als Kerstmis, Pasen en meer. In de huidige tijd lijkt vooral commercie de invulling ervan te bepalen: nogal oppervlakkig, eten, drinken, shoppen. Terwijl juist de eigen betekenis van bijzondere dagen structuur en kleur geven aan ons jaarritme. Uiteraard bepalen we zelf hoe

we feestdagen vieren. Toch blijft het van belang de oorsprong, achtergrond en inhoud ervan niet kwijt te raken. Hoe treurig wordt het als alles op één hoop gegooid wordt, in niets nog onderscheid en er van de diepere zeggingskracht steeds minder overeenind blijft?

Graag nodig ik, Jos van Os (gepensioneerd pastor) jou uit om met mij in twee gesprekken op zoek te gaan naar het eigenlijke verhaal van onze feest- en gedenkdagen. Wij gaan vooral kijken naar de dagen die zich het eerst aandienen: Palmzondag 29 maart tot en met Pasen 5 april.

Praktisch gegevens:

**Data en tijd:** donderdagmiddag **12 maart** en **26 maart** van **14.30 - 16.00** uur

Locatie: **Dorpshuis Maarssen**, Vondelstraat 51 te **Maarssendorp**

**Kosten:** voor 2 bijeenkomsten en consumpties voor **leden Vechtse Plussers € 8,-** en voor **niet-leden € 10,-**. Graag vooraf te voldoen op bankrekeningnummer

NL92 INGB 0397 9949 90 t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers o/v Jos

**Aanmelden:** via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) tot uiterlijk 10 maart a.s. o/v Jos van Os.

Je bent van harte welkom!

## VEGA KOOK/EETCLUB 'DE GROENE KEUKEN'

Deze groep komt eens per twee maanden roulerend bij een lid thuis bij elkaar: de volgende keer **25 maart** vanaf **16.00 uur**. Twee leden selecteren goede gerechten en doen de boodschappen. Na een drankje gaan zij in de keuken aan de slag om er wat lekkers van te maken. De kosten worden gedeeld. Er kunnen nog 2 mensen bij!

Graag aanmelden via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o.v.v. De groene keuken. Locatie volgt na aanmelding.

Houd jij van gezellig Vega-koken & -eten, kom er dan bij!

## NIEUWE LEESKRING



Hou je van lezen en lijkt het je leuk om gedachten, ideeën en leeservaringen te delen met anderen? Dan is dit jouw kans!

We starten een nieuwe Leeskring en zijn op zoek naar enthousiaste leden die samen mooie, verrassende en inspirerende boeken willen ontdekken.

We bespreken boeken, wisselen inzichten uit en laten ons inspireren door elkaars kijk op het verhaal. Ervaring is niet nodig; nieuwsgierigheid en leesplezier wel!

Geef je op via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van Nieuwe Leeskring!

## SAMEN MUSICEREN



**Hou jij van muziek en bespeel je een instrument?**

Ik, Joke, zoek enthousiaste muzikanten die het leuk vinden om samen te musiceren! Ook mensen die ooit een instrument hebben bespeeld en het leuk vinden dit weer op te pakken, nodig ik uit om te reageren. Zelf speel ik dwarsfluit en een beetje piano.

We gaan samen ontdekken wat we willen spelen en kijken wat bij elkaar past qua niveau.

Het belangrijkste is: **met plezier samen muziek maken en genieten!**

Voel jij de energie? Sluit je aan en laat van je horen!

Reacties graag via [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) o/v musiceren. Of bel Joke 06 4417 7584.

## NIEUW FILOSOFISCH THUISCAFÉ

Denken in je eentje kan moeilijk zijn.

Het filosofisch thuiscafé biedt de mogelijkheid om in een kleine groep met elkaar vrijuit van gedachten te wisselen. De besproken thema's worden door de deelnemers zelf ingebracht.

Er draait al geruime tijd een filosofisch thuiscafé met zes deelnemers. We willen nu een tweede café in het leven roepen.

Voor meer informatie of aanmelding mail je naar [activiteiten@vechtseplussers.nl](mailto:activiteiten@vechtseplussers.nl) onder vermelding van "Nieuw filosofisch thuiscafé".

## VACATURE

### WORDT JIJ ONZE NIEUWE SECRETARIS BIJ DE VECHTSE PLUSSERS?

Ben jij een nauwkeurige en betrokken organisator met een hart voor actieve 55-plussers? De vereniging Vechtse Plussers zoekt een secretaris!

Kijk voor nadere informatie over deze vacature eens op onze [website](#) onder HOME. Misschien heb jij interesse of ken je iemand die geschikt zou zijn, laat het ons dan weten via [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl). We horen graag van je!

## INFORMATIEMARKT WONEN

Deze informatiemarkt over wonen (voor koop en huur) wordt georganiseerd door de SENIOERENRAAD STICHTSE VECHT: wegens grote belangstelling extra bijeenkomst op 12 maart.

### Programma:

• **Presentatie ZorgSaamWonen/Knarrenhof** – welke woonvormen voor senioren zijn er? Hoe kunt u uw woning levensloopbestendiger maken?

• **Informatiemarkt**

Na de presentatie is er een ruim opgezette informatiemarkt waar u zich verder kunt oriënteren en in gesprek kan gaan met de sprekers en vertegenwoordigers van aanwezige organisaties. Zij zullen zich kort introduceren. Aanwezig zijn:

- ZorgSaamWonen / Knarrenhof Stichtse Vecht.
- Gemeente: wonen
- Gemeente: Informatiepunt VIA
- Welzijnsorganisaties Momenz en Kwadraad
- Energiecoöperatie Duurzame Vecht
- Wooncoach Stichtse Vecht
- Woningcorporatie Portaal
- ERA Ritter Makelaardij
- Gehandicaptenplatform Stichtse Vecht

### Waar gaat de informatiemarkt Wonen over?

In de bijeenkomsten 'krachtig ouder worden' van vorig jaar werd het onderwerp wonen veelvuldig besproken. Een greep uit de vragen die aan de orde kwamen: Hoe maak ik mijn woning levensloopbestendig zodat ik er kan blijven wonen? Wat zijn de mogelijkheden als ik wil doorstromen van een grotere naar een kleinere woning? Welke woonvormen zijn er die voor mij geschikt zijn? Welke regelingen zijn er? Wat is de rol van de wooncoach? Wat zijn de toekomstige plannen voor nieuwbouw en renovatie van woningen voor senioren in Stichtse Vecht? Om u hierover te informeren organiseren wij de informatiemarkt Wonen

De vraag is hoe kan ik tijdig anticiperen op de toekomst, zowel bij koop als huur. Laat u inspireren!!

Praktisch:

Donderdag **12 maart van 14:00 – 17:00 uur** (inloop vanaf 13:30 uur)

**De Ark**, Duivenkamp 844, 3607 WG **Maarssebroek**

**Bijeenkomst is gratis**

Meld u hier aan: **[Aanmelden informatiemarkt Wonen](#)**

- Of ga naar de website: [www.seniorenraadsv.nl](http://www.seniorenraadsv.nl), klik op activiteiten, informatiemarkt wonen en op aanmelden.
- Of stuur een mail naar [info@seniorenraadsv.nl](mailto:info@seniorenraadsv.nl) met vermelding van voornaam, achternaam, e-mailadres en telefoonnummer.

Meld u zich hier aan voor hun nieuwsbrief en blijf op de hoogte van hun activiteiten!

## LID WORDEN VAN ONZE VERENIGING

**Bij de Vechtse Plussers ben je altijd welkom — ook als je (nog) geen lid bent!**

Doe gerust drie keer vrijblijvend mee met onze activiteiten en ontdek zelf hoe verrassend leuk, warm en inspirerend onze ontmoetingen zijn. Bevalt het? Voor slechts €25 per heel jaar (of €35 per stel) blijf je onderdeel van ons brede en veelzijdige programma. **Een kleine bijdrage voor een groot plezier!**

Dus, nieuwe bezoeker... waar wacht je nog op? Sluit je aan bij de Vechtse Plussers en ervaar het zelf: [Lid worden](#)

## ALGEMENE INFORMATIE

Email: [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl)

Website: [www.vechtseplussers.nl](http://www.vechtseplussers.nl)

Facebook: Vechtse Plussers

Telefoon: 06 83 42 45 16

K.v.K.nr: 87 12 11 31

Bank: [NL92 INGB 0397 9949 90](#) t.n.v. Seniorenver. Vechtse Plussers



Share



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@vechtseplussers.nl](mailto:info@vechtseplussers.nl) toe aan uw adresboek.

